

トレッキングで 見つける 六甲山の自然

神戸っ子にはあまりになじみの深い六甲山。
いつでも行けると思うならいつでも行こう。
六甲山の自然のなかで、
心も身体もリフレッシュしましょ。

写真／森田篤志 協力／三輪文一

気軽に「こう山歩き

トレッキング：山地を歩いて風景
などを楽しむこと。

一緒に行っていたいただいた山岳ガイドの三輪文一さんには、六甲山の登山コースの中でも初心者むけの、ロックガーデンから風吹岩、保久良神社を経て岡本側に下りるコース（約5〜6km）を設定していただいた。「持ち物はデイバックに水筒とお弁当、雨具。クツはスニーカーでいいですよ」。

ロックガーデン入口には小さな茶店があり、阪急芦屋川駅から徒歩30分程度ですでに自然あふれる山のふところ。



六甲山系からしたたり落ちる水が滝となる。水音にほっとする瞬間。トレッキングに同行した門田裕子さんは「山で同級会するのもええかもなあ」と楽しそう



(写真1) 岩山、雪山、外国の山にも登るベテラン山岳ガイドの三輪さん(写真2)「ロックガーデン」を命名した藤木九三氏のレリーフ(写真3・4) 三輪さんの指導でロッククライミングに挑戦

イノシシを発見。最近ではふもとで悪さをする姿も目立つてきているが、山で見る彼らはなんだかカワイイ



「登山の基本は、低く登って高く下りる。あまり足を上げずに低い足場を選んで登る。下山のときは逆に高い足場を選んでゆっくり下りる。自分のペースで登ること」と三輪さん。ピルの階段駆け上がってるのちがうのね。

中・高年を中心に、今まさにトレッキングブーム。でも山という自然が相手、滑落やスズメバチの被害など、危険はつきもの。初心者はやっぱリトレッキングガイドや山岳ガイドとともに、花や植物の名前を教えてもらいながら楽しむのがいい。

ここがロッククライミング発祥地

さて今から80年も前に、ここ六甲山でロッククライミングという新しいスポーツが誕生した。

ゆるやかな岩場で、私たちもミニ・ロッククライミングに挑戦。「人間の手足4本のうち、どれか3

つは必ず地についていること。これがロッククライミングの基本。三点確保。つるつるで足場がなさそうな岩場でも、その基本さえ押さえしていればなんとか登れる。ふと周りを見渡せば、ヤマザクラやアシビ、コバノミツバツツジが花を咲かせて



けわしい岩場も、自分のペースでゆっくり登れば平気。鳥の声や森林浴を楽しみながら

いた。さっきまで目の前にそびえ立っていた岩山が、もう足元にある。はるか下方には、神戸の街が大阪湾まで一望できた。

立派に育てよ、

六甲山のオタマジャクシ…

山道を抜けると、突如として池が現れた。「横池」。ヌシでもないような山の中の池だ。水際が何やら黒い：と思ったら、オタマジャクシの大量

だった。小さくてやわらかくて、手ですくついても逃げない。これに手が生え足が生え、立派なカエルになるんだらう。すばらしき六甲山の生態系をかいま見てしまった。

帰り道はスギやヒノキの林、ヤブツバキ、ササ、足元にはムラサキケマンの花が咲き、ヤマザクラのトンネルを抜けていく。終点の保久良神社は「こうべ花の名所百選」にも指定されている。

「ちょっと登ったら自然のままの山が楽しめて、下りたらすてきなレストランでディナーが楽しめる。こんな所は世界中探しても神戸ぐらいしかないですよ」と三輪さんの言葉。尾瀬や信州、北海道、日本には美しい大自然がたくさんあるけれど、神戸にもこんなに美しい自然がある。山に登ってリフレッシュ。これが心身へのいちばんのサプリメントかもね。

(本誌・鳥羽)



帰り道は杖をついて。これ1本あるとけっこうラクなんです

マリンドブルーのパラダイス スキューバダイビング

タンクを背中についで水中散歩するレジャー、それがスキューバ・ダイビング。地球上の3/4が海。しかも、私たちが暮らしている日本のまわりはすべて海。トレーニングを受けたダイバーたちだけがこの世界を独占できる。

多くのダイバーに共通する事、それは現実離れたところに身を委ねる感覚。例えば、まっ青な海の真ん中に浮いているとまるで空を飛んでいるような気分になる。普段私たちが

果てなく続く水中世界。ダイバーたちは、地球の偉大さを知る



野生のイルカたちとの出会い



サンゴ礁の中には、多くの魚が住む



大空を飛んでいるようなウミガメ

は騒音だらけの世界で暮らしている。でも水の中は自分の呼吸の音しかしない静寂の世界。子どもや女性に大人気のイルカに出会う事！だって夢じゃないです。イルカの機嫌さえよければ、一緒に遊ぶ事だってできる。それも野生のイルカ。いくらアフリカの大草原に行っても野生の生き物と遊ぶことなんてできない。ダイビングではそんな夢みたいな事が実現にできる。水中の地形、これも見逃せないポイントだ。色とりどりのサンゴが広がる明るい海があれば、チョップリ冒険心をくすぐるトンネルやアーチがあったり。いきなり絶壁のようにストーンと何百メートルも落ち込んでいるところもある。ほんとに変化に富んでいる。私自身、底の見えないようなまっ青な空間にふわりと浮いている感覚が大好きだ。ダイビングしていて、よかったなあとと思う瞬間であり、この感動をひとりでも多くの人々に味わってもらおうと生まれたのが指導団体。どんな事でもまず基本が大切。車の免許と同じように、まず自分の命を守る方法をしっかりと学ぶ必要がある。自分のペースで自宅学習し、解らないところをインストラクターと復習。そして、プールで基本を練習する。ここまでくれば、もう一歩、旅行気分で行くだけ。海ではサカナたちを見ながら、プールで練習した事をゆつくりと復習する。2日間で4本潜れば、ダイバーの仲間入り。あこがれのライセンスカードが手に入る。これさえあれば、世界中の海がフィールドになる。一歩踏み出して、感動半径を拡げよう。

(山本聡)

PADIゴールドカード

ダイビングスクール

潜水館西宮北口店

体験ダイビングコース ¥3,000 ちょっと、水中ってどんなの?って方におすすめ!
オープンウォーターコース ¥23,000 本格的に水中をのぞいてみませんか?
シニアダイバーコース ¥23,000 ダイビングに、年齢は関係ないですよ~!

