

## トレッキングで見つける 六甲山の自然

神戸っ子にはあまりになじみの深い六甲山。  
いつでも行けると思うならいつでも行こう。

六甲山の自然のなかで、  
心も身体もリフレッシュしましょ。

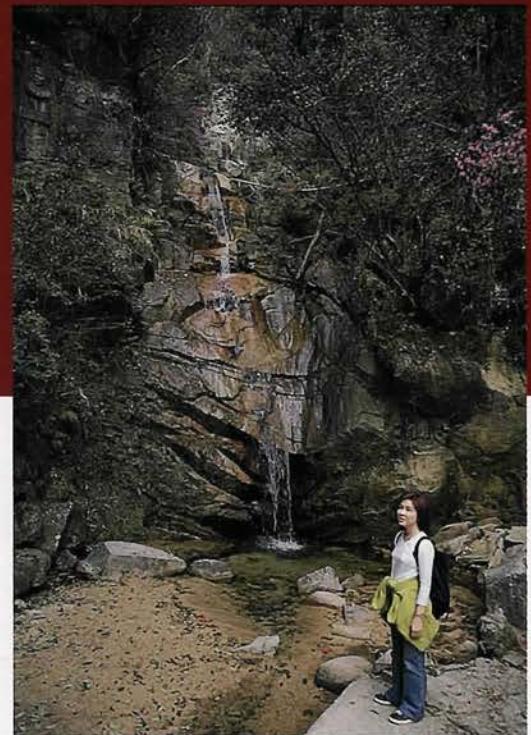
写真／森田篤志 協力／三輪文一

気軽に山歩き  
トコロ。

ロックガーデン入口には小さな茶  
店があり、阪急芦屋川駅から徒歩30  
分程度ですでに自然あふれる山のふ

トコロ。

トレッキング：山地を歩いて風景  
などを楽しむこと。  
一緒に行っていた山岳ガイド  
の三輪文一さんは、六甲山の登  
山コースの中でも初心者むけの、ロ  
ックガーデンから風吹岩、保久良神  
社を経て岡本側に下りるコース（約  
5～6km）を設定していただいた。  
「持ち物はデイパックに水筒とお弁  
当、雨具。クツはスニーカーでいい  
ですよ。」



六甲山系からしたたり落ちる水が滝となる。水音にほっとする瞬間。  
トレッキングに同行した門田裕子さんは「山で同級会をするのもええかもなあ」と楽しそう



(写真1) 岩山、雪山、外国の山にも登るベテラン山岳ガイドの三輪さん (写真2) 「ロックガーデン」を命名した藤木九三氏のレリーフ (写真3・4) 三輪さんの指導でロッククライミングに挑戦



イノシシを発見。最近ではふもとで悪さをする姿も目立ってきてるが、山で見る彼らはなんだかカワイイ

**ここがロッククライミング発祥地**  
さて今から80年も前に、ここ六甲山でロッククライミングという新しいスポーツが誕生した。

ゆるやかな岩場で、私たちもミニ・ロッククライミングに挑戦。「人間の手足4本のうち、どれか3

中・高年を中心、今まさにトレッキングブーム。でも山という自然が相手、滑落やズズメバチの被害など、危険はつきもの。初心者はやっぱりトレッキングガイドや山岳ガイドとともに、花や植物の名前を教えてもらしながら楽しむのがいい。

「登山の基本は『低く登つて高く下りる』。あまり足を上げずに低い足場を選んで登る。下山のときは逆に高い足場を選んでゆっくり下りる。自分のペースで登ること」と三輪さん。ビルの階段駆け上がつてるとちがうのね。

中・高年を中心、今まさにトレッキングブーム。でも山という自然が相手、滑落やズズメバチの被害など、危険はつきもの。初心者はやっぱ

りトレッキングガイドや山岳ガイドとともに、花や植物の名前を教えてもらながら楽しむのがいい。



けわしい岩場も、自分のペースでゆっくり登れば平気。鳥の声や森林浴を楽しみながら

つは必ず地についていること。これがロッククライミングの基本「三点確保」。つるつるで足場がなさそうな岩場でも、その基本さえ押さえていればなんとか登れる。ふと周りを見渡せば、ヤマザクラやアシビ、コバノミツバツツジが花を咲かせて

ツバキ、ササ、足元にはムラサキケマンの花が咲き、ヤマザクラのトンネルを抜けていく。終点の保久良神社は「こうべ花の名所百選」にも指定されている。

「ちょっと登つたら自然のままの山が楽しめて、下りたらすてきなレストランでディナーが楽しめる。こんな所は世界中探しても神戸ぐらいしかないですよ」と三輪さんの言葉。

尾瀬や信州、北海道、日本には美しい大自然がたくさんあるけれど、神戸にもこんなに美しい自然がある。山に登つてリフレッシュ。これが心身へのいちばんのサプリメントかもね。

(本誌・鳥羽)



帰り道は杖をついて。これ1本あるとけっこう楽なんです

**立派に育てよ、六甲山のオタマジャクシン! :**  
山道を抜けると、突如として池が現れた。「横池」。ヌシでもいそうな山の中の池だ。水際が何やら黒い: と思ったら、オタマジャクシの大群

# マリンブルーのパラダイス スキュー・バーダイビング

タンクを背中にかついで水中散歩するレジャーライフ。それがスキュー・バーダイビング。地球上の3/4が海。しかも、私たちが暮らしている日本のまわりはすべて海。トレーニングを受けたダイバーたちだけがこの世界を独占できる。

多くのダイバーに共通する事、それは現実離れしたところに身を委ねる感覚。例えば、まっ青な海の真ん中に浮いているとまるで空を飛んでいるような気分になる。普段私たち

果てしなく続く水中世界。ダイバーたちは、地球の偉大さを知る



野生のイルカたちとの出会い



サンゴ礁の中には、多くの魚が住む



大空を飛んでいるようなウミガメ

は騒音だらけの世界で暮らしている。でも水の中は自分の呼吸の音しかしない静寂の世界。子どもや女性に大人気のイルカに出会う事!だって夢じゃないです。イルカの機嫌さえよければ、一緒に遊ぶ事だってできる。それも野生のイルカ。いくらアフリカの大草原に行つても野生の生き物と遊ぶことなんてできない。ダイビングではそんな夢みたいな事が実現にできる。水中の地形、これも見逃せないポイントだ。色とりどりのサンゴが広がる明るい海があれば、チヨッピリ冒険心をくすぐるトンネルやアーチがあつたり。いきなり絶壁のようにストーンと何百メートルも落ち込んでいるところもある。ほんとに変化に富んでいる。私自身、底の見えないようなまつ青な空間にふわりと浮いている感覚が大好きだ。ダイビングしていて、よかつたなあと思う瞬間であり、この感動をひとりでも多くの人々に味わってもらおうと生まれたのが指導団体。どんな事でもまず基本が大切。車の免許と同じように、まず自分の命を守る方法をしっかりと学ぶ必要がある。自分のペースで自宅学習し、解らないところをインストラクターと復習。そして、プールで基本を練習する。ここまでくれば、もう一步、旅行気分で海へ行くだけ。海ではサカナたちを見ながら、プールで練習した事をゆっくりと復習する。2日間で4本潜れば、ダイバーの仲間入り。あこがれのライセンスカードが手に入る。これさえあれば、世界中の海がフィールドになる。一步踏み出して、感動半径を拡げよう。

(山本聰)

## PADIゴールドカード ダイビングスクール 潜水館西宮北口店

体験ダイビングコース ¥3,000 ちょっと、水中ってどんなの?って方におすすめ!  
オープンウォーターコース ¥23,000 本格的に水中をのぞいてみませんか?  
シニアダイバーコース ¥23,000 ダイビングに、年齢は関係ないですよ!

