

心が温まる靴

大久保貴之 (シューズデザイナー)



ライオンさん、ウシさん…と、毎日お着替えできる着せ替え子供靴、赤ちゃんが生まれて初めて履く靴を、誰でもやさしく手作りできるファーストシューズキットは、名前の刺繍入り。「これを履いた子供たちが大きくなって、この靴を見て、生まれた時のことを聞き、何を感じるかが楽しみ」と、彼が作るものには、限らないやさしさがあふれている。

以前は靴を扱う貿易会社に勤めていた。工場視察などで、日本よ

り貧しい国々に出掛けることが多かったが、そこでは「現在の日本は、物は豊かでも、人の心の豊かさが見失われている」と感じたという。どうしても自分で靴作りをしたくなり、独自の工房を開いた。

「子供が受け継ぐのは、親の遺伝子情報だけではない。例えば文化や思想、芸術や歌、そして愛情や心。これからも、人の温もりがある作品、心に残る、個人工房ならではの作品作りをしていきたい」と話す。

KOBECCO 2006

okubo takayuki

靴工房

デザイン ラポール K

<http://www.rappoart-k.com/>

KOBECCO 2006

rada shuko

彼女の歌には風景がある。城の路、夕焼けの空、赤い花。その風景は、聴く者それぞれの「あの頃」につながっている。

城下町・龍野市（現・たつの市）に生まれる。音楽家だった母は、野道を歩きながらたくさんの童謡を歌い、言葉を教えてくれた。京都市立芸術大学音楽学部声楽科を卒業後、日本で働きながら、オーストリア・モーツァルテウム音楽院で学ぶ。しかし、ドイツ語の発声がどうしてもうまくいかない。

先生に日本の歌を歌ってごらんと言われ「赤とんぼ」を歌った。「なぜその発声ができないのかしら」と先生は言った。ハイネの詩の、言葉の意味はわかってても、ハートでわかっていない。どんなに声が美しくても、彼女の歌は、自身の原点であるふるさと無しでは、ありえなかった。

現在は、日本の歌や童謡の他、自身で作詞・作曲を手がけた歌を数多く発表。今年、のじぎく国体で『赤とんぼ』を独唱する。

そこに風景がある歌

多田周子（歌手）

6/3（土）神戸酒心館ホールにてコンサート
シングルCD「花の面影／あなたが生まれた日」5/15発売
コンサート・ショウ ☎078-801-6583



剣術へのお誘い

竹本元一

takemoto@yahoofr

30年以上神戸に在住するモロッコ出身のモハメッド・ゼクリウィ氏と、オーストラリア・スイス・フランスと海外生活30年の私が、2000年にパリで出会ったのは不思議な縁です。東世界の象徴・富士山と西世界のアトラス山脈から氏が命名した、富士アトラスワールドの出会いかもしれません。

今年は日本とモロッコの国交樹立50周年の年。そしてこの秋兵庫県で「のじぎく国体」が開催されます。国体開幕の前日または閉会の翌日に、是非モロッコから高校生のフェンシングトップ選手16名を神戸に呼び、国体参加選手と剣を交えた交流ができればと思います。私はオーストラリアに住んでいた頃、メルボルンのフリンダース・ストリート駅構内にあったフェンシング道場で、ハンガリー出身のオーストラリア人、マイク・オブリアン師に手ほど

きを受けたのがきっかけでフェンシングを続けています。スイスに住んでいた頃はジュネーヴの道場でフランス・リヨン出身のイヴェルノ師に学び、フランスに移って以来はギャルテール道場の門下生です。故ギャルテール師は1936年ベルリンオリンピックの世界王者で、未亡人のマダム・ギャルテールが師の門下生を集めて開いた道場ですが、マダムギャルテールも一昨年亡くなりました。1950〜60年代のフランス時代劇の殺陣を多く手がけ、門下生にはラウル・バレリー等の俳優も。モロッコの前国王・ハッサン2世も幼少の頃フランスで育っており、同門。私は道場で最古の門下生になってしまいました。

さて、フェンシングは、ハンガリーで盛んだったサーベル（怪傑ゾロが使う剣）、ルネッサンス期にイタリアから入ってきたエペ、以降

フランスが主流になったフルーレと3種目あり、フェンシング公用語はフランス語です（フランスでは、オリンピック競技で最も多くメダルをとった種目がフェンシングと自転車と柔道です）。現在ではフランス、ドイツ、イタリア、ロシア、キューバ等が上位を占めています。キューバはソ連が崩壊したあとメキシコと上位に昇ってきましたが、多分、カストロとの政治的友好関係でしょう、旧ソ連のコーチがたくさんキューバで教えていたようです。東アジアでは韓国、そして中国も北京オリンピックを目指し、国が多額の援助金を出して選手団強化のためフランスに選手を送り研修させています。

日・中・韓で一番弱いのが日本です。日本のフェンシングが弱いのは、層が薄

いこととコーチがいらないことです。レベルアップするにはその点の解消しかありません。私は神戸でフェンシング道場を開きたいと考えてますが、経営を続けるには生徒がいなければならず、若い生徒を集めるにはこのマイナーなスポーツをポピュラーにしなければなりません。そのためには強い選手を育てねばならず、良いコーチをフランスやキューバから招かねばなりません。

日本とフランス語圏、スペイン語圏、アラビア語圏（特にスイス、フランス、キューバ、モロッコ、カタール、ドバイ、サウジアラビア）との剣を交えての国際交流を目指しています。そして、神戸で毎年、高中生、または高齢者レベルの選手を対象とした世界選手権の開催を夢見ています。



剣をとる竹本氏

モンゴルからの参加クリエイター 「馬頭琴」の音色とともに



馬頭琴を演奏するバヤルサイハンさん

TEN×TENの中で、一番遠い地域からの参加者といえば、モンゴルからの参加クリエイター。ブースには、『スーホの白い馬』でおなじみの馬頭琴、モンゴルの伝統工芸品で、馬や牛などを彫った木工工芸品など、手作りの品が並ぶ。

4月16日は、モンゴル帝国建国記念日にあたり、さらに今年には建国800年を迎えるモンゴル、それらを記念してTEN×TENでもイベントが開催された。馬頭琴の制作、演奏を手がけるバヤルサイハン



さんによる馬頭琴演奏や、モンゴル舞踊などを披露。「草原のチェロ」と呼ばれる馬頭琴で、伝統音楽だけでなく、クラシック音楽なども演奏され、じっと聴き入る人も多かった。



■神戸波止場町TEN×TEN
神戸市中央区波止場町6-5
OPEN 11:00~19:00 水曜定休

モンゴルのブース「Wanseem Beru」を主宰する日本モンゴル白樺協会では、日本で学校統廃合によって使われなくなった小学校のイスや机、跳び箱、黒板などをモンゴルの学校に贈るためのチャリティコンサートなどを開催している。今年夏、いよいよウランバートルの学校に送るための第1便が発売すること。TEN×TENでは、毎週土曜日に馬頭琴演奏会が開催されているほか、希望者には、木工芸教室、馬頭琴演奏の教室を開いている。



2006年5月の貴方 by 真希の占い

※節分より前の誕生日の方は、前年の星となります。

一白水星

大7.昭2.11.20.29.38.47.56.平2.11生

快調運 Smooth fate

今までの努力が成果となりあらわれるとき。周囲との歩調を乱すとチャンスを逃すことも。意思の疎通を図り確認をしっかりと丁寧慎重に対応しましょう。謙虚さがキポイント!

ラッキーカラー:黄色 ■

四緑木星

大4.13.昭8.17.26.35.44.53.62.平8.17生

良好運 Excellent fate

日ごろの努力が実を結び物心ともに余裕が生まれます。しかし見栄や意地は成果を台無しにしています。人の集まる場所に出席することが開運につながります。恋愛運良好。

ラッキーカラー:ゴールド ■

七赤金星

大元.10.昭5.14.23.32.41.50.59.平5.14生

低迷運 Depression fate

物事が進まずイライラするときです。焦りは禁物。こんな時こそ冷静に客観的に自分を見つめ、人の意見を聞き改めることは改め、運気の回復を待ちましょう。仕事は優先順位を考えて。

ラッキーカラー:パープル ■

二黒土星

大6.昭元.10.19.28.37.46.55.平元.10生

変動運 Change fate

これまでの攻めの姿勢から守りへ、内面のレベルアップを図る月です。自分の置かれた立場を見つめ直す必要があります。無理は禁物。一人で気負わず調和を心がけて下さい。

ラッキーカラー:グレー ■

五黄土星

大3.12.昭7.16.25.34.43.52.61.平7.16生

変化運 Change fate

思いつきの行動や安易な変更、変化を求めている行動の結果はNG。今月は何事も臨機応変に。体調管理は十分に注意してください。

ラッキーカラー:茶色 ■

八白土星

大9.昭4.13.22.31.40.49.58.平4.13生

困難運 Difficult fate

不安定でトラブル多発の暗示。準備不足からミスを引きがち。結果を焦らなくて協力を仰ぐことです。体力を消耗しやすいので心身共に体調を整えることが一番大事です。

ラッキーカラー:ミントグリーン ■

三碧木星

大5.14.昭9.18.27.36.45.54.63.平9生

自重運 Self-respect fate

今月は気持ちが大きくなりすぎる傾向があります。何事もやりすぎないよう控えめに。無理なことを引き受け無責任な結果を招かないよう気をつけてください。付き合いもほどほどに。

ラッキーカラー:ピーチ ■

六白金星

大2.11.昭6.15.24.33.42.51.60.平6.15生

上昇運 Rising fate

今月は好調!直感力も冴え的確な判断力で評価もUP。発想が豊かになり高い視点で考えられる一方で、見通しが甘くならないように冷静さは必要。自分本位になり過ぎないように注意。

ラッキーカラー:オレンジ ■

九紫火星

大8.昭3.12.21.30.39.48.57.平3.12生

進展運 Progress fate

人からの協力が得られるとき。新規の分野への挑戦を考えてみては。でも準備はしっかり努力は怠らないことが大切です。まずは行動!仕事は内部情報漏洩に注意。


ラッキーカラー:赤 ■



営業時間 10:30~19:30
第1,2,3,4水曜定休 ☎078-392-0144
鑑定料 3,000円~/30分



神明石 西口 JR元町駅 東口 五木原
阪神元町駅
元町プラザ
ヤマハ音楽センター●
ジェムビル
大丸



真希苑寿 (まきえんじゅ)

的確で納得のいく鑑定でリピーターが多い。どんな悩みや相談でもじっくり話を聴き、運を切り開く。癒やしの雰囲気があるので自信を失っている人、元気の無い人におすすめ。占術はタロット、四柱推命、数霊術、六星占術など

●鑑定スケジュール:火・土、13時~19時
☎090-9218-8003 ※なるべくあらかじめご予約を

農場から食卓までを
一つの線でつなぐ

株式会社籠谷

兵庫県初、食品衛生管理プログラム 認証卵「笑顔」を販売

神戸市内をはじめ県下のスーパー、百貨店、ホテル、洋菓子店に高品質の鶏卵を提供する株式会社籠谷。徹底的に品質管理された鶏卵には定評がある。平成18年1月に鶏卵選別包装施設における兵庫県食品衛生管理プログラム（兵庫県版HACCP）の認定を取得した。

HACCPの概念は、元々、NASA（アメリカ航空宇宙局）で、宇宙開発計画の一環として考えられたもので、宇宙食にも同様の品質管理が採

用されている。

兵庫県版HACCPとは、兵庫県が県民に少しでも安全な食品を安心して食べてもらえるように、一定水準以上の衛生管理のもとで食品を製造・加工していることを兵庫県知事が認可する独自の制度。

これまで、食肉、水産加工食品などが対象とされてきたが、鶏卵・液卵の分野としては、籠谷が初めて認定を受けることになった。採養鶏場から卵が店頭に並ぶまで、サルモネラや紫外線殺菌など30に

ものぼる項目の検査を受けることになる。

今年2月からは、認定卵6個入りパックを「笑顔」という商品名で販売している。籠谷の考える「農場から食卓までを一つの線でつなぎます」というコンセプトのもと、安心して、家族の笑顔いっぱい食卓を囲んでほしいという気持ちを含めている。この美味しさを是非ご賞味いただきたい。



紫外線でサルモネラ菌を殺菌



ヒビの入った卵を検出



ラベル貼付をチェック



兵庫県内のスーパーや百貨店で販売される「笑顔」

株式会社籠谷

兵庫県高砂市荒井町御旅2-1-17

☎0794-42-2405（代表）

<http://www.kagonet.co.jp>

五月・大楠公をたたえる月間奉祝の祭礼 平成十八年 湊川神社楠公まつり

楠公をたたえ、楠公祭（五月二十四・二十六日）を
奉祝する神事・行事が繰り広げられる五月々間のまつり



梶尾泰治郎
(湊川神社宮司)

◇湊川神社摂社（せつしや）・
甘南備（かんなんび）神社の
御鎮座百年記念行事

湊川神社には、摂社（本
社御祭神と縁り深い御祭神
を祀る神社のこと）・甘南備
神社が、楠木正成公の御夫
人をお祀りして、本社々殿
東側に鎮座したが、戦争で
焼失し、御夫人のみたまは、
本社に合祀された。

甘南備神社は、明治三十
九年九月二十二日に御鎮座
となり、御夫人の縁りの地
である甘南備の里にちなんで、
この名が付けられた。

それから数えて今年は何
年となり、来る九月二十二
日には、百年の記念大祭が
予定されてゐるが、それに

先立ち、この楠公まつりに、
”伝統芸能の公演”の会が催
される。

◇今年の楠公まつりの祭典・
諸行事

恒例の祭典並びに奉祝神
賑行事等は、昨年に増して賑々
しく執り行はれる予定。

◇社殿修復工事と楠公武者
行列

明年は、大楠公殉節六七
〇年を佳節として記念大祭
が予定。その記念事業として、
社殿及び神門の屋根葺替へと、
楠公武者行列の渡御が行は
れることとなった。

昨神社殿修復奉賛会が牧
冬彦氏を会長として設立され、
現在募金活動が進められて
ゐる。

明年五月楠公祭には、社殿・
神門の新たな屋根が照り輝
く中を、楠公武者行列が勇壮、
典雅に渡御することが期待
されてゐる。

伝統芸能の公演

五月七日（日）午後二時開演
神能殿

（能・狂言・舞踊・琵琶・講談・歌唱）

演目

舞囃子 「楠露」

狂言 「伯母ケ酒」

舞踊 「楠公」

琵琶 「大楠公」

講談 「楠木正行公母子物語」

歌唱 「楠公のうた」

楠公歌の会

旭堂小南陵氏

藤間莉佳子氏

吉井順一氏他

善竹忠重氏他

川村旭芳氏

楠公歌の会



楠公歌の会

藤間莉佳子

吉井順一 他

献茶祭

◇祭典

五月十三日(土) 午前十時

本殿

湊川神社華務職
(未生流・庵家)・
未生流・嵯峨御
流・未生流中山
文甫会の四流の
家元等)により、
神前にいけばな
が供されます。



◇華展

五月十三日(土)・十四日(日)

午前九時～午後四時

参集殿

人の心を和め、季節の花心を楽しむ、
四流派輪番の華展が二日間に亘り開
催されます。

本年は、「未生流(庵家) いけばな展」
です。

華展は、どなたでも自由に入場御覧
になれます。

献茶祭

◇祭典

五月十七日(水)

午前十時三十分

本殿

本神社の献茶祭は、
敷内家(燕庵)・
表千家(不審庵)・



裏千家(今日庵)・武者小路千家(官
休庵)・堀内家(長生庵)・久田家(半
床庵)の各宗家が輪番で奉仕されて
来しました。

本年は、久田家(半床庵) 久田宗也
宗匠の御奉仕により、濃茶・薄茶が
神前に供されます。

◇茶席

拝服席・茶席(二席)及び点心席が
設けられます。

参席の方は、予め茶券(三、五〇〇
円)を、社務所にてお求めください。
当日券(四、〇〇〇円)もあります。

第五回

「歌と講演のつどい」

(楠木同族会第五回楠公祭奉祝大会)

五月二十一日(日) 午後二時半開演

◇講演

講師 園田学園女子大学国際文化学部

教授 田辺眞人氏

演題 「湊川につ
いてー歴史地理的
考察ー」

◇歌

コーラス「楠公の
歌」他日本抒情歌

「楠公」歌の会ほか諸団体



第十三回

能楽鑑賞会 (予約制)

五月二十日(月)

午後一時三十分

神能殿

毎年、楠公祭の
奉祝行事として、
境内にある神能
殿において開催

本年は、能「小
袖曾我」等が演



じられます。

☎〇七八ー三七一一一三五八

楠公祭

◇宵宮祭

五月二十四日(水) 午後五時



殿内祭典
の後、拝
殿前にて
輪田鼓に
よる「湊
川神社悠
心鼓・み
かぐら」
や吟詠歌
謡「薫風
湊川」の
演奏奉納が行われます。

◇本祭

五月二十五日(木) 午前十一時

殿内祭典の後、拝殿前にて、舞楽「北
庭楽」が舞われ、「楠公」歌の会々員
200名ほどの合唱、そして陸上自
衛隊第三音楽隊による演奏が行われ
るなどします。



◇翌日祭

五月二十六日(木) 午前十時

金運を呼ぶブティック

M'sシンデレラ

甲子園口を降りて南筋にあるヌーベル甲子園口の2F。

M'sシンデレラの岩田春花先生は、「目覚めればシンデレラ、振り返ればシンデレラ、振



り向けばシンデレラ！

私は、60才から輝きはじめて、60才70才80才で輝く女性を創りたいの。お客さまは、来てくださってありがとう。シンデレラで買って下さってありがとう。そして、変身して下さってありがとう！

感謝感謝。すべてがプラス思考。シンデレラに出会ったあなたの波動がよくなりますよ」。

春花先生のチャームिंगな笑顔は幸せを呼ぶし、金運を呼びそう。

ブティック「シンデレラ」は、ヴェトナムシルクのパッション。「いま、ヴェトナムは街自体が燃えているのよ。家族全員一日中働いて、どんなスキ間も見逃さず商売をする。凄いパワーでびっくりよ」。

美しいヴェトナムシルクのロングドレス、ウェディングドレスは刺しゅうも細やかに、そして安い。もう一つはクレオパトラや楊貴妃が毎日行った純金フェイスケア（5回施術で15才若返る）お1人1万円を3Fで。3Fには369カルチャーで自然食品教室も。あなたもアタックを！



▲ 純金美容法

M'sシンデレラ information

〒663-8113 西宮市甲子園口3-4-20 ヌーベル甲子園口3F
TEL 0798(64)7733
純金美容法 0798(64)1682 AM11時～PM8時

甲子園口 SPOT

オリジナル営業ノウハウを
コーディネート

エンカウンターリッチ



エンカウンターリッチ information

〒663-8112 西宮市甲子園口北町6-6-203

リッチ営業ドットコム www.richeigyou.com

TEL&FAX 0798 (66) 1272

人の生のどん底を経験したというトモザワヨシアキさんの今の仕事はリッチ営業コンサルタント。エンカウンターリッチのオーナーだ。
「私は政治家の秘書をスタートに、バブル時代はデイスコを経

営して、20代で数億を稼ぎましたが、バブル崩壊、会社倒産、阪神・淡路大震災を経験し、さらに友人の借金保証人になったばかりに多額の借金を背負う羽目に。

その後、家族の離散、サラ金に追われる日々のどん底でした。そこから「高級商品」の取り扱いに転じて、24万円もする浄水器を108日毎日売りましたが、ガムシヤラ営業は効率が悪い。

そこで考えた「富裕層マーケティング + 占術営業」です。

占術、風水、心理学を応用したトモザワの占術営業がエンカウンターリッチ。喜びや感動を通じて富との出会いを実現し、人生や事業に幸福と利益をもたらせ、個性と才能を開花させ、他社貢献と自己成長を楽しむというコンサルタントです」。

トモザワさんのいまのおすめは「セレブアート」ほしのこのコンピュターアート。「セレブアート」でリッチな空間演出をと心のリラクゼーションの世界をと呼びかけている。



月刊神戸っ子45周年 記念パーティー(4/5)に 風さやか「愛と夢」を歌う



- ★月刊神戸っ子45周年の記念パーティーが、桜満開の4月5日の夕べ、新神戸オリエンタルホテル・ボールルームで開かれ、約330名のお客さまが参加されました。私も、ショータイムに初参加。ショーのトップは、シャンソンの堀郁子さんと、テノールの松本幸三さん。ラストは私の「愛と夢」のタカラヅカメドレーと美空ひばりの「人生一路」で盛り上げました。
- ★6月10日(土)PM6時開演、6月11日(日)PM3時開演
熊本県立劇場演劇ホールにおいてオペラ「魔笛」に、モーツァルト(特別出演)に風さやか、僧侶Ⅱに森田まさおが出演します。
- ★6月12日(月)PM6時30分
熊本キャススルホテル2F
風さやか「火の国ディナーショー」
- ★7月8日(土)PM4時より
神戸文化ホールで「永遠のタカラジェンヌ」公演
- ★7月9日(日)PM4時より
神戸文化ホール(中)において初試みの「愛と夢バラエティコンサート」ショー「永遠のタカラジェンヌ」スターとあなた」の公演です。

風さやかが歌う 神戸のPRソング

いよいよリリース!!

★神戸を愛してやまない風さやかが、空
港開港を迎えた神戸の観光振興に肌
脱いだ！風さやかが歌う（財）神戸国際
観光コンベンション協会後援のPRソング
が、神戸まつりの日の5月13日に発売さ
れます。



KOBE PR SONG

（財）神戸国際観光コンベンション協会後援

I Love ♥ KOBE / あなたと神戸
風 さやか

これからも神戸の街を
愛して下さいね♥

5月13日（土）神戸まつりに発売!

風さやか I Love ♥ KOBE / あなたと神戸

1,200円（税込み）



元タカラジェンヌの皆様に
ゲストに招いてのトーク番組

風さやか 愛と夢 ♥ 永遠のタカラジェンヌ

毎週日曜 PM10:30~PM11:00 ラジオ関西 558にて好評ON-AIR

提供/おしゃれは足元から...神戸・三宮 **入魂モリタ** 078-391-9283

月刊神戸っ子 45周年記念パーティ



神戸を愛する 神戸っ子たちが集う



月刊神戸っ子45周年を祝って乾杯！



のじぎく国体マスコットはばタン



一宮桜花合唱団



猪坂代表取締役



谷口・三条コンビ



貝原俊民氏



玉岡かおるさん



太田敏之さん・新野幸次郎氏



安水稔和氏



小石忠男氏

乾杯は石阪春生画伯が力強く
発声、330名の参加者たちが
グラスを挙げ、美酒に酔い美味
が贈られた。

そして月刊神戸っ子主催の第
34回ブルーメール賞、第15回
神戸っ子賞の授与式がおこなわ
れ、受賞者には惜しみない賛辞
が贈られた。

感概深かった。
34回ブルーメール賞、第15回
神戸っ子賞の授与式がおこなわ
れ、受賞者には惜しみない賛辞
が贈られた。

乾杯は石阪春生画伯が力強く
発声、330名の参加者たちが
グラスを挙げ、美酒に酔い美味
が贈られた。

乾杯は石阪春生画伯が力強く
発声、330名の参加者たちが
グラスを挙げ、美酒に酔い美味
が贈られた。

乾杯は石阪春生画伯が力強く
発声、330名の参加者たちが
グラスを挙げ、美酒に酔い美味
が贈られた。



大田敏之さん



高田恵太郎さん



上田拓司さん



高橋富美子さん



佐野進其氏



西川勝美氏



上川三郎さんと小泉



井戸知事



風さやかさん



松本幸三さん



堀郁子さん



に舌鼓。賑わう会場を熱くさせたのは、恒例のショータイム。堀郁子さんのあでやかなシャンソンが会場を魅了。優雅な松本幸三さんのテナーは心にまでひびき、タカラヅカや美空ひばりを熱唱する風さやかさんのエンターテイナードりに喝采が。井戸敏三兵庫県知事も、のじぎく国体のキャラクター「ははタン」とともに駆けつけた。続いてカラオケ大会、抽選会と続き、ファイナールは神戸っ子サンパチムがビバ、サンバ！

ご参加、ご来場のみなさま、ありがとうございました。また、ご協賛いただきましたみなさまにも、心より御礼申し上げます。
(小泉美喜子)



でん太の 教えてドクター

その②9 奥歯を守る、前歯の道案内



お話／足立優歯科診療所 足立 優 院長

D r. 前は、大きな力に弱い前歯を守るために、口の中がどんなシステムになっているのかお話ししたね。今回は、奥歯の話。

でん太 奥歯は頼もしいよね。ドングリをかじるのは前歯だけど、噛み砕くのは奥歯。歯を食いしばるときも、奥歯で噛みしめるからね。

D r. 奥歯の役目は、正しい顎関節の位置で顎を支えることと、食べ物を噛み砕くための力を受け止めること。これらの力は、歯の根から骨に対して、まっすぐ上下にかかる力で、大きいときは、1センチ四方に対して100キログラム以上に及ぶこともある力なんだ。奥歯は、その力にも耐えうる力を持っている。

でん太 100キロ！奥歯は力持ちなんだね！

D r. しかし、そんな奥歯でも、歯を揺さぶるような、横からの力にはとても弱いんだ。このような力がかかると、歯が異常にすりへったり、ぐらぐらと動き出したり、割れたりすることもあ。顎の筋肉や、関節も痛み出したり、口が開きにくくな

たりもするんだ。

でん太 顎を支えることも、奥歯の役目だから、奥歯が弱ると顎にも影響してしまうんだね。

D r. そう。では、奥歯を揺さぶるような無理な力をかけないためには、何が必要かというところ、前歯の道案内なんだ。それではやってみよう、上下の歯をしつかり噛み合せた状態から、下顎を前や左右に動かしてごらん。動かしたときに、どこかの歯がこすれ合って、下顎の動きを道案内しているのが確認できたかい。

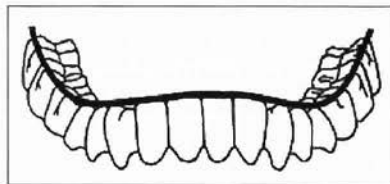
でん太 …… 下顎を前に出そうとすると、まず上下の奥歯が離れて、前歯がこすれ合い、顎が動いたよ。

D r. それは理想的な状態だね。もし、下顎が動く時に奥歯に引っかかっていたり、前歯ではなく奥歯がこすれ合って道案内をしていたりすると、奥歯には歯を揺さぶるような力が加わってしまう。

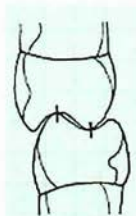
でん太 前歯の役目である「道案内」とは、上下の奥歯が離れて、奥歯に負担がかからないようにするシステムのことなんだね。なるほど、奥歯を守ってい

るのは、前歯なんだ。

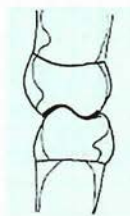
Dr. そういふことだ。さらに、奥歯のかみ合っている部分でも、横揺れしないような設計が必要なんだ。上下の歯の接触するところが、歯の根の方向にのみ力が伝達されるようにするために、「奥歯全体の並び方が一定のなめらかな曲線で整列していること（図①）」、そして「上下の歯の接触部分が横揺れの力を発生しにくいものであること」が求められる。理想の接触部分とは、図②のように、歯の高い部分が、歯の溝の低い部分に接触するように調整されていること。図③のように、長い間にすりへってしまい、すき間なく合わさっていると、奥歯に横揺れの力が加



図①
整った歯並びは、歯に加わる負担を適切に分配し、歯に無理を与えない



図②



図③

図②
上下の歯は、歯の高い部分が歯の低い部分に接触するように調整されるのが望ましい

図③
長期間使用した歯は磨り減り、すき間なくすり合わせる形になってしまう

わってしまうことになるんだ。

図①のような、整った歯並びは歯に加わる負担を適切に分配することができる。この状態が確保できないと、顎が動く時の前歯の道案内に負担をかけて、前歯が弱る原因につながるんだ。良好な奥歯の関係は、前歯を保護することになるんだよ。

でん太 前歯も、奥歯も、お互いに支えあっているんだね。

Dr. そう。どこか1本の歯が痛めばお口の中全体に影響することになるし、一方、どこか1本の歯を治療するときは、お口の中全体のことを考えて治療を進めることが大切というわけだ。

■足立 優（あだち まさる）

1960年生まれ。大阪医科大学卒。1988年米国留学後、神戸市東灘区に足立優歯科診療所開設。行動医学の概念を基盤とした自己決定に基づく予防管理中心型の歯科医療を展開する。また、この概念にもとづく医療システムの普及のために「NPO法人・明日の歯科医療を創る会 POS」を設立し、社会に対して歯科医療情報の公開と、よりよい歯科医療を求める患者の支援を行なっている。

●明日の歯科医療を創る会 ホームページ

<http://www.asunoshiba.com>
078-435-4618

足立 優歯科診療所

神戸市東灘区岡本1・3・33
TEL 078・411・0024 FAX 078・411・0056
mail.adachi@kba.att.ne.jp
<http://ado.pr-business.net>

※これからは患者の権利を守る予防歯科医療が主流となります。情報をお知りになりたい方は、Dr.足立までお問い合わせ下さい。