指導料、教材費、施設使用料、Cカード申請料が含まれます。

<http://www.diving-school.net/>

〒662-0832 西宮市甲風園1-7-1
カサ・マドンナビル2F AM10:00~PM10:00
TEL:0798-69-3313 FAX:0798-69-3202
メール:sensukan_nishikita@diving-school.net

三宮店	TEL:078-393-5233
深江店	TEL:078-451-7596
川西店	TEL:0727-55-6839
大阪北店	TEL:06-6352-3528
心斎橋店	TEL:06-6244-5844



年中夢中です!

沖縄方面でもCカードが取得できちゃうよ!
今のこの時期に取得してしまいたいよう!

夏までに上手になるよう!お気軽にお問い合わせください。

近場で楽しむ アウトドアキャンプ

しあわせの村キャンプ場

「しあわせの村」は、三宮から車でわずか25分のところにあるアウトドアとレクリエーションがいろいろと楽しめる総合アミューズメントエリア。広大な敷地には緑豊かで清潔な設備が十分に完備している。

ここでは、気軽にアウトドアを楽しみたいという3つのタイプのキャンプ場が揃っている。それぞれの目的や利用方法が選べて、とても便利などころだ。

シャワーやランドリー、お手洗い、売店、自動販売機、公衆電話まで揃っている。

オートキャンプ場は北口ゲートに近いところであり、車を横づけして



四方を山に囲まれたオートキャンプ場



大勢で楽しめるのもオートキャンプならでは

キャンプスペースにテントを張ってもいいし、車のリアドアやサイドドアを利用してタープを張ることも可能だ。キャンピングカーをはじめワゴン車、乗用車など、どんな車でもOK。45のサイトには、流し台、水道、炉、家庭用電源が備え付けられているので、初心者でも簡単にオートキャンプの体験ができる。

日帰りでアウトドア気分を味わいたいひとには、デイキャンプ場がぴったりだ。季節を感じながら静かな環境で、飯盒炊さんが楽しめる。炉付きテーブルや野外炉には鉄板と焼網がセットでき、炭火でバーベキューや鉄板焼きが楽しめる。

この3つのキャンプ場で最も便利なのは、バーベキューセットの材料や食料、日用品など売店で売っていることだ。レンタル品も揃っていて、ランタン、毛布、シユラフ、フロアーマット、タープ、パラソル、鍋ま

で。予約さえしていれば、準備も簡単にキャンプに出発できるので、ファミリーには最適なキャンプ場として、これからの季節、連休や夏休みにぴったりのアウトドア体験ができる。

「星をえる広場」の近くにあるテントキャンプ場は、予約すると自動的にテントが張ってあるキャンプ場。サイトではもちろん宿泊ができ、飯盒水さんでもできるし野外料理も、楽しめる。常設テントは25サイトあり、野外テーブルやイス、などキャンプに必要なものはすべて揃っているお気軽タイプ。キャンプファイヤー場があって、夜のキャンプライフも楽しめる。

この3つのキャンプ場で最も便利なのは、バーベキューセットの材料や食料、日用品など売店で売っていることだ。レンタル品も揃っていて、ランタン、毛布、シユラフ、フロアーマット、タープ、パラソル、鍋ま



トリム園地のなかのイカダで冒険

湯ったり泊まってあったかいっぱい

ご宿泊

(平日は比較的予約がとりやすくなっております。)

本館・たんぼの家 (和室10畳・洋室ツイン)

1人1泊につき (2名利用の場合)	(高齢者・障害者) 2,600円
	(一般) 5,200円

※宴会場・会議室あります。

野外活動センターおおぞら (和室10畳・洋室ツイン) (和室6畳)

1人1泊につき	2,000円	1,100円
	4,000円	2,200円

※ミーティングルームあります。

オートキャンプ場

宿泊 (1泊2日)	普通車 3,300円	キャンピング カーサイト 4,000円
	サイト 5,000円	(一般) 6,000円

デイキャンプ場

炉付きテーブル1卓 (1回)	(高齢者・障害者) 1,000円
	(一般) 1,500円

テントキャンプ場 (3月~11月)

1人 (小学生以下半額) 別途・常設テント使用料 1張800円必要	宿泊 (1泊2日)	(高齢者・障害者) 200円
		(一般) 300円



緑あふれる総合福祉ゾーン
しあわせの村
お問い合わせ ☎078(743)8000

モンベルクラブ六甲店で
インドアクライミングを体験!



まずはストレッチ運動。うーん、
体をのぼすと気持ちいいなー。



「持ちやすい石以外はさわら
ないで」。先生のアドバイスを受
けながらウーンショ。(あえ
なく墜落…)



「つま先で立つようにして」と
コツを教えてもらってアレとい
う間に上までのぼれちゃう。
力もいらない。楽しいー!



のぼる前は、せまってくるよ
うな人工壁に恐怖感があつた
のが、一度のぼるとヤミツキ
に。手足を思い切り広げて、頭
の中は次のホールドのことし
か考えない。終わった後は充
実感でいっぱい。

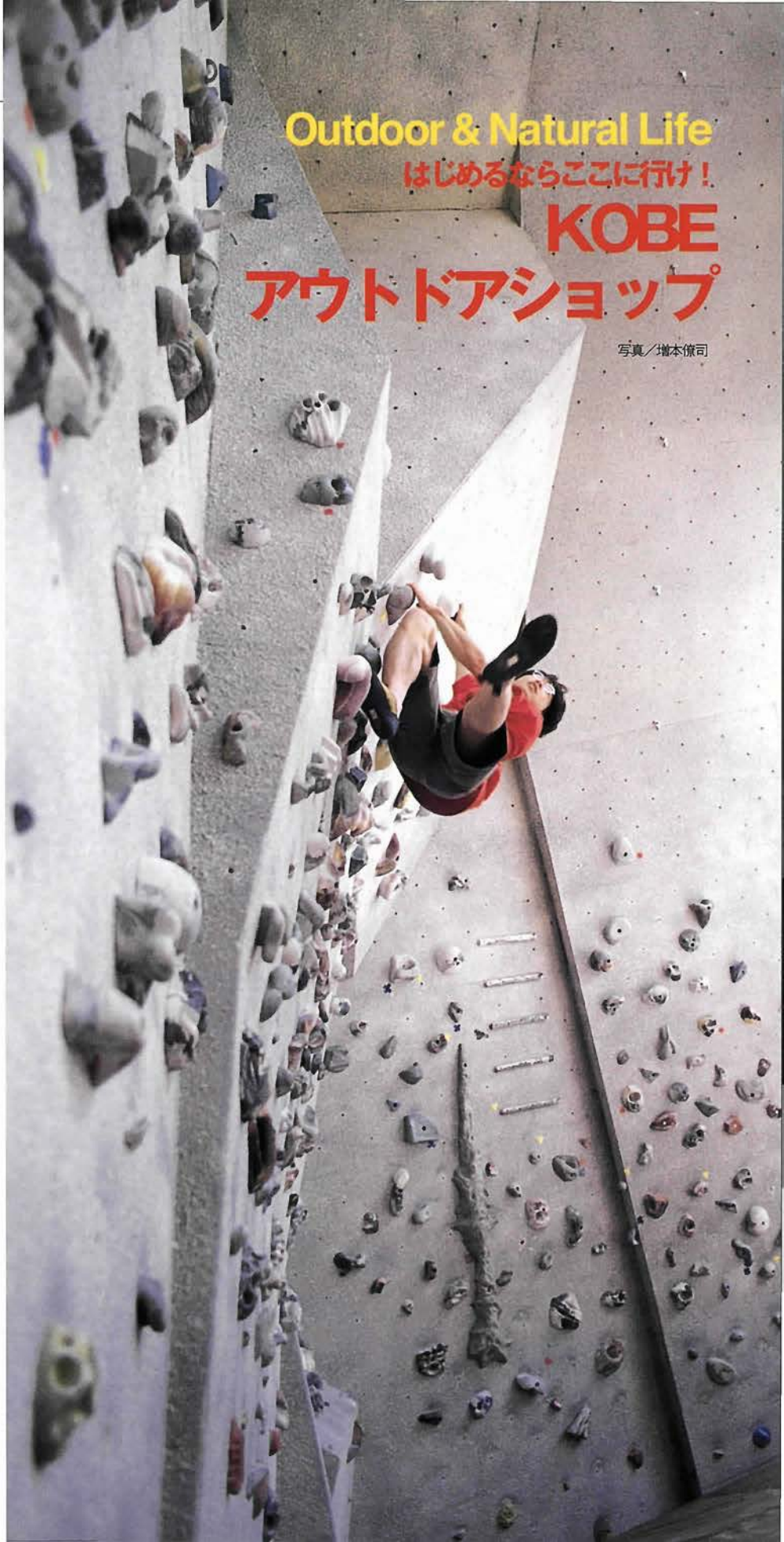
Outdoor & Natural Life

はじめるならここに行け!

KOBE

アウトドアショップ

写真/増本僚司



クライミング施設を併設し、スクールも展開 モンベルクラブ六甲店

全国に23店あるモンベルのなかでもクライミング施設があるのは、四日市店とここ六甲店だけ。「なかなか一人でははじめにくいクライミングのきっかけになれば」とインストラクターの笹倉さん。クライミング歴20年のベテランだ。

ショップには、カヌー、スキー、スノーボード、トレッキング、フィッシングなど、アクティビティとしてのアウトドアを提案しつづけるモンベルのすべてが詰まっている。



最近ではタウンシューズとしても人気のクライミングシューズ「Red chili」12000円～、ハーネス7800円～、カラフルなカラビナ750円～、新発売のクリフスパッツ（ショート）4500円



「独学で学ぶと3年以上かかるコツを6回で」と笹倉さん



神戸市灘区桜町1-1-7
☎078-811-9555
平日12:00～21:00
土日祝10:30～19:00/火曜休



MOCKクライミングスクール（インドア）
イエロー（基礎）11:30～14:30 3回
グリーン（初級）15:30～18:30 3回
右記（全6回）終了後、実際にアウトドアのクライミングに参加できる。
（スクール/インドア1回5000円 アウトドア1日10000円、レッスン料、保険込、税別）、レンタルシューズ、レンタルハーネス有。平日は21:00までフリートレーニング可能。（1回券18000円）

登山・アウトドアグッズはおまかせ コージツ神戸店

初心者からベテランまで、登山をはじめとするアウトドアグッズといえはコージツ。山小屋風の店構えで長い間親しまれてきた三宮店は残念ながら3月で閉店したが、フラワロード西側の神戸店といっしょになつてパワーアップ。1階は登山靴とリュックサック、2階はウェア、3階はステッキ、コンロなどの用具。たとえば一言で登山靴と言っても雪山、岩山、トレッキングなどちがいががあるので、スタッフに相談しながら選ぶのがよい。月に1回程度、顧客対象の登山ツアー等の企画もある。くわしくはお店まで。



なんでも相談にのってくれる宮崎店長



神戸市中央区琴の緒町5-7-5
☎078-265-2045
平日10:30～20:00
日祝10:00～19:30/無休
山行き・釣り行きの前にアクセスしよう
<http://www.kojitu.co.jp>



登山・アウトドアグッズはすべてそろそろ。愛用品を見つけたい

道具選びからスクールまで
サーフィンを本格的に始めたい人に

ホールドアウト

安売りショップなら破格の値段でボードが手に入る現代、ボードに高いお金を払うのはバカらしいと思う人もいるだろう。しかしボードは職人が一枚ずつ削るいわば手作り品。一流のシェイパーが手掛けるボードは、それなりに値は張るけれど使い心地は段違い。

ツ。だからこそその魅力にとりつかれる人も多い。大流行のサーフィンをファッションではなく本格的に始めたい人は迷わずここに。ビギナーにはボード、スーツ、コードなどのおすすめセットもある。