指導料、教材費、施設使用料、Cカード申請料が含まれます。

<http://www.diving-school.net/>

〒662-0832 西宮市甲風園1-7-1  
カサ・マドンナビル2F AM10:00~PM10:00  
TEL:0798-69-3313 FAX:0798-69-3202  
メール:sensukan\_nishikita@diving-school.net

三宮店	TEL:078-393-5233
灘江店	TEL:078-451-7586
川西店	TEL:0727-55-6839
大阪北店	TEL:06-6352-3528
心斎橋店	TEL:06-6244-5844



沖縄方面でもCカードが取得できちゃう!  
今この時期に取得してしまいましょう!  
夏までに上手になろう!お気軽にお問い合わせください。

年中夢求です!



# アウェントドアキャンプ

## しあわせの村キャンプ場

「しあわせの村」は、三宮から車でわずか25分のところにあるアウトドアとレクリエーションがいろいろと楽しめる総合アミューズメントエリア。広大な敷地には緑豊かで清潔な設備が十分に完備している。

ここでは、気軽にアウトドアを楽しむための3つのタイプのキャンプ場が揃っている。それぞれの目的や利用方法が選べて、とても便利なところだ。

シャワー・ランドリー、お手洗い、売店、自動販売機、公衆電話まで揃っている。

オートキャンプ場は北口ゲートに近いところにあり、車を横づけして



四方を山に囲まれたオートキャンプ場



大勢で楽しめるのもオートキャンプならでは

る。

予約さえしていれば、準備も簡単にキャンプに出発できるので、ファミリーには最適なキャンプ場として、これから季節連休や夏休みにぴったりのアウトドア体験ができる。

キャンプスペースにテントを張つてもいいし、車のリアドアやサイドドアを利用してタープを張ることも可能だ。キャンピングカーをはじめワゴン車、乗用車など、どんな車でもOK。45のサイトには、流し台、水道、炉、家庭用電源が備え付けられているので、初心者でも簡単にオートキャンプの体験ができる。

日帰りでアウトドア気分を味わいたいひとには、デイキャンプ場がぴったりだ。季節を感じながら静かな環境で、飯盒炊さんが楽しめる。炉付きテーブルや野外炉には鉄板と焼網がセットでき、炭火でバーベキュー鐵板焼きが楽しめる。

この3つのキャンプ場で最も便利なのは、バーベキュー・セットの材料や食料、日用品など売店で売っていることだ。レンタル品も揃っていて、ランタン、毛布、シユラフ、フロアマット、タープ、パラソル、鍋まで。



トリム園地のなかのイカダで冒険

## 湯ったり泊まってあつたかいっぱい

### ご宿泊

(平日は比較的予約がとりやすくなっています。)

#### 本館・たんぽぽの家(和室10畳・洋室ツイン)

1人1泊につき (2名利用の場合)	(高齢者・障害者) 2,600円 (一般) 5,200円
※会場・会議室あります。	

#### 野外活動センターあおそら(和室10畳・洋室ツイン)(和室6畳)

1人1泊につき	2,000円	1,100円
	4,000円	2,200円

\*ミニティングルームあります。

#### オートキャンプ場

宿泊 (1泊2日)	普通車 サイト	(高齢者・障害者) 3,300円 (一般) 5,000円	キャンピング カーサイト	(高齢者・障害者) 4,000円 (一般) 6,000円

#### デイキャンプ場

炉付きテーブル1卓 (1回)	(高齢者・障害者) 1,000円 (一般) 1,500円
※会場・会議室あります。	

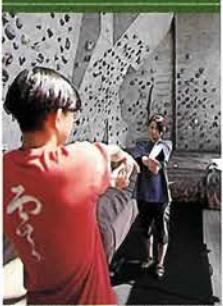
#### テントキャンプ場(3月~11月)

1人 (小学生以下全額) 別途・常設テント使用料 1張800円必要	宿泊 (1泊2日)	(高齢者・障害者) 200円 (一般) 300円
※会場・会議室あります。		



緑あふれる総合福祉ゾーン  
**しあわせの村**  
お問い合わせ ☎078(743)8000

モンベルクラブ六甲店で  
インドアクライミングを体験！



まずはストレッチ運動。うーん、  
体をのばすと気持ちいいなー。



「持ちやすい石以外はさわら  
ないで」。先生のアドバイスを  
受けながらウーンショ。(あえ  
なく墜落…)



「つま先で立つようにして」と  
コツを教えてもらおうとアレと  
いう間に上までのぼれちゃう。  
力もいらない。楽しい！

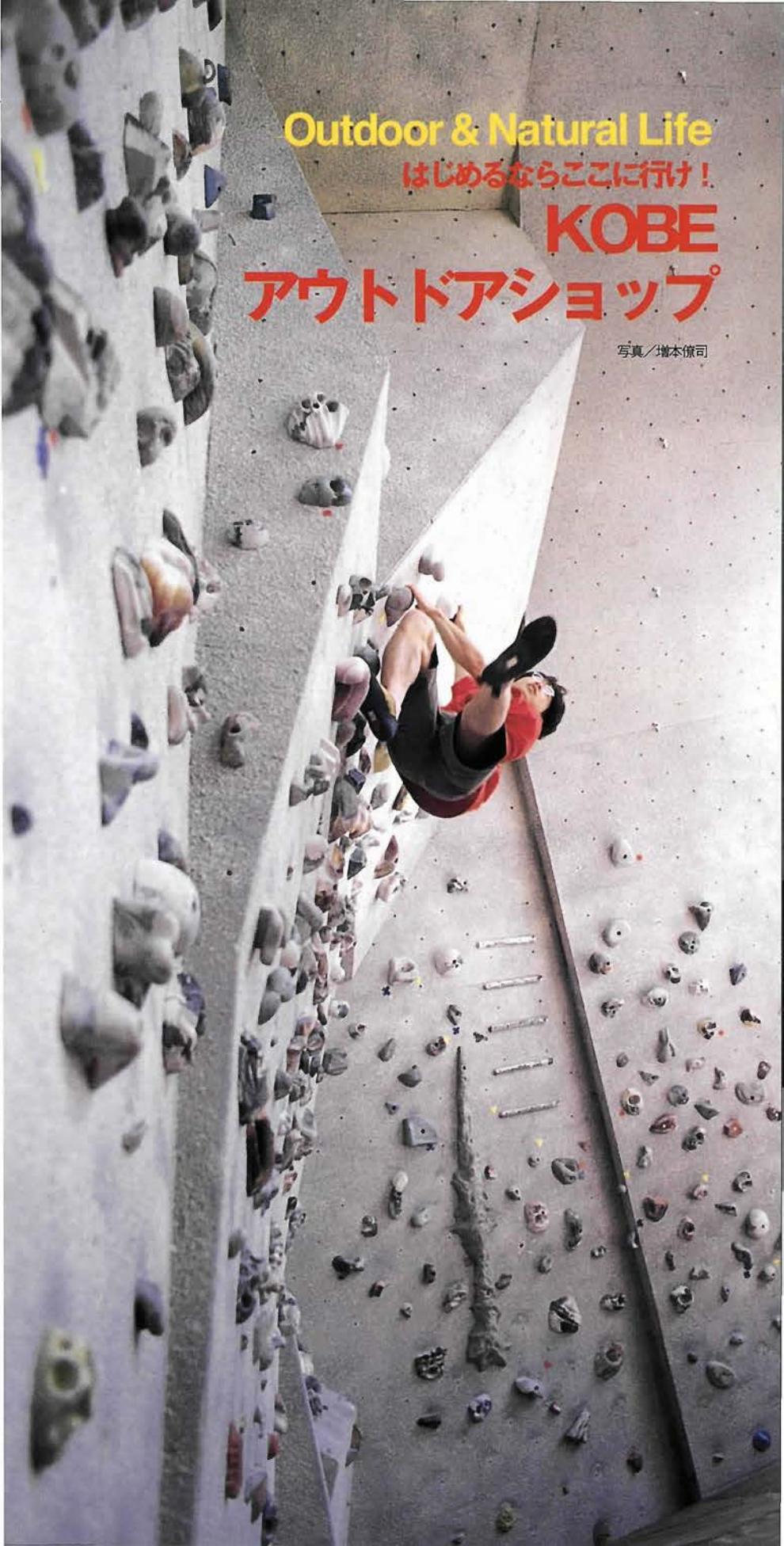


のぼる前は、せまってくるよ  
うな人工壁に恐怖感があった  
のが、一度のぼるとヤミツキ  
に。手足を思い切り広げて、頭  
の中は次のホールドのことしか  
考えない。終わった後は充  
実感でいっぱい。

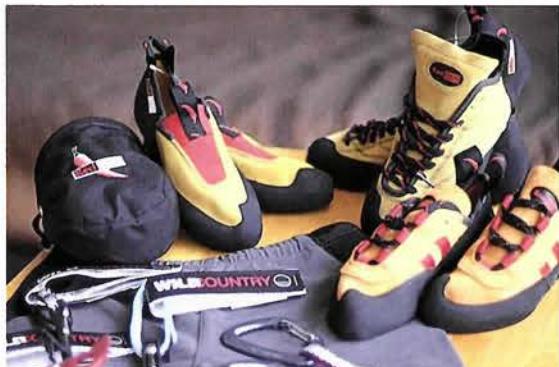
Outdoor & Natural Life  
はじめるならここに行け！

# KOBE アウトドアショップ

写真／増本僚司



# モンベルクラブ六甲店



最近ではタウンシューズとしても人気のクライミングシューズ「Red chili」12000円～、ハーネス7800円～、カラフルなカラビナ750円～、新発売のクリフスバッブ(ショート)4500円



「独学で学ぶと3年以上かかるコツを6回で」と笹倉さん

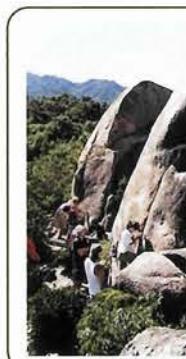


神戸市灘区桜町1-1-7  
☎078-811-9555  
平日12:00～21:00  
土日祝10:30～19:00／火曜休

全国に23店あるモンベルのなかでもクライミング施設があるのは、四日市店とここ六甲店だけ。「なかなか一人でははじめていいクライミングのきっかけになれば」とインストラクターの笹倉さん。クライミング歴20年のベテランだ。

ショッピングには、カヌー、スキー、スノーボード、トレッキング、フィッシングなど、アクティビティとしてのアウトドアを提案しつづけるモンベルのすべてが詰まっている。

MOCクライミングスクール(インドア)
イエロー(基礎)
グリーン(初級)
15 11 30 14 3回
30 18 30 3回
トドア1日10000円、レッスン料、保険込、税別
レンタルシューズ、レンタルハーネス有。平日は21:00までフリートレーニング可能。(1回券1800円)



初心者からベテランまで、登山をはじめとするアウトドアグッズといえばコーナー。山小屋風の店構えで長い間親しまれてきた三宮店は残念ながら3月で閉店したが、フラワーロード西側の神戸店といつしょになつてパワーアップ。1階は登山靴とリュックサック、2階はウェア、3階はステッキ、コントロなどの用具。たとえば一言で登山靴と言つても雪山、岩山、トレッキングなどでちがいがあるので、スタッフに相談しながら選ぶのがよい。月に1回程度、顧客対象の登山ツアー等の企画もある。くわしくはお店まで。



なんでも相談にのってくれる宮崎店長



神戸市中央区琴の緒町5-7-5  
☎078-265-2045  
平日10:30～20:00  
日祝10:00～19:30／無休  
山行き・釣り行きの前にアクセスしよう  
<http://www.koijitu.co.jp>



登山・アウトドアグッズはすべてそろう。愛用品を見つけたい

# コージット神戸店

登山・アウトドアグッズはおまかせ

道具選びからスクールまで  
サーフィンを本格的に始めた人に

## ホールドアウト

安売りショップなら破格の値段で  
ボードが手に入る現代、ボードに高い  
お金を払うのはバカらしいと思う  
人もいるだろう。しかしボードは職  
人が一枚ずつ削るいわば手作り品。  
一流のシェイパーが手掛けるボード  
は、それなりに値は張るけれど使い  
心地は段違い。

ツ。だからこそその魅力にとりつか  
れる人も多い。大流行のサーフィン  
をファッショニコンではなく本格的に始  
めたい人は迷わずここに。ビギナー  
にはボード、スース、コードなどの  
おすすