●神戸ワイン20周年 2003「新酒（ノベルロー）」を楽しむ会」

写真上は矢田市長を囲んで。左下、竹中副社長と三田村さん、下右はセレモニィ風景

十一月三日㈪文化の日。

農業公園ワイン城のミュージアムホールで、２００３年の神戸ワインの新酒（ノベルロー）を楽しむ会が開かれ、あいにくの小雨の中、約百人が集った。新酒（ノベルロー）をバッカス（吉田泰巳さん）とアリアンヌ夫人（宮崎京子さん）が扮装し、新谷琇紀代表がアポロ、加藤隆久生田神社宮司が、万能の神ゼウスになって、バッカスとアリアンヌ像の彫刻の前で、新酒をなみなみと金杯にそそぎ、新酒に捧げる短歌三首を詠んでセレモニィ。２００３年の新酒誕生を祝った。

新酒のアートギャラリーシリーズは、バッカスとアリアンヌ像の作者新谷琇紀さん。アポロに扮して元気よく「世界で唯一のバッカス夫妻像なので、地酒の神戸ワインを市民が愛を込めて育みましょう」と、力強いサポートの言葉。神戸ワイナリー醸造責任者の三田村雅さんは「阪神タイガースファンとして、今日は神戸で優勝パレードという嬉しい日に、神戸ワインの新酒（ノベルロー）を楽しむ会が開かれるのは最高！」とソクラテスになってご機嫌。

矢田市長は勝利のヴィクトリア。㈱神戸みのりの公社の理事長鵜崎功さんはポセイドン。村上美穂、堀郁子、松本幸三、宮崎京子の歌とサンバで会場は盛り上り、阪神タイガースワインで竹中義雄㈱神戸ワイン取締役副社長が「これを機に〝神戸ワインを愛する会〟の設立を」と閉めた。

●美しい城下まち「松江」の旅

十月二十六日㈯と、十一月一日㈯の二日間、〝国際文化観光都市〟をめざす城下町「松江市」の企画で、月刊神戸っ子がコーディネイトした日帰りバスモニターツアー約百人が招待された。

先発チームは、藤岡重雄ガーデニングコーディネーターを団長に彫刻家の新谷琇紀さんや、作家の三条杜夫さんや、マキシンの渡邊百合社長などに本誌小泉編集長。

後発は、松本幸三さんと塾女塾や画家の村上美穂さんとシャンソンチームなどにレシピ編集長などが同行。

プログラムは、三宮から四時間高速を走り松江市に。ちり一つない美しいまちなみの城下町。小泉八雲記念館は、松江を愛したラフカディオ・ハーンを偲び、宍道湖畔の〝松江フォーゲルパーク〟のあっと驚く、美しい花々と鳥たちと〝ふくろうのショータイム〟を楽しみ、静かな宍道湖のサンセットに、今は亡き前松江市長宮岡さん（元神戸市助役）が精魂こめて創った〝ルイス・C・ティファニー庭園美術館〟の本物のアートとイングリッシュガーデンのデザイナー、キース・ゴット氏（英国）自らの案内に目を洗う清々しさ。帰途の四時間は、その美しさと楽しさでおしゃべりがはずみ、松江市のファンが増え、粋なモニターバスは大好評。平和のありがたさに感謝！

一人ひとりの防犯対策で安心な暮らしと安全な住まいを

お話を伺った方　兵庫県警察本部 生活安全部生活企画課　関　士郎 警視

ひったくりや空き巣、車上荒らしなど、最近私たちの身近な所で犯罪が多発しています。

慌ただしい年末年始は、とりわけ犯罪件数が増える時期。被害を未然に防止するためのアドバイスを含めて、私たち一人ひとりの防犯への心掛けについて、兵庫県警生活企画課の関士郎警視にお話を伺いました。

――兵庫県の犯罪状況はどうなっていますか。

兵庫県内の犯罪件数は、平成十三年に戦後最高の数字を記録したあとも毎年その数は増えています。特に、ひったくり、空き巣狙い、路上強盗などの犯罪が増え、皆さんの身に感じる安心・安全感、いわゆる「体感治安」が悪くなったといわれています。地域別に見ると、神戸・阪神間では、ひったくりの被害が多くなっています。その被害者のほとんどが女性。最近では、携帯電話でメールなどをしながら歩いていて、ひったくりに遭ったという事例も。こういった無防備なケースでは若い女性の被害が目立っています。犯罪が発生する時間帯は、夕方六時から深夜十二時が多く、次いで早朝。暗がりでの犯罪がやはり多くなっています。

神戸地域だけでみると、空き巣の被害がダントツに多い。昨年は約二千三百件も発生し、五年間で約三倍にも増加しています。ここ数年で「ピッキング」と呼ばれる特殊開錠用具を使ったり、玄関ドアの外側からドリルで穴を開け、内側のドアロック用つまみ（サムターン）を回して侵入するなど、手口が巧妙化、悪質化してきています。

――被害に遭わないようにするには、どのようなことに気をつけたらよいのですか。

ひったくり対策では、ほんの少しの注意が防止につながります。例えば、狭い道路や照明設備のない道路を通らないようにする、通らなければならない場合は家族などに迎えに来てもらう。また、バッグを車道とは反対側の肩にかけしっかりと持つなどですね。

空き巣狙いなどの侵入犯罪防止には、通常の錠前に加えて補助錠を設置したり、ピッキングやサムターン回しに強い錠前に付け替えることなど設備面での強化のほかに、隣り同士で声を掛け合うなど、地域で連帯して防犯に取り組むことがとても重要です。犯罪者が嫌がるのは「音・光・目」といわれます。防犯ベルや街灯、門灯、それに住民相互の目で犯罪者からの被害を未然に防ぐことができるのです。

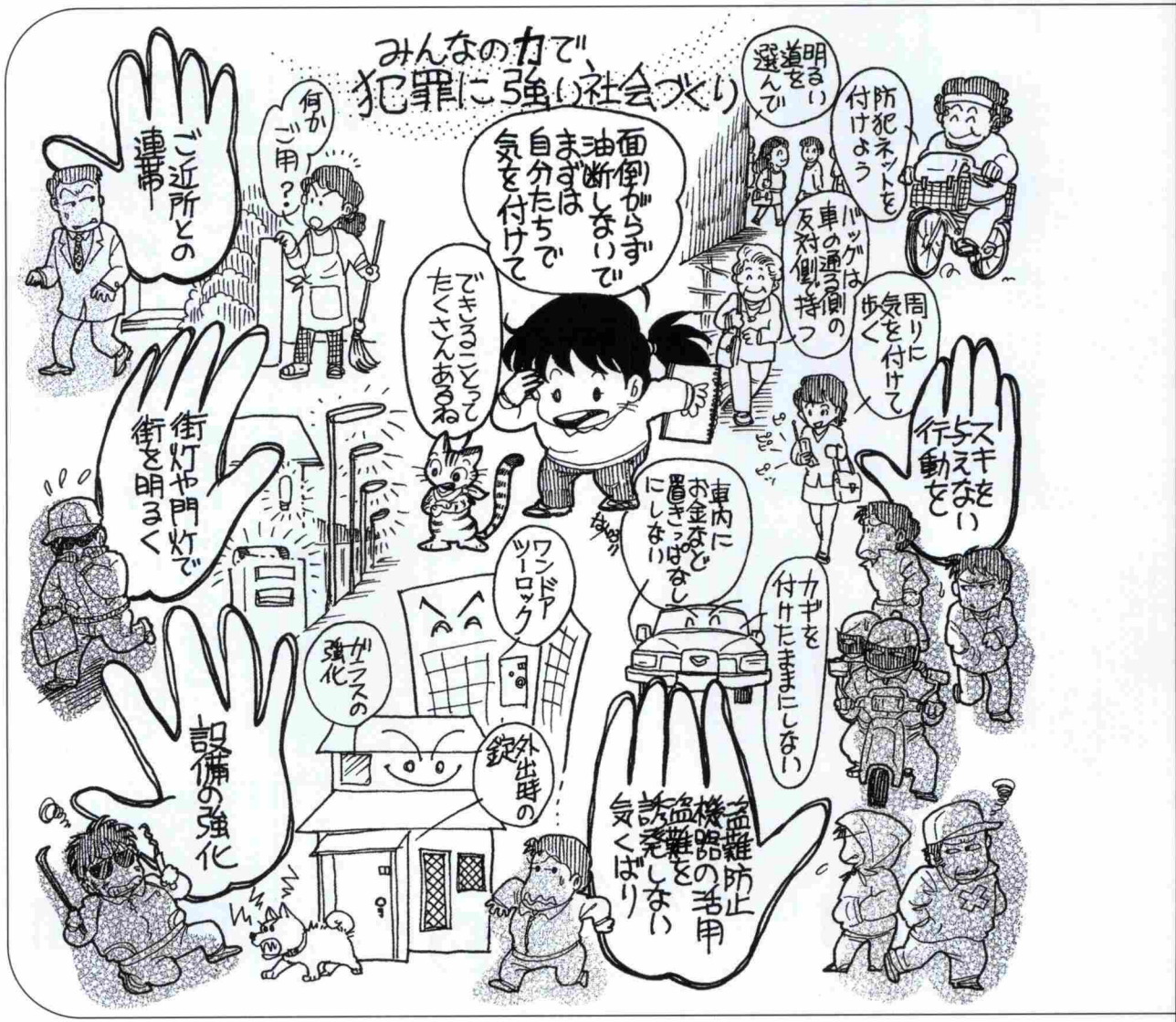
それと、生活習慣もあらためて見直してみてください。ゴミ出しや買い物など、ちょっと出掛けるときに家のカギを開けたままにしていないか、ポストなどに置きカギをしていないか―。身近な犯罪の発生を防ぐ完ぺきな対策はありませんが、ちょっとしたことで、被害に遭う可能性を小さくすることはできるんですよ。

――防犯に向けた具体的な取り組みについて教えてください。

兵庫県警では街頭犯罪・侵入犯罪抑止総合対策本部を設置し、街頭パトロールなどを行っています。しかし、一番効果的な対策は、地域に住む人々が力を合わせて防犯を心掛けるようにすることなのです。

昨年四月から、警察や防犯協会、そして地域住民の皆さんとともに、犯罪を未然に防いでいこうと「セーフティ1運動」を展開しています。実際に、空き巣が多発していた神戸市の星和台連合自治会では、今年六月から自治会が中心となって防犯パトロールを行った結果、わずか数ヵ月で被害が激減するという成果がありました。それだけでなく、違法駐車や悪質セールスも随分減ってきています。住民同士が結束すれば、犯罪者をおびえさせ、犯行をあきらめさせることができるのです。皆さん、自分の身、家族の身、そして財産を守るためにも、地域の防犯活動に積極的に参加しましょう。

関　士郎 警視


みんなの力で、
犯罪に強い社会づくり
明るい道を選んで
防犯ネットを付けよう
バッグは車の通る側の反対側に持つ
周りに気を付けて歩く
面倒がらず油断しないでまずは自分たちで気を付けて
できることってたくさんあるね
何かご用？
ご近所との連帯
スキを与えない行動を
車内にお金など置きっぱなしにしない
カギを付けたままにしない
街灯や門灯で街を明るく
ワンドアツーロック
ガラスの強化
外出時の鍵
設備の強化
盗難防止機器の活用
盗難を誘発しない気くばり

有馬歳事記

「そぞろ歩きが楽しい有馬のまちづくり」に向けて建築士会まちづくり委員会が有馬温泉を巡る

有馬の街並みを、有馬らしく再生していくために、建築家が集まり、建築と街を検討するという集いが行なわれた。有馬の住民、行政担当者とともに、神戸の建築士会の皆さんが実際に有馬温泉の中の「有馬景観市民協定」を予定している区域をウォッチングし、建物とまちづくりという観点から街を観察、その後シンポジウムが開催された。

有馬温泉には一昨年に立ち上がった「有馬温泉まちなみ部会」があり、建築士の森崎輝行さんらとともに、情緒あるまちなみづくりに向けて活動してきた。まちづくりのコンセプトは「そぞろ歩きが楽しいまち」。観光客が歩いて楽しめる、店や旅館だけでなく、その道すがらも楽しい街にしようというのが願いだ。多くの住民たちの理解をえて、今後「まちなみ市民協定」を結ぶ予定。「まちなみはすぐには変えられず、500年ほどかけてゆっくりと変えていくための、先べんをつけるための協定」と、建築士会まちづくり委員会の野崎隆一委員長は、シンポジウムに先駆けて話した。

シンポジウムのパネラーには、地元代表として有馬温泉旅館協同組合理事長・増田兵右衛門氏、行政代表として神戸市観光交流課の永柄正智氏、「金の湯」を設計した中川倶子氏、いきいき下町運営委員長の武田則明氏、神戸大学助教授の三輪康一氏が出席した。

「1300年の歴史のある街で、まずまちなみに対する意識改革が必要」と、増田氏。街並みは、建てる人・住む人の個性がある。地元住民にわかる言葉で説明を、という意見も。神戸市観光交流課では、「金の湯・銀の湯の外湯を別々の場所に建てることによって、街の中を回遊してもらうのがねらい。有馬を遊ぼうと、散策マップや案内板を設置した」という活動報告。「金の湯」を設計した中川氏は「ランドマーク的な建物になるよう、瓦、土壁、格子を使い、まちなみ委員会とも何度も話し合っていねいに設計した」と話した。足湯場や、湯本坂付近

有馬一望・歴史の名湯
HYOE
兵衛向陽閣
TEL (078) 904−0501(代)
URL http://www.hyoe.co.jp

有馬温泉 月光園
GEKKOEN
湯殿館
KOROKAN
TEL (078) 903-2255
姉妹旅館 游月山荘
TEL (078) 904-0366

テニスでいい汗
いい湯にとっぷり味に集う
ARIMA
SUNNY SIDE UP
TENNIS CLUB
TEL (078) 903-1024
播津有馬
TEL (078) 904-0551

静寂さにつつまれた
くつろぎの宿
国際観光旅館
陵楓閣
TEL (078) 904-0675

は賑わいのある場所のひとつとなっている。建築家の武田氏は「川や公園などのパブリックゾーン、旅館などのプライベートゾーンの中間にあるセミパブリックゾーン（旅館入り口など）を充実してほしい。そこで市民が気軽に散策できるようになったら、もっと楽しくなるのでは」との意見。三輪氏からは「道幅のわりに交通量が多いという問題のある有馬だが、歩いている人を、車の人が辛抱づよく待っているやさしい街だと思った。観光客はすぐにこの街にとけこめる、もてなしの心があり、客を受け入れる土壌のある街だ」と話した。建物の統一感について「揃いの中の不揃い、不揃いの中の揃い」の美しさという意見も出された。

有馬の中には、旅館、みやげ屋、食堂を営む家があり、もちろん一般の家庭もある。家の改装にあたって充分資金を使える家もあれば、そうでない場所もある。その中で、街全体で観光客を迎えようというもてなしの心のひとつが、このまちなみづくりなのだと感じた。たとえばあなたの住む街にあてはめてほしい。「まちづくり」と一言で言っても、ひとりひとりの意識にまかせられている。

シンポジウムの最後には「まず有馬温泉から電信柱をなくそう」という意見が。大きな一歩を踏み出した会議だったといえる。

（写真右上）シンポジウムには、建築士会の皆さん、地元の方々など多数が参加。
（写真右下）景観を損ねるとして焦点になった電信柱

有馬での会食・宴会は懐石料理・ステーキが楽しめるいろり亭「華籠」で!!
（昼5000円〜、夜8000円〜）
有馬温泉　政府登録国際観光旅館
銀水荘別館
兆楽（ちょうらく）
TEL（078）904-3656（代）

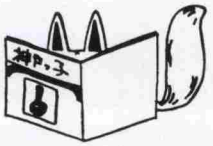
自然の恵みを
湯けむりに伝える
政府登録国際観光旅館
古泉閣
TEL（078）904-0731

日本の伝統
数寄屋造りの館
欽山
TEL（078）904-0701
チェックイン13：00、アウト12：00
ゆっくりとお過ごしいただけます。

雅ただようくつろぎの館
中の坊瑞苑
TEL（078）904-0781

会議セミナーからご家族づれまで
有馬グランドホテル
TEL（078）904-0181

神戸の本棚



永遠と一日

藁科れい

魔法のめがねで過去と現在を自由に行き来できるようになった女性の、運命の行方は？ファンタジーの楽しさと人生の感動のすべてを詰め込んだ、鮮烈なデビュー作。

幻冬舎
1700円＋税

徒花の残り香

星田戯生

舞台は夏の終わりのパリ。そこで出会った彼は、天使か、悪魔か…。ヨーロッパの美しい街並みを背景に、ミステリアスでスリリングな展開を繰り広げる物語。

文芸社
1100円＋税

小説楠公三代記

須田京介

「利」を捨て「義」に生きた楠木正成、その遺志を継ぐ正行。二人の闘死を乗り越えて、心中密かに期する正儀の思いとは…。南北朝期を舞台に、それぞれの生きざまを描いた歴史小説。

神戸新聞総合出版センター
1800円＋税

新　内定の達人'05

山近義幸

東京一極集中のイベント化した「就活」の中で、さまざまな情報に踊らされた結果、内定ゼロの「就活してるつもり」学生と、既存の価値観や就職マニュアルにとらわれず、自らを磨くことで困難な内定を次々手にする「サムライ」学生。今、就活現場で起こっている「就活維新」ともいえる驚くべき真実のすべてを書きのめした問題作。

TFP出版
1500円＋税

登山・ハイキング案内

六甲山

古くから避暑地、行楽地としても親しまれている六甲山は、今も多くの市民に四季折々の行楽の場を提供してくれる。本書は、阪神間を起点とした六甲山系の日帰り登山ハイキングコースガイドを中心に、六甲山をより深く知るための六甲博物誌、六甲登山史なども掲載した「六甲山の小事典」的なガイドブック。

山と渓谷社
1200円＋税

京阪神

温泉付ハイキング

ハイキングと温泉という組み合せに、新緑や紅葉、花や史跡などが加わるという贅沢さに加え、地元の味覚、旬のもの、おみやげ、祭りなどにも出合えるハイキングコースを網羅した一冊。山登りの帰りに温泉に入るという楽しいプランをぜひどうぞ。

山と渓谷社
1400円＋税

地中海・瀬戸内をゆく

長尾　和

恵まれた風土と潮騒に抱かれて素朴に生きる人々を描いた画集。美しい自然と、人々の眼差しの深さ。時間と空間を越えて語りかける風景。東西の内海とその周辺をたどりながら、ひたむきに描き続ける画家がいる。

Epic
3800円＋税

★今月ご紹介いたしました本を抽選の上読者のみなさまにプレゼントいたします。詳しくは、P122プレゼントメイトをご覧ください。

■著者インタビュー

社会復帰に向けて仮退院が予定される酒鬼薔薇聖斗への手紙を集めた話題作

フリーライター・今　一生 氏

神戸連続児童殺傷事件から6年。仮退院が迫っている酒鬼薔薇聖斗に対して綴った、様々な人たちの手紙を集めた書籍が今秋出版された。ジャーナリストの大谷昭宏氏・有田芳生氏などの著名人を始め、酒鬼薔薇聖斗と同世代である若者など、様々な人たちが同書に社会復帰する彼への思いを寄稿している。中には酒鬼薔薇聖斗と医療少年院で共に暮らしたという青年が、一人の友として彼に綴った手紙も集録されている。同書の企画編集者である今一生氏が、出版にあたっての思いを話してくれた。

「事件から6年経っても〝酒鬼薔薇〟に憧れるような心性をもったり、似たような犯罪を起こす少年が増えている。でも〝酒鬼薔薇〟自身も成長するのだから、彼に憧れる者たちも成長して欲しい。彼に心酔した同世代が、この6年間でどう成長したかを伝えることで、同じように彼を支持した仲間としての連帯を誰も傷つけないで済む方向へ導きたかった」

実際、インターネット上には酒鬼薔薇聖斗を支持する、言わば酒鬼薔薇信者の集まるHPも実在している。しかし出版された同書に対し、そんな酒鬼薔薇信者である者たちからの反応もあったようだ。

「『〝酒鬼薔薇〟を心酔してた自分から卒業出来て嬉しい』というメールをたくさんもらったよ。つまり彼に憧れる自分は、現実逃避ばかりしていた弱い人間だと気付いたってことなんだよね」

最後に今氏自らが社会復帰して来る酒鬼薔薇聖斗への思いを語ってくれた。

「彼には、自分が殺した人間の数だけパワフルに生きてもらいたい。それが、せめてもの償いだよ。遺族や社会からの憎悪の視線も受け、死ぬほど辛いだろうけど、彼ほど死んではいけない人間はいないんだ。そこで彼に対して、同じ痛みを持つ人間が世の中にいることを教える必要があった。彼には『孤独こそ自殺や再犯を準備するのだから、友人を作れよ』と言ってやりたいし、俺も友人として迎え入れる準備があると伝えてあげたいね」

同書は関係者を通し、酒鬼薔薇聖斗本人に送られる予定だそうだ。生きていく人として。あなたなら彼に対してどのような言葉を送るのだろうか。決して他人事ではない。近い将来、彼はあなたの隣で生活を始めるのだから。

インタビュー・文／
澤田晃宏（フリーライター）

『「酒鬼薔薇聖斗」への手紙
－生きていく人として』
（本体1,400＋税／宝島社発行）

今　一生 氏

Un petit café de Kobe 2003 最終回

牧場内のカフェでチーズを愉しむ
ヤルゴイ

信時 哲郎

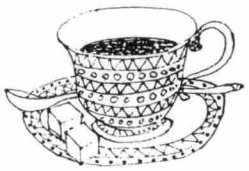
神戸市北区山田町下谷上西丸山五―二
℡０７８（５８１）３２２０
営業時間11：00～18：00
定休日水曜
一・二月は土・日・祝のみ営業
http://yugefarm.com

弓削牧場（箕谷酪農場、レチュール・ユゲ）は六甲山の北側斜面、標高およそ四〇〇mの場所にある。敷地はおよそ七ヘクタール、約五〇頭のホルスタインが飼われている。

しかし、ここは市街化地域。住宅地のはずれに突然牛の看板が現れ、その脇を上がっていくと牛舎が、そしてチーズハウス・ヤルゴイ（モンゴルの草原に咲く紫色の小さな花のこと）が見えてくる。

最近になって急に訪れる人の数が増えたという。それは近代文明の行き詰まりが見え始め、人々が無意識に自然を求め始めたからなのかもしれない。もっと広くして欲しいという要望も多いというが、ここは観光農場ではなく、あくまで牧場付設のチーズハウス。酪農が「従」になってしまっては本末転倒である。

作り方もわからない、参考書もない、先達もいない…そんな状態から、弓削忠生さんが自分の牧場で採れた牛乳からチーズを作ろうと思った理由は、極めて単純にして明解。生産調整―経済的な影響はもちろんだが、せっかく採った牛乳を棄てろという政府の方針に、弓削さんは納得できなかった。



試行錯誤の結果、ようやくカマンベールチーズが完成。乳製品製造業の認可も受けるが、安心したのもつかの間。ここでまた新たな問題が発生した。チーズを作った時の副生物であるホエー（乳清）の処理である。ホエーはたいていそのまま廃棄してしまうものらしいが、これは大西洋を汚した元凶とも言われる厄介モノ。まさか垂れ流すわけにはいかない。そこで考え出されたのがホエーシチュー。産業廃棄物呼ばわりをしてきたが、ホエーはたんぱく質や糖質をたくさん含んでいるのに、エネルギーや脂質が低いという優秀な健康食品。今ではホエーから作った石鹸も、弓削牧場の人気商品となっている。

一九八七年には、新しいチーズ料理を提供するためにチーズハウス・ヤルゴイが建てられた。ここではシチューやカレー、ピザといったメニューだけでなく、生チーズに醤油をかけて食べるといった創作メニューも味わうことができる。そのほかにもライブやチーズ作りのセミナー等が実施された。ここで結婚式を挙行したカップルも、既に七十組に及ぶという。

「来年は長男が戻ってくるんで、またいろんなことができるんじゃないかと思ってます」

と、弓削和子さん。

レチェール・ユゲのトレードマークはチーズを作り始めた頃の弓削夫妻の三人の子供たち。長女は今牧場で働き、長男は来春、北海道の酪農学園大学を卒業して神戸に戻ってくるという。次女は現在、東京農業大学で勉強中だ。酪農とチーズ作りにかける両親を見て育った三人が三人とも農業を志すというのは、なんとも頼もしい限り。西日本の酪農をリードしてきた弓削牧場に、トレードマークである三人が加わって、さらにパワーアップする日も遠くはなさそうだ。

ホエーシチューセット　一五〇〇円
コールドビーフとホエーシチューのセット　二〇〇〇円
ビーフカレー　八〇〇円
ベーグルサンド　九五〇円
フロマージュシフォンケーキ　四五〇円
ババロア　四〇〇円
ミルク　三〇〇円
カフェオレ　四〇〇円
炭火焙煎コーヒー　四五〇円

住宅地のはずれにあるこの看板の脇を通って丘を上がっていくとヤルゴイに辿り着く。

新製品のベーグルサンド。搾りたての牛乳を使ったカフェオレは、砂糖など入れなくても、十分に甘い。

のぶとき　てつろう
'63年神奈川県横浜市生まれ。神戸山手大学人文学部環境文化学科で宮沢賢治や都市と文学について教えている。神戸山手大学環境文化研究所編『神戸カフェ物語　コーヒーをめぐる環境文化』が神戸新聞総合出版センターより好評発売中。

ぴっと・いん

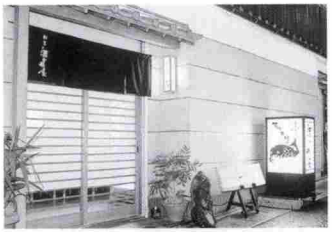
冬の美食の花・ふぐ割烹「酒々井屋」

神戸でふぐ料理を味わいたい人に、自信をもっておすすめできるお店。格安のふぐ料理店が多数現れる中で、ふぐの旨さだけにこだわり続ける職人気質の料理長が、天然もののとらふぐだけを吟味し、仕入れている。場所は三宮の神戸サウナ裏手、小さな路地に、粋な小料理屋の雰囲気をもつ店先がある。

職人の技が現れたふぐづくし会席

特撰ふく会席料理「花」（3万円・要予約）はおすすめの豪華ふぐづくし料理。てっちり料理8千円～。白子塩焼き、ぶつ切り炭火焼き、てっさ、刺身などの単品料理は2千円～。新鮮なふぐと、ぽんずの味わいはまさに〝極み〟。独自の備長炭を使い、目の前でじっくりと焼かれる塩焼きもたまらない。

店内はカウンター、掘りごたつ席、2階のお座敷席は30名まで可能。お料理はその場でさばくので、最低でも2時間前に予約を入れておいた方がいい。冬が深まるにつれ、身がひきしまり、歯ごたえ、味わいが深まるふぐ。この冬のぜいたくな一席を、ぜひこのお店で設けたい。夏ははも、たこ、穴子など、季節の味を堪能できるお店だ。



清々しい「酒々井屋」の店先

■酒々井屋
神戸市中央区北長狭通2－9－13
☎078－321－2987
16：00～23：00（LO22：00）
無休

おいしいものを少しずつ特別な時間をここで「ポルト・アズーロ」

イタリア料理全般のスーパーバイザーとして有名なシェフ・片岡護さんが、東京に持つイタリア料理店「アルポルト」。イタリアで料理の研鑽を積んだ片岡さんは、日本人に合ったイタリア料理とともに、「ナチュラル・ヘルシー・ダイエット」という、女性が食に求める美しさをテーマに料理を追求している。おいしい料理が、少しずつ、それぞれに美しくて、楽しいお皿が並ぶ、片岡シェフオリジナルのお料理は、女性を中心に人気を集めている。その「アルポルト」のレシピをそのまま使った関西初のお店が、神戸ハーバーランド・モザイクにある「ポルト・アズーロ」だ。といっても、神戸ならではの瀬戸内の魚介を使ったものなど、東京そのままの味ではなく、神戸風にアレンジしたお料理が並ぶ。片岡さんの信頼を一身に受けた小阪歩武シェフが腕をふるっている。

ディナーコースは3500円～。ランチコースは1800円～。前菜2種類、パスタ2種類、デザートとコーヒーがついてこのお値段なので、ランチコースはかなりお得。大きな窓からのぞく、メリケンパーク、ハーバーランドの夜景は特に美しく、ディナーはお料理とともに特別な時間を過ごせることまちがいなし。クリスマスには特別コース（12000円）もご用意。

シャンパン、ワイン、ビールなどのフリードリンクつき。

披露宴での利用や、パーティープランも充実していて、プロデュース会社と提携して海の見える1階での人前式等のブライダルプランもある。平日に限り、お得なパーティープランもあるので、まずはお問い合せを。

モザイク3階、窓からは海が見えるレストラン。ゆっくり心ゆくまで楽しもう、というお料理

■Porto Azzuro
神戸市中央区東川崎町1－6－1
モザイク3階
☎078－360－4446
ランチ11：00～14：30（LO同）／カフェ14：30～17：00／ディナー17：30～22：00（LO21：00）
無休

シェフ・小阪さん（右）と、支配人の大植さん

用意。予約なしでもOKのコース料理は、2～3名向きのミニコース5800円～。4～5名向きのフレンドリーコースは、前菜、スープ、メインなど全9品で2000円と、1人5000円もあれば充分に堪能できるコース料理。冬にはあたたかい「火鍋（ホーコー）」が登場。魚介類や野菜がたっぷりのお鍋。前菜・鍋・そば・フルーツのフルコースで3500円（2名より）。

その他、ラーメンかおかゆ＋点心の飲茶セット（800円）、15時までの昼の日替り定食（800円）、汁そば（500円）、牛バラ汁そば（1100円）など単品も充実している。メニューのくわしくは南京街のホームページで「栄和飯店」を検索してみよう。

http://www.wck.co.jp/nankinmachi/

南京街の老舗中国料理店「栄和飯店」

オーナーシェフ、李昌玲さんは、かつてテレビ朝日「料理手帳」で講師をつとめていた。その後、高級中国料理をより安く、広く皆さんの食べてほしいと開店したのが「栄和飯店」。南京街の中でも最も古いお店のひとつだ。

忘年会のシーズン、コース料理は3500円からご

写真上／魚介たっぷりの「火鍋」
写真下／華やかな店先

腕をふるうチーフの李さん

■栄和飯店
神戸市中央区栄町通1－2－28
☎078－392－1982
11：00～15：30／17：00～21：00
火曜休

イベントスケジュール
2003.12－2004.1

MUSIC

震災復興チャリティコンサート PORT JUBILEE AGAIN

2004／1／17(土)
16：00開演
神戸国際会館こくさいホール
3000円（座席指定）
●問合せ／事務局
☎078－351－7272

今から約30年前、阪神間の学生が集まり、アマチュアのフォークコンサート「ポートジュビリー」が開催された。当時の学生ミュージシャンたち、団塊の世代の彼らも50歳以上になり、「ポートジュビリーアゲイン」として、震災復興チャリティコンサートを開催。「我らが青春」のひとときを。出演はD'ABOUS、ロックキャンディーズ、かこたかし他。

ポートジュビリー“アゲイン”

第7回「カトリーヌ劇場」ヤスコ シャンソンコンサート

12／10(水) 19：30開演
当日4000円（1ドリンク付）
キタノサーカス（異人館通）
☎078－221－9294

ヤスコ

冬の夜、小さな劇場でぜいたくなシャンソンのひとときを。

パリ「ラパン・アジル」等に出演し、「シャンソン千夜一夜物語」、訳詞・作詞・作曲など多方面でも活躍する実力派シャンソン歌手・ヤスコが贈る夕べ。

CINEMA

ぴあフィルムフェスティバルin神戸

12／20(土)～23(火)
神戸アートビレッジセンター
（神戸高速「新開地」駅徒歩3分）
当日1日券1200円
（ほか作品等により料金が異なる。前売券もあり）
●PFF公式HP
http://www.pia.co.jp/pff
●ケータイサイト
http://www.pia.co.jp/pff/hp/

映画をみること、つくることを楽しむ、全国的なイベント「ぴあフィルムフェスティバル」。映画のまち・映画好きを自称するなら見逃せない。神戸独自の特別企画もあり。04年公開予定『犬も歩けば』の監督・篠崎誠氏が来神し、監督がプロデュースする『刑事まつり』の上映&トーク（12／23）。中国東北部の工業地域を見つめたドキュメンタリー映画『鉄西区』の上映（12／22）。また目玉である一般公募された自主制作映画のアワードには若者たちの力作が揃う。神戸の観客による賞もある。その他イベント、作品上映が盛りだくさんなので、あとはホームページを見てほしい。

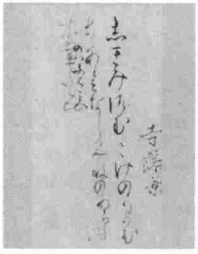
ART

福田利之展覧会「汽笛がビュー」

ギャラリーヴィー
（海岸ビルヂング307号）
12／1(月)～13(土)
11：00～19：00
☎078－332－5808

香雪美術館開館30周年記念展 古筆と茶入・棗

香雪美術館
（阪急「御影」駅徒歩5分）
開催中～12／21(日)
10：00～17：00（会期中無休）


落葉切

●ライブハウス・スケジュール

■チキンジョージ
TEL.078-392-0146
6（土） DIMENSION
7（日） LOSALIOS
10（水）11（木） 青木智仁 角松敏生
12（金） the pillows
13（土） 細坪基佳
14（日） 諸星和己
17（水） 堂島孝平GO-GO KING RECORDERS
18（木） バッファロー吾郎のおしゃべりサラダ
19（金） 怒髪天 ガガガSP 54-71
26（金） J&B
28（日） SHAKALABBITS
29（月） クニ河内 ザ・ハプニングス・フォー
1/9（金）10（土） Gargoyle

■ピアジュリアン
TEL.078-391-8081
6（土） 大迫めぐみ(p)
7（日） 奥野香織(p)
8（月） 木村直子(vn)
9（火） 折川真理(vn)中元智子(p)
10（水） リリーメイ(p)
11（木） 馬場清孝(tn)多久江里子(p)
14（日） 内藤雪子(p)
15（月） 小笠原薫(vn)山内尚子(p)
16（火） 森玉美穂(p)
17（水） 宮崎万理(vn)植田浩徳(p)
18（木） 龍智子＆近藤美香(p)
19（金） Quartet Amico
21（日） 松本幸三クリスマスディナー
22（月） 小笠原薫(vn)山内尚子(p)
23（火） 納谷知佐(sp)藤井巳加(p)
24（水） 左納実子(vc)
25（木） 高橋乗子(vc)鈴木華重子(p)
26（金） 佐藤和宏(cl)蟹江真実(g)
27（土） 西本淳(sax)植田浩徳(p)
28（日） 稲葉綾(p)
29（月） 久保田裕美(fl)植田浩徳(p)
30（火） 鈴木恵美(sax)森玉美穂(p)
31（水） カウントダウンコンサート
※1/1～3休み

■Holly's
TEL.078-251-5147
6（土） 雨宮千晶(v)植田良太(p) 前田洋二(b)
18（木） セッションデー
12（金） Yoshimi(v)佐伯準一(p)
13（土） HANNY(v)原田耕自(p) 森本ゆうこ(fl)
14（木） 鈴木久美子カルテット
15（金） 林りえ(v)
20（土） TAKE-FIVE
23（火） ゴスペル クアトロKAMIWO
24（水） 辻佳孝(p)高橋智道(ts) 中林薫平(b)樋口広大(d)
26（金） CHOKAMI IT!!
27（土） 古谷光広カルテット
※12/31～1/4休み

■萬屋宗兵衛
TEL.078-332-1963
7（日） 山本恵理(p)中島教秀(b) 竹内イクオ(d)
8（月） 吉本章紘カルテット
9（火） 中村泰介(p)蝦名裕一郎(d) 佐古有里(ts)鶴賀直土(ts) 泰ゆり(ts)森光平(b)
10（水） 西本康朗(as ss)石田衛(p)岸徹至(b)橋本学(d)
12（金） 神大UP SWING BIGB AND/阪大D軍
13（土） 長谷川永(ts)泉川美和子(p)
14（日） いとう翔神戸ジャズ倶楽部発表会
15（月） 坂口光央(p)桐村仁(g)松元たかし(d)
16（火） 奥村斉(p)水野篤(b)松本慎吾(d)
18（木） 山田友和(tp)瀬川慎吾(p) 柳佑樹(d)畠山令(b)
19（金） 1st錦織寛(ts)宮崎英利(p)大鐘章義(b)国納彰洋(d) 2nd上月崇之(ts)下山千晴(tp)金大悟(p)福井俊彰(b)田井慶吾(d)
20（土） マキ凛花(v)石飛幸子(p)
21（日） 江藤雅樹(v)石橋文博(g) ハチロー(b)鈴木正人(d) ＋ストリングスカルテット
22（月） 田子和仁(v・g)
※12/31～1/1休み

■WACA2
TEL.078-333-6768
6（土） Ro＝doku(朗読)＆Music
7（日） 金森幸介
13（土） Morgan's Bar
18（木） MONKEY DEAD
21（日） Lotion Maniacs
23（火） Monsieur Band
27（土） Mash
28（日） 鏑木修(sax)
※12/31～1/1休み

■SONE
TEL.078-221-2055
6（土） 北荘桂子
7（日） ロイヤル・フラッシュ・ジャズバンド
8（月） 宮野英子
9（火） 北荘桂子　橋本裕ギタートリオ
10（水） キャンディー浅田
11（木） 大越理加 大塚善章トリオ
12（金） 北荘桂子
13（土） 戸田裕美
14（日） 大越理加　鍋島直昶カルテット
15（月） 北荘桂子
16（火） 新井雅代 藤井貞泰トリオ
17（水） 新井雅代
18（木） 北荘桂子
19（金） 辛島寿美子
20（土） ベティ鞍富
21（日） 新井雅代　日高典雄カルテット
22（月） 大越理加
23（火） 北荘桂子
24（水） 若宮美和ひきがたり＋ギタートリオ
25（木） 新井雅代 長谷川元伸カルテット
26（金） 新井雅代
27（土） 大越理加
28（日） 古谷充カルテット
29（月） ジャネット
30（火） 木田浩恵
31（水） 新井雅代 大越理加 北荘桂子
※1/1・2休み

愛読者チケットプレゼント

●市民映画劇場1月例会「マーサの幸せのレシピ」（1／16・17）ペア2組

●映画館招待券
●パルシネマしんこうえん（湊川公園）2名
12／12～18「宋家の三姉妹」「スパイ・ゾルゲ」▽12／19～26「ミニミニ大作戦」「ガン＆トークス」▽12／27～1／5「ゲロッパ」「マイ・ビッグ・ファット・ウェディング」▽1／6～16「北京ヴァイオリン」「サハラに舞う羽根」

●ベレーネシネマ（西区）ペア5組
上映中～12／19「阿修羅のごとく」▽12／13～1／16「ゴジラ×モスラ×メカゴジラ」「ハム太郎～オーロラ谷の奇跡」▽12／20～1／16「犬夜叉～天下覇道の剣」

●シネモザイク（ハーバーランド）2名
12／13～「ゴジラ×モスラ×メカゴジラ」「ハム太郎～オーロラ谷の奇跡」▽12／20～「ブルースオールマイティ」▽12／20～「すべては愛のために」▽1／17～「タイムライン」▽1／17～「着信アリ」

●西灘劇場（灘区水道筋）ペア5組
12／13～26「わすれな歌」「草ぶきの学校」▽12／27～1／9「藍色夏恋」「Love Letter」▽1／10～23「散歩する惑星」「えびボクサー」

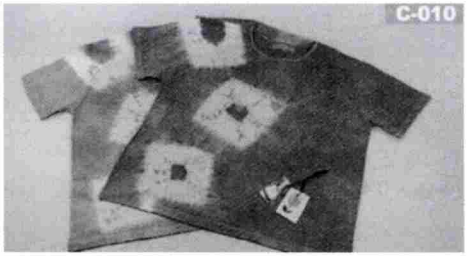
※応募方法
ハガキかファクシミリで①希望するチケット（劇場名）②住所・氏名③電話番号④今月号の感想を書いて〒650-0011 神戸市中央区下山手通2-13-3 建創ビル4階（FAX078-331-2795）「月刊神戸っ子チケットプレゼント」係までお送り下さい。

ポケットジャーナル

★商品カタログ「NUKUMORI」発刊

兵庫県下には、障害のある人たちが仲間と共に働く施設や作業所が400ヵ所以上あり、工場の下請け作業や清掃作業などの仕事のほかに、自分たちのオリジナル商品作りにも取り組んでいる。このたび、この大量生産では決して味わえない、ひとつひとつがぬくもりある商品を一堂に収録した商品カタログ「NUKUMORI」が発刊された。食品・アクセサリー・日用雑貨など、カタログを見て注文できる通信販売になっているので、ぜひ一冊手元に置き、心を込めて作った商品をご注文下さい。皆様の応援をお待ちしています。

■兵庫セルプ　〒651・0072神戸市中央区脇浜町1・2・3西山ビル602号
☎078・291・7332
http://www.hyogo-selp.jp/shop/



藍染め絞りTシャツ1枚　¥2,000

★ハンディを乗り越え描いた絵画『世界障害者絵画展』開催

世界の国々の手が使えない画家たちが口や足に筆をとり、あふれる情熱を多様な技法を通して表現した絵の展覧会が、三菱電機ビルテクノサービス㈱主催で開催される。この「世界障害者絵画展」は今年で12年目となり、世界身体障害芸術家協会の会員の方々が、ハンディを乗り越え描いた絵画50点を展示。会期中には世界身体障害芸術家協会に所属する、障害者画家の創作実演も予定されている。昨年もたくさんの来場者から感動と賞賛の声を受けた展覧会。これをきっかけにハンディキャップをもつ方への理解を深め、画家のひたむきな生命の息吹を感じてほしい。入場無料。

■日時／12月12日㈮～12月14日㈰10時～19時（14日は17時まで）
場所／兵庫県民会館2階兵庫県民アートギャラリー
http://www.meltec.co.jp/gallery

絵画創作風景 画家イドウ・アキンロラブ氏

誕生日ありがとう運動

『みんな円』の黒丸先生

黒丸正四郎先生の訃報に接した。自閉症研究のパイオニアと評される。昭和四十五年六月運動五周年のつどいの先生の講演を直後に冊子にした。編集時題に窮した。思案の末「みんな円」とした。ドルショック前後の頃で、経済の「円」との誤解を懸念した。

でも円でよかった。遅い・足りない・欠ける・障りなどのものさしを人に当てはいけない。人はすべて今の状態が満ち足りていると捉える。そう学んだ。乙武さんより先に五体の縛りを解いた。

ビートルズの「LET IT BE」の私訳に適語が得られないでいる。ボールの切ない歌唱に報いることができない。

基本的人権も障害者の支援費制度も「なすがままにしなはれ」と呼びかけた。天才バカボンのパパは「それでいいのだ」と癒してくれる。

合掌－M

誕生日ありがとう運動本部
〒650・8790神戸市中央区中町通4・2・11村上ビルB1
TEL&FAX078・360・1257

★第4回「恋の五行歌」大募集

人の心の生活の中で、最も詩心を高めるものは「恋」。今年は人それぞれの恋の五行歌を大募集。各行の字数は自由、きりっと引き締まった歌を創作して下さい。原稿用紙B4に五行で縦書き、原稿用紙1枚に何首でも可。未発表の作品を、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業を明記の上、定型封筒で郵送。一首につき80円切手1枚同封。一度に複数作品同封可。締切は平成16年2月14日当日消印有効。大賞1名50万円、準大賞2名10万円、秀作4名5万円、佳作30名1万円、入選約300点作品集に掲載。

■応募先 〒162・0843東京都新宿区市ケ谷田町3・19川辺ビル1F㈱市井社 恋の五行歌公募係
☎03・3267・7601

★年賀状・クリスマスカードfrom KOBE開設

神戸市のホームページでは「年賀状・クリスマスコーナー」を開設した。インターネットに接続できるパソコンとプリンターがあれば、ご自宅で神戸の写真をデザインした年賀状やクリスマスカードを簡単に印刷できる。完成版のデザインだけでなく、写真などのパーツをダウンロードして、オリジナルカードもできる。神戸の魅力を写真で綴るWebマガジン「ふぉとあ・ら・かると」から、神戸の魅力的な風景を年賀状やクリスマスカードにして全国へ発信しよう。http://kouhou.city.kobe.jp/magazine/

花時計

★美しい城下町 チリ一つない「松江」

松江市観光課の粋な企画で月刊神戸っ子がバス2台、十月二十六日と十一月一日の日帰り松江行きのモニター旅行がスタートした。地元の企画会社が、神戸にねらいを定めて、御影貿易の中村社長からコーディネイターを頼まれた。

神戸のJTBとDAIKOさんがジョイント役なのだが人脈に強い地元タウン誌の編集長をコーディネイターに選んだのはさすがと思う。

松江市の、新魅力は、宍道湖畔の〝松江フォーゲルパーク〟と〝ルイス・C・ティファニー庭園美術館〟のイングリッシュガーデン。そして小泉八雲美術館というコース。日帰りバスでは強行軍だけれど、たっぷり美しい城下町「松江」の観光にひたって帰神した。

驚いたのは、元神戸市助役宮岡さんが松江市長になって、この新名所づくりに六年、精魂を傾けていたことである。

そして〝松江城の堀川めぐり〟の屋形船は大盛況。これはシニアの船頭さんが、おしゃべりするガイドがさらに人気を高めていて、これも亡くなられた宮岡松江市長のアイディア。神戸から観光チームにねらいを定めたのも、むべなるかな。神戸っ子好みのセンシブルな〝花と緑と美術〟の水のまちに、また訪ねたい人が多く、早々に三月六日にまたモニターと松江行きを企画している。

それにしても松江市のチリ一つない清々しいまちなみに神戸の三宮界隈のきたなさが思い起されて恥ずかしくなった。

日曜日の神戸っ子大好き隊の朝の清掃に力が入り、〝美しいまち神戸〟に反省しきりの「松江」の旅だった。

（M・K）

KOBE POST

★神戸中央法律事務所（弁護士、**奥村孝志**、**石丸鐵太郎**、**堀岩夫**、**森有美**、**藤原孝洋**）では、10月15日より、新進気鋭の矢形幸之助弁護士を迎えたのお知らせが。中央区三宮町2丁目11・1センタープラザ西館591号室 ☎078・331・6525

★「上方芸能」（**森西真弓**編集長）が、創刊35周年・150号を発刊。記念のパーティが、11月29日（土）午後6時30分開宴、ホテル阪急インターナショナル・紫苑の間で開かれた。同日は午後3時30分より、150号記念座談会（**桂米朝**・**茂山千作**・**吉田玉男**）で開催。おめでとう!!

★2003年第57回二紀展受賞者を祝う会が10月31日トアロードの木馬で開催。田村賞／**岩島雅彦**、同人優賞／**根植睦子**、同人賞／**向田友美**、奨励賞／**関本恵一**、同人推挙／**堀江浩治**、**近石春江**、初入選／**藤井のぶお**、**保杉弘**さんら。

★新年合同祝賀会が、平成16年1月5日㈪正午～午後1時迄、神戸国際展示場2号間館1階、会費4千円。お問合せ／神戸商工会議所総務部☎078・303・5801

★**工藤松美**さん（神戸っ子倶楽部）のご主人孝司さんが、10月21日に75歳で死去。10月23日に理性院でご葬儀が。

★神戸女性経営者倶楽部の会員・**友藤典子**さんが、ガンのため惜しくも11月3日に他界。4日に平安祭典神戸会館でお通夜。5日にご葬儀と告別式が。喪主はご主人の**友藤順義**さん。

★大手前大学教授の**小室豊允**教授の母上・**綾子**さんが、92歳で11月19日に他界され、お通夜は岡本の自宅で。20日平安祭典神戸会館で葬儀と告別式がとり行われた。心よりご冥福をお祈りいたします。

SAMOTO CLINIC

佐本産科

ママといっしょに

あかちゃん：河合涼太（りょうた）ちゃん
（平成15年３月６日生まれ）

パ　　パ：耕太郎さん
マ　　マ：由美さん

「明るく元気に育ってね。」

★佐本産科・婦人科★

佐本　学

神戸市兵庫区中道通4-1-15
TEL：078-575-1024（病室TEL：078-577-7034）

市バス上沢４停南スグ
●駐車場完備●

六甲山トレッキングツアー企画

コーディネーターと一緒に六甲山を歩きませんか

六甲を見逃すな!!

四季折々の六甲山を感じながら、山の歩き方、山の楽しみ方を体験できます。

第５回
六甲山トレッキングツアー／六甲山冬景色

◆日　時：１月21日㈬
◆コース：船坂谷から座頭谷
◆参加費：3,000円
（交通費、食費は個人負担）
下山後、コーディネーターを囲んでの茶話会を企画します（参加費に含まれます）
◆締　切：１月10日

コーディネーター

重廣　恒夫氏（アシックス・アウトドアマイスター）
井川　勲氏（イカワスポーツ店主）

服装、装備のご相談は、イカワスポーツへ
神戸市中央区下山手通3-3-1　ウエルストンビル1F
TEL.078-331-3390　FAX.078-331-8087

◎申込方法：月刊神戸っ子へお電話下さいませ。

月刊神戸っ子
事務局　TEL.078-331-2246　FAX.078-331-2795
E-Mail　kobecco@crux.ocn.ne.jp

協力：（株）アシックス・イカワスポーツ

海からのエナジー 仁丹のフコイダン

FU-3000

フコイダン+3菌糸体

オキナワモズク由来フコイダンに、3種の菌糸体（スエヒロタケ、アガリクス、メシマコブ）を高濃度に配合した代替医療食品

●召し上がり方：
健康保持のため、1日1～2パックを目安にコップなどに注いでお召し上がり下さい。水やジュースなどを混ぜて飲んで頂いても結構です。

褐藻類の成分「フコイダン」が癌細胞を自滅させる。
フコイダンが癌細胞をアポトーシス（細胞の自殺作用）することが第55回日本癌学会で発表されました。以後臨床研究が盛んに実施され、代替医療食品として今、注目されています。

フコイダンとは

海藻類に含まれる多糖類成分の総称で部分的に硫酸化されたフコースを主構成成分としています。褐藻類より抽出された「フコイダン」は、近年、数多くの生理活性作用が見いだされています。

アガリクス菌糸体とは

学名を「アガリクスフラゼイ」といい、原産地はブラジルです。1980年の日本薬理学会、日本癌学会総会等で制ガン効果が発表されました。多糖体のβ-D-グルカンを含んでいます。

メシマコブ菌糸体エキスとは

長崎県男女群島の女島（メシマ）に野生する桑の幹に寄生することからこの名がついたといわれています。メシマコブ菌糸体を熱水抽出したエキスは免疫力を活発にする働きがあるといわれています。

スエヒロタケ菌糸体とは

水溶性のβ-1-3-グルカンを豊富に含んでいます。β-1-3-グルカンは免疫賦活作用がありますが、水溶性になると消化管免疫組織の機能を高めやすいといわれています。加齢により免疫力が低下した高齢者の方に適しています。

森下仁丹㈱100%子会社
㈱仁丹ファインケミカル

●ご用命 カタログ 資料請求は 代理店 **エルムサポートクラブ**

TEL 0120-251-994（フコイダンココヨ）
FAX 0120-251-992 担当 **土井**

えと日占い《12月の運気》

ねずみ月（12/8～1/5）生まれ
運気は好調とは言えぬが、それなりの効果はみられる。しかし大きな期待を持つことはまだ時期ではない。現状を損失なく維持するのが今は賢務とせよ。

うし月（1/6～2/3）生まれ
運気はやや下降をたどっている。何事も慎重に行動し論争を避け、口舌にも要注意なり。些細なことから大きな変動を招くこともある。旅行・移転は要注意。

とら月（2/4～3/5）生まれ
気の緩みから思い掛けぬ禍を招いてしまう恐れがある。常に気を引き締め地についた行動が必要。周囲との和合は将来への大きな布石となる。

うさぎ月（3/6～4/4）生まれ
変化変動の激しい月となりそう。自ら変動を求めることは避け自然の流れに任せるのが得策。何よりも周囲での和が肝心。急いでは事を仕損じる。

たつ月（4/5～5/5）生まれ
変化変動の激しい月なれば吉凶合半し物事が一転する気配もある。また疑心暗鬼となり迷いが生じやすくなり好機を逃してしまう恐れもある。

へび月（5/6～6/5）生まれ
運気は展開し急に下降をはじめている。周囲からの反発が大きく物事の進展が望めぬ。焦らず理解を求め堅実な方策を立て難関を乗り切らねばならぬ。

うま月（6/6～7/7）生まれ
太陽の輝くごとく前途は輝いている。計画中の事は速やかに実行に移すのが賢明。金銭上の援助もあり今がチャンス。ただ凶神の合座もあり事故に注意。

ひつじ月（7/8～8/7）生まれ
あまり芳しくない運気の月とも言える。変化変動も多く新しい出会いや離別も見られる。自ら変動を求めることは危険。着実な行動が大切。

さる月（8/8～9/7）生まれ
運気はやや持ち直し進み始めている。この機会を逸せず現状の拡張を図るのも一策。意外な助力者も現れる。暴走は幸運を逃がしてしまうので要注意。

とり月（9/8～10/8）生まれ
蘇る盛運の月にて破竹の勢いで諸事突破することができる。反面誘惑換言も多く気迷いを生じ易い。自己の初心を忘れぬ今一息の奮発が未来を決める。

いぬ月（10/9～11/7）生まれ
旭日東天に昇るがごとく盛運の月である。今日までの鬱憤を祓い除き心機一転し斬新なる気持ちで物事に正面から打ち込んで行くのが本筋。

いのしし月（11/8～12/7）生まれ
引きつづき運気は盛運であり金銭的にも恵まれた月といえそう。取引上でのトラブルも解決に向かうことが出来る。しかし適度の節度は肝要。

人間関係・心の問題・家族・職場・恋愛など
占師 わらおう 予約 078-321-6865