角田敬彦さんおすすめの「シェイパーが日本の波を知っている」カリフォルニアのメーカーHOGANのサーフボード(132000円)、ロックホッパーのウェットスーツ(56000円)

ホールドアウトは、サーフィン、ボディボード、スノーボードを扱う、本格を目指す人のトータルショップ。日本サーフィン連盟公認指導員のスタッフがボード選びから海でのルール、マナー、ポイントまで徹底的に面倒を見てくれる(ボード購入者はスクール料無料のサービスあり)。「個人差はあれど、うちのスクールならだいたい1日でボードに立てるようになる」と角田さん。サーフィンは潮の流れや風の力、海という自然が相手のスポー



NSA公認指導員の角田さん。
海に対する愛着もひとしお



神戸市中央区布引2-2-10 モンラヴィー新神戸1F
078-242-4978
12:00~21:00 無休

信頼できるショップを選びたい ダイブセンターノリス



ダイビング器材を買うときもきちんと相談にのってくれる

日本サーフィン連盟公認 サーフィンスクール

常時開催。要予約。場所は四国、伊勢など波のあるところ。スクール料5000円、保険料3000円。ボディボードスクール、冬にはスノーボードスクールも。くわしくは店に問い合わせ。

イベントカレンダー

- 6月
 - 山形県月山スノーボードキャンプ
 - アメリカマウントワット
 - スノーボードサマーキャンプ
- 7月
 - インドネシアメンタワイ ボードトリップ
 - HOLD-OUT
 - サーフィンコンテスト(生見)
 - オーシャンサフライズ
 - ファミリーカップ(千葉)
 - その他多数イベント有り

アウトドアの必需品。輸入ナイフを格安で イカリヤ元町店

ナイフといっても、今どき問題になってるキケンなものではない。狭い店内に、アメリカ製を中心に世界の有名ナイフが常時1000種、他にもミリタリーの衣類や靴、ガスランタン、腕時計、プレミア付きのオールドジッポ、アンデュー人形（なんで置いてんの？）…と、あらゆるものがとこせましと置いてある。「アウトドア小物（？）ならほとんどが揃ってます」とスタッフの石川さん。直輸入だからこそ叶えられる安さに、ひそかなファン多し！



多機能ツール付きの便利なナイフ。(上から2番目) バイカーに人気の「クランチ」10500円、(3番目) 釣り向けの「マイクラツール」2940円。(いずれもレザーマン・USA) 40~60%の特価で手に入る



↑石川さんの1オシはドイター社のフューチュラ28レインカバー付き8550円(中央)。ベンチレーションシステムでムレません！→球切れせず、電池も長もちするLEDライトは夏のアウトドアや釣りに最適！ いずれもアメリカ製



バス釣りが趣味というスタッフの石川修治さん



神戸市中央区元町通4-1-1
☎078-362-1112
11:00~20:00/無休
<http://www.ikariya.com/>



「あの浮遊感は宇宙へ行くかダイビングするかの違いが味わえます」と丹野孝司さん。



神戸市中央区加納町6-6-2
花時計山側ハニービル1F
☎078-322-3115
12:00~21:00/無休

数々のアウトドアショップの中でダイビングショップほど選択肢が広がって迷ってしまうものはないだろう。「安いからという理由だけで選んではダメ」と、インストラクターの丹頂さん。「初めにきちんと教えてもらったら、ダイビングにハマらないわけありません」。

元町からはじまり15年、県下に4店舗をもつノリスでは、通常インストラクター1人につき8人まで教えるところを1対4で指導するなど、真面目に楽しくダイブしたい人にぴったり。

ライセンスを取るには、学科とプールダイブを受け、その後海洋ツ

アーで4ダイブするだけ。意外とカントン。だからこそ、丁寧にフォローしてくれるところを選びたいもの。泳げない人でも楽しめるスポーツだから、夏先取りでチャレンジしてみては。

ライセンス取得のための オープンウォーターコース

●コース料金32000円(含まれるもの/指導料・教材料・プール使用料・タック料・追加講習料) その他海洋実習代・Cカード申請代 12,000~21,000 無休

取得後は:

6月7日(木)~10日(日) 西表島
6月29日(金)~7月1日(日) 牟婁島&室戸
7月2日(月)~5日(木) 紅海(エジプト)
7月18日(水)~22日(日) トカラ列島
7月19日(木)~22日(日) 伊豆・神子元
その他多数ツアー有り



ホームページのアドレス <http://www.itoham.co.jp>



72時間熟成だと、
どうしておいしいの？

お肉のうまみ成分と呼ばれる
アミノ酸が約20%、
グルタミン酸が約70%増えて、
うまみと風味がグッと
引き出せるからなんです。



私は、アルトバイエルン。

本当においしいウインナーを、
私は知っています。
それは、アルトバイエルン。
パキッとした歯ごたえの後に
ジュワツとくるお肉のうまみ。
それでいて後味あっさり、
だから、もっと欲しくなる。
72時間伝承熟成だから違う。
私は、アルトバイエルン。

田中美佐子

パキッとした歯ごたえ。香りジュシー。



アルトバイエルン

72時間熟成は、おいしさの証し。



伊藤ハムは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®の
オフィシャル・マーケティング・パートナーです。

Universal Studios Japan® & © Universal Studios. All rights reserved. CR01-344-B

伊藤ハムは、インターネット博覧会「インパク」に参加しています。

インパク 会場 東京 2000年12月31日 ▶ 2001年12月31日
アクセスは、こちらへ <http://www.itoham.co.jp/inpaku>

自然と遊ぶ、その前に…

第8回 大阪アウトドアフェスティバル 2001

「アウトドア」と一口に言ってみたところで、受け取りかたは人それぞれ。楽しみかたも人それぞれ。ビギナーには手ほどきを、ベテランには新鮮な喜びを。そんなイベントを僕らは待っていた。



トランポリンを使用したウェイクボードのデモに多くの人が魅了った

車で来場するナンバープレート
の地名の多彩さに驚き

今年で第8回目を迎えた大阪アウトドアフェスティバル。3月3日（土）と4日（日）に大阪南港のインテックス大阪で開催され、多くのアウトドアファンが集まった。

会場へと向かう車のナンバープレートの多彩さにまずは驚く。京都、和歌山、姫路。これらはまだ序の口で、鳥取、広島、果ては浜松まで見うけられ、このフェスティバルに対する関心の高さがうかがえる。

さて、いよいよ会場のインテックス大阪へ。多くの人でごった返す入口を入って右手。ずらりと並ぶ全国のキャンプ場のブースの眺めはまさに壮観。家族連れの来場者が各キャンプ場の担当者の説明に真剣に耳を傾ける姿が見かけられる。交通アクセスや設備、料金など気になる点を

次々と問い掛けられ、担当者は息をつくヒマさえない忙しさ。それぞれの持ち味をアピールするため、パンフレットを片手にうれしい悲鳴をあげていた。

熱気にシーズンの
到来を予感

キャンプ場ブースの周辺には、テントやアウトドア仕様の衣類・調理器具などの「定番グッズ」即売ゾーン、アウトドア・アウトレットが設



大阪南港インテックス大阪にて開催。
多くのアウトドアファンで賑わった

けられた。

期間・商品限定販売による特別プライスということも手伝って、格安の商品はとぶように売れてゆく。刃りはまるでバーゲン会場。それぞれのお目当ての品を探すのに必死な人。すでに探しあてて、大きな袋を脇に抱えている人。熱気はすでにシーズンの到来を予感させる。

近くには休憩用の飲食コーナーもあり、買い物後にここで一服という人も多く見うけられた。各地の特産品を片手に飲むビールはうまそう！

あなたはデジタル派？それともアナログ派？

アウトドアフェスティバルに訪れる人の誰もが楽しみにしているもの。それはやはり数々の新技術を導入して作られた新製品群。今回も数はそう多くはないながらも、目を引くものが揃った。



カラフルなカヤックの数々



いにしえの人々の知恵が結集した内部で火が使用できるテント



中央ステージ前のプールを利用して、カヤックの試乗会も随時行われた

要なく、持ち運びも可能という点が大きな特徴である。また、すべてが電気で作動するというわけではなく、あくまでアシストとして作用するとい

だ試作品の段階。
ジェットスキーのような免許も必要なく、持ち運びも可能という点が大きな特徴である。また、すべてが電気で作動するというわけではなく、あくまでアシストとして作用するとい

環境への配慮「エコロジー」という観点から目立ったのは、電気を動力とする製品の増加。キックボードにモーターがついた電動スクーターは試乗も可能とのこと、自然と人だかりができる。

まずはじめに、インストラクターによる手本が示される。意外と注意を怠るカヌーへの乗り込み方からパドルの使い方、方向転換の仕方など実に丁寧に指導が続く。抽選で選ば

れた。実際に参加できるイベントとしては、カヌーの試乗会。縦20m・横10mの特設プールを活用し、行われた。

音楽と映像、そして実際に目の前で躍動するデモンストレーターとのコラボレートは迫力。ビギナーやウェイクボード未経験者にとつて、はじめてウェイクボードの魅力に触れることのできる機会となった。

会場中央に設けられたメイン・ステージでは、1時間ごとにイベントが行われ、来場者を飽きさせない。ウェイクボードのデモンストレーションはステージ横のトランポリンを使用して実施された。

ヴァーチャルでは味わえない、アウトドアのリアリティ

う工夫が施されている。新製品は何もデジタルなものばかりではない。ネイティブアメリカンの知恵が生んだ、内部で火が使用できるテントなどのアナログなものもあり。これらのブースが隣り合っているというのもまた面白い。



空力を利用し、風の要領で海上を駆けるエア・ブラスト



電動自転車の構造を応用して制作された電動カヤック

れた試乗者は、「かなり低い目線で、水面が近く驚いた」と一言。各々が、幅広い遊びの世界の入口へと案内され、醍醐味を肌で感じとっていた。



牽引型のキャンピング・カーも多く出揃う



豪華！トレーラーハウスの内装はこんな感じ

アウトドアで インドアを楽しむ

そして、このアウトドアフェスティバルの会場で最もスペースを占めていたのが、入口左手のキャンピングカー展示即売場。

人気のバンタイプのものから、普通自動車でも牽引できるトレーラータイプのもの、輸入車と幅広く揃った。

また外から眺めるだけではなく、実際に入車して居心地を確かめられる車両が多く、熱心なファンはたくさんさんのパンフレットを片手に次々と車に乗りこんで、その感触を味わっていた。

多くのキャンピングカーの中で特に異彩を放ったのが、「トレーラーハウス」。外観はよく映画でみかけ



ゆったりとくつろげるようになっているキャンピング・カーの内部

るトレーラーそのもの。しかし、一歩中に足を踏み入れるとそこは別空間。

豪華で広々とした部屋はまさに家と呼ぶにふさわしい。実際に、この車を家として使用している方もいるとか。これぞ、究極のアウトドアライフかも？

そこからは何が見える？

とあるブースの担当者の言葉、「遊びはこうだよ、という提案はもう必要なくなってきた。お客様のニーズに応じたモノづくりが求められる時代になってきている」

確かに限られた選択肢しかなかった昔と違い、今は各自の好みによってセレクトできる状況にはなっている。

しかし、今も昔も変わらないのは



さまざまなタイプが用意されたキャンピング・カー。それぞれに内装も装備も工夫されたものが多い。

「自然と遊ぶ」という姿勢。一旦、アウトドアの魅力にとりつかれると、その視野はどんどんと広がってゆく。最低限のルールさえ守れば、どんなカタチの遊びも許容するフィールドがそこには存在するのである。

実に様々なカタチのアウトドアが示された、第8回大阪アウトドアフェスティバル2001。このイベントを足がかりに、多くの人が自分なりのフィールドへ出かけてゆくであろう。

そこから何が見えるのか？それは、実際に自然に触れるまでは誰にもわからない。



**洗練された
クリアな味・辛口。**

アサヒ スーパードライ

ビールは20歳になってから。



アサヒビール株式会社

かわいーい、ステキを見つける
春色・夏色神戸っ子ご用達ショッパ

Town Report in 六甲・御影・岡本

写真／増本僚司・水田稔

知る人ぞ知るヒストロ

Papas

神戸市東灘区御影本町2・11・24
☎078・8521・3564
18:00～午前1:00（L.O. 24:00）／火曜休

萬の絡まる一軒家だから、一目見
たらわかる。

オーナーでありシェフでもある竹
中幹人さんは、シニアソムリエをは
じめ日本酒学講師など様々な酒の資
格をもつお酒の達人である。日本酒
（グラス700円）は地元灘の酒を
中心に、つくり手の顔を知っている
手づくりのものをのみを、ワイン（グ
ラス600円）は300種以上、ス
パークリングワインをグラスでオー



ダーできる店も他にはないだろう。
「お酒はどの店で飲んでも同じはず。
差がでるとすれば管理の仕方です」
と竹中さん。

そしてフレンチをベースに、ビー
ル、日本酒、ワインにあうようにつ
くられるアラカルト料理は、本気で
おいしい。とくにクリーム系の料理
は絶品。

自宅でお菓子教室を開いている奥
さまの美子さんのデザートもぜひ。

自分だけの芸術品を身につける

CLODA

神戸市東灘区宮山町2・8・11
☎078・843・0034
11:00～19:00／月・火曜休

六甲の閑静な住宅街にある。一見
アクセサリィ店とは思えない外観だ
が、ドアを開けると、オーナー兼制
作者の黒田育宏さんが奥の工房でつ
くるアクセサリィがずらり数百点。
シルバー、ゴールド、プラチナ。リ
ング、ライター、ペンダントにネー



奥にあるのはガラス張りの工房

田さんのセンスが光る遊び
心たっぷりのオリジナルア
クセサリィ。自在なオーダ
ーメイドのうわさを聞きつ
けて、日本全国からお客さ
んがやってくる。あなたも
流行関係なしの世界でただ
ひとつのアクセサリィをオ
ーダーしてみては。100
00円。

ム刺印はもちろん、似顔絵を刻んだ
り、割れてしまった大切な茶碗をリ
フォームしてタイピンやペンダント
にした。かわいいおはじきもステ
キなリングに変身、20種類のおしゃ
れなビー玉がついた玉替え自由自在
のリング（18000円）など、黒

AsianLife こくれ

インドネシアの島々のアジア雑貨

神戸市東灘区宮山町2・2・13
☎078・856・3670
11:00～19:30／無休

阪急六甲駅西側、3月にオープン
したアジア雑貨店「こくれ」。オー
ナーの中井さんがインド、インドネ
シアで買い付けてくる服やアクセサ
リィ、お香など生活雑貨が並ぶ。バ
ンブーのトレイ、アタ（水草）のラ
ンプ、バナナの茎を煮込んで作った

手すきの紙のランプなど、自然の素
材を使った製品は素朴で、使い方は
自由自在。一枚一枚手で染められ
るうけつ染めの布「バティック」
（2500円）は、洋服に仕立て
てもいいし、ソファにかけただけで
アジアンテイストなインテリアに。

六甲&御影



珍しい花も安価で。鉢やガーデニング雑貨のセレクトもナチュラルでかわいい

木づくりの扉をあけると店内には、部屋にそっと飾っておきたくなるような清楚で可憐な花たちでいっぱい。年配の人には懐かしい山野草やヘビイチゴなども素朴でやさしい気持ちにさせてくれる。関西では

スコップ

神戸市東灘区御影本 1-54-9・5
078-854-0067
10:00~19:30 木曜休

やさしい花たちに出会える

手に入りにくい花を製作者から直接買い付けることもあるとか。

フラワーアレンジメントの第一人者高橋永順氏から技術を学んだというとしこさんが希望に応じて素敵な花束をつくってくれる。また、店内にある木かごや花台はご主人の作。木製家具のオーダーも可能。良心的な価格でデザインの相談にもものつてくれる。



偶然にも揃いの服で。松本弘史さんととしこさん

食べるまで何かわからない「あれ」700円、足赤エビのクリーム煮バターライス添え1800円、マリネ風スモークサーモン800円



5月はカリフォルニアワインのフェアを実施中、20種のグラスワインが飲める。



地下にはワインセラーも

カピタリーノ

地元の人も通うイタリアンに舌鼓

神戸市東灘区御影町御影城之前 1-4-8・9
2022 078-841-3106
11:30~14:30 土曜・日曜のみ、Q.15:00
17:30~21:30 土曜・日曜のみ、Q.21:30 月曜休

コンクリートうちっぱなしの店内に差し込む光がゆったりとした時間を感じさせてくれる。よくあるイタリア料理店のメニューにがっかりしてはいけない。この店で食べるべきは、黒板に書かれたその日だけの特別メニューだ。淡路、瀬戸内の魚をメインに、シェフが魚を見てからメニューを考える。フレンチ出身とあ

って、「簡単にさっとしあげてしまうのではなく、肉などもきっちりとしてストしたり、鶏のジュースでソースを作ったり、基本を大切にしています」とのこと。前菜、パスタ、メイン、パン、デザート、ドリンクのついたランチコースがおすすめ。(2500円 コースは要予約)

20種近くある黒板メニュー



前菜の盛り合わせ1500円、ワタリガニのブリマレーマトマトクリーム1600円、ひな鶏とポテトのローストガーリック風味2200円



涼しげなバンブートレー (1200円)。食卓にも、ちょっとしたインテリアにも

Town Report in 六甲・御影・岡本



LE ZEPHYR

初夏は甘い女の子系カジュアルで

店名はフランス語で「そよ風」。3畳ほどの狭い空間のなかに、はつと目をひくきれいな色のワンピースややさしい風合いのカーディガン、フリルやレースづくしのシャツ…とどれも目移りしちゃうかわいさ。

オリジナルブランドは生地をイタリアなどから仕入れて日本で縫製しているから色柄・サイズともそろってうれしい。シンプルな定番も

のと組み合わせ、甘過ぎずさりげない女の子らしさをアピールしてみよう。

フランス、スペインからのアンティーク小物やスカーフなども充実、靴は1点ものが多いので早い者勝ち！



神戸市東灘区本山北町3・4・15・1F
☎078・453・1267
11:00〜20:00／無休



岡本

あつさりといつがおいしい！

山神山人

3月にオープンしたばかりのラーメン店。スープはとんこつ、なのに女性でも最後の一滴まで飲みほしてしまうほどあつさり。麺は国内産の良質小麦を使用した極細麺だ。しかしなんととっても感激はワンタン、



とんこつラーメン（並）600円。
他に特上盛り900円、チャーハン300円など

神戸市東灘区本山北町3・5・17
☎078・414・0877
11:00〜15:00／18:00〜23:00／無休

厚さ3ミリ(?)はあるというのに、口のなかに入れると噛む前にとろけて広がる！ おしゃれで明るい店内だから、女性ひとりやファミリーでも入りやすい。



こんな清潔感ただよところでラーメンが食べたかった！

Chez Tada

牧場の新鮮牛乳を使った自然派ケーキ

オーナーの吉田英行さんは生まれも育ちもここ、本山。某有名ケーキ店のオーナーを経て、岩手県遠野で牧場経営をされている多田克彦さんと出会い意気統合。「とことんシンブルに、新鮮で、自然のままの素材を生かしたケーキを」とこの店をオ

神戸市東灘区岡本1・2・8
☎078・453・0281
10:00〜21:00／無休

ープンさせた。もちろんプリンやケーキをつくるための卵や牛乳、生クリーム、バターなどすべて多田牧場から毎朝直送される。

多田さんのつくったヨーグルトやチーズ、豆腐、ときにはもぎたての果実や野菜が並んでいることもある



福江敦子さんの作品
皿1500円～、コップ1200円から



ベトナム産食器。ポット680円、コップ180円、小皿100円、大皿300円。セットでそろえたい！

店に入ると壁一面にグラスが並び、一見愛らしい女の子のための雑貨屋か？と思うが、奥に入ってみると、アメリカンアーミーのボーイズグッズがあったり！ まったく違うテイストのものがこの店だと不思議と調和している。

「リーズナブルで、ちよつとした気分転換のために使える商品」と、アジアンテイストな布や衣服、大地の香りがしそうな器や、手づくり感

NAIFS

おめあて雑貨を発見

神戸市東灘区本山北町3・6・2
☎078・411・1450
10:00～20:00 / 木曜休



オリジナルブランド「ボンビュータン」の上着15000円



キュートなフレンチカジュアルがそろっている

が伝わるアクセサリなど、オーナーの趣味とセンスが反映されたワイルドワイドなものが魅力。かわいくなって、実用的でもある食器がいろいろ。行って、見るだけでも価値有り！

アメリカンで温もりのある店内には、サンタクロースの置き物がたくさん飾ってあったり、外国の絵本の中身をくりぬいてその中にメニューを入れてあったり、ノーマンロックウェルの絵が壁中にはってあったり、こだわりたくさん発見！

お昼は、近くの学生たちが集まってランチやカフェ。スープ、サラダ、メイン、ライスorパン、ジュース、デザートがついたポリュウムたっぷりのランチが1000円以下で食べられるのも、元ラガーマンだったというオーナー美馬正典さんの心意気。夜はバー兼居酒屋に大変身！

Good Humor

学生も大満足のポリュウム



柔らかくて濃厚なゴマプリン、カスタードプリン（各250円）と牧场シュウクリーム（150円）。売り切れごめん！



夜は各国の創作料理が味わえる。中国風鯛サラダ800円（上） 海鮮バリエア800円（右） モロッコ風チーズ春巻き400円（左）

ドリンクも「シーサー」「メンソレー」など、名前も味も一風変わっていて沖繩風。

神戸市東灘区岡本1・6・12
☎078・411・6888
11:30～14:00 17:00～午前2:00
（日・祝日は11:30開店）／無休



摂津本山駅から徒歩10秒！ 緑のテントがおいしさと新鮮さの目印

から、出会えた人はラッキー。5月初旬には手づくりソフトクリームを発売予定。

街に響くスイートシンフォニー

パティスリー シンフォニーナガン

神戸市東灘区田中町3・18・22
☎078・413・0026
10:00〜20:00 不定休



季節ごとに旬の果物フェアを企画。この日はいちごフェアで、お買い上げの方全員に「不思議ないちごパイ」が配られ大盛況。次回も乞うご期待！

十二間道路沿いに、昨年11月にオープン。店名の「シンフォニー」は、生菓子・焼き菓子・半生菓子・ラッピンングが4つの音色を奏で、街に届けられますように」と願いをこめて名づけられた。「そして僕が指揮者」とオーナーシェフの長野修司さん。大きな体でかわいらしいケーキをつくりだす長野さんと、フロアを担当する笑顔の素敵な奥さま和子さんがほんわか幸せムードだ。

も手頃で、買いやすいと地元でも評判。人気のハニーロール（400円）は岐阜県のレンゲの花の蜜を使用していてシンプルなおいしさ。夏にかけてオリジナルゼリーも発売予定。



クリーム色の壁に花が映える

boulangerie française **DONQ** DEPUIS 1905

岡本グルメ館

ドンク、グルメ館がこだわりを持ってお届けする、パンとお料理、ケーキ、ドリンクの数々…。美味しさと楽しさがいっぱい。



営業時間 1F 9:00〜21:00 TEL078-412-4180
2F 9:00〜21:30 (ラストオーダー) 定休日 第2水曜日

Ria

神戸・大阪発

もっとキレイになるための
ヘア&ビューティ情報マガジン

リア

Vol. 04

待望の第4号、5月1日発売
関西の有名書店、ローソンで
お買い求めください。

好感度バツグン、似合うスタイルが必ず見つかる!

●ボブヘア最新ファイル

カットの技で選ぶ、パーマが上手い、カラーバリエが豊富...

なりたいスタイルで選ぶ
目的別ヘアサロンガイド55

海外レポート

イタリア発、ヘアサロン&エステのキレイ情報を徹底取材

ミラノおしゃれサロン案内

絶賛発売中

オールカラー
A4判
本体480円+税

パーマ発祥の街
神戸から贈る
ヘア&ビューティマガジン



発行月刊神戸つ子



Mademoiselle du Kobe
神戸のお嬢さん

国際感覚をもった真の日本女性

森井彩さん

彩さんが、お母さまに誘われて教室にこられたのがちょうど3年前です。4歳の頃から箏を、小学5年生の頃より三味線をはじめられ、いず

れも師範の資格をおもちの彩さん。須磨琴は一絃で難度の高い楽器ですが、すんなりととけ込まれました。音楽がご趣味で、宝塚市交響楽団のチエロ奏者としても活躍中です。

神戸海星女子学院大学卒業後、神戸大学大学院に進まれ、フランス語を専攻。得意の外国語をいかし、現在は外資系ホテルにてインターネットでの予約受付を担当されています。

す。
6人兄弟の4番め、朗らかで素直なお嬢さんで、メンバーにも娘のように可愛がられています。



推薦者
小池 美代子
須磨琴兵庫県無形文化財保持者

5月の風のように爽やかに

宇都慶子さん

2000年度神戸シークイーン

慶子さんがコンチエルトクイーンとしてご活躍されていた頃、船内を案内してくださったのが最初の出会いです。海の似合う爽やかな女性という印象でした。現在は、シークイーンとして神戸市の親善大使を務めておられます。

武庫川女子大学付属中学・高校と進まれ、短大では文学部国文学科で書道を専攻、全国コンクールでも数々の賞を受けられた実力と伺っています。また、音楽がお好きで趣味はピアノ、オペラ鑑賞、年に数回はウイーンに足を運んでおられるとか。

文化的な面ばかりでなく、スポーツはテニス、乗馬、スノーボード、

また、バラグライダーはA級ライセンスを取得されています。とにかく好奇心旺盛で、元気いっぱいのお嬢さんです。



推薦者
寺本 晃
株式会社淡路屋取締役社長



Special Exhibition

明治・大正

神戸生まれの芸術家たち展

開催中 ▶ 6月10日(日)

同時開催 収蔵作品展 I

★ 作者と楽しむ展覧会

その1 版画家 川西祐三郎さんと一緒に

5月13日(日) 午後1時～4時

その2 造形作家 藤澤真治さんと一緒に

5月27日(日) 午後1時～4時

●各回定員約40名、往復はがきにて申込要

神戸市立小磯記念美術館

神戸市東灘区向洋町中5-7 TEL.(078)857-5880

◆ 休館日 毎週月曜日、5月1日

◆ 開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆ 交通 JR住吉駅・阪神魚崎駅のりかえ

六甲ライナー「アイランド北口」駅下車西へ徒歩すぐ

◆ 入館料

	当日券	団体券	前売券
一般	600円	450円	500円
高・大生	400円	300円	350円
小・中生	250円	150円	200円

※団体は30名以上

※前売は市内プレイガイド等で発売



特別展

北京 故宮博物院 黄金の至宝展

2001年(平成13年)6月2日(土)～7月8日(日)



金鑲空葫蘆式香薰(清代)

開館時間/午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日/月曜日

主催/神戸市立博物館、神戸新聞社

後援/兵庫県、兵庫県教育委員会、神戸市、神戸市教育委員会、サンテレビジョン、AM神戸、NHK神戸放送局 協力/日本航空

入館料

	一般	高大生	小中生
当日	1000円	700円	400円
前売	850円	600円	300円
団体	750円	550円	250円

※団体は30名以上

※65歳以上で神戸市すこやか手帳持参の方はシルバー料金(500円)

同時開催「文化遺産としてのモダニズム建築」展

神戸市立博物館

〒650-0034 神戸市中央区京町24番地

TEL.078-391-0035/Fax.078-392-7054





名画の数々が、訪れる人々を魅了する

レプリカ 街に出て来た名画たち

神戸の都心地下にギャラリー誕生

7月7日に開通する市営地下鉄海岸線。運行に先がけ、三宮と元町を結ぶ地下連絡通路が4月25日に供用開始となる。単なる通路に留まらない、その魅力に迫る。

神戸文化の香り漂う 絵画の「みち」

今夏の地下鉄海岸線開通に伴い、都心を歩く人の流れに変化が生じる事は十分予測される。その一端を担うのが、新たににつくられた三宮と元町を結ぶ地下通路の存在である。

今回、供用開始となるのは生田筋以東三宮に至る約30mの地下通路と、約60mの生田筋地下通路。この三宮裏線は、兵庫開港以来の旧居留地と新しいショッピング街である三宮センター街の間にあたる地域。神戸都心の歴史を見つめてきた場所。この地域に建設された地下通路には、神戸の変遷を感じさせ未来を予想させる壁面が設けられた。

さんちかとの接続部付近には、神戸ゆかりの画家による美術陶版が8点並び、京町筋付近には「古き良き神戸」を紹介した神戸名所図の美術陶版が歩行者を出迎える。

この通路の誕生は、市街地中心部における歩行者の安全性の確保・周

辺商業施設へのアクセスの良さという面だけではなく、街を歩く人々に「神戸の香り」を感じさせる魅力的なスポットの登場と言える。

神戸が生んだ洋画家三巨匠
金山平三・小磯良平
田村孝之介

「4月25日に
供用する三
宮・元町地下
連絡通路のさ
んちかとの接
続部に、神戸が生んだ洋画家三巨匠
金山平三・小磯良平・田村孝之介の
レプリカ陶版8枚が飾りつけられて
います。」



石阪春生画伯

街に出てきた名画のレプリカに感動して本物を観に美術館へ足を運んでほしいのです」とプロデューサーの石阪春生画伯は語っている。

三宮・元町地下連絡通路
所在地 神戸市中央区三宮町1-1
お問い合わせは 都市計画局計画部工務課
TEL 078・322・5491



金山平三「大石田の最上川」



小磯良平「三人の踊り子」



田村孝之介「踊る」

元町東駐車場が大きくなります

～平成13年4月25日(水)拡張OPEN～

元町東駐車場



- 営業時間/7:00～24:00
(ただし入庫は23:00まで)
- 駐車料金/
30分までごとに…250円
※長さ5m、高さ2.1m、幅2mを超える車は駐車できません。
※その他各種定期駐車券・プリペイドカードもございます。

収容台数
488台

神戸市道路公社

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4丁目1番地の1
ポートアイランドビル7階 ☎078 (302) 4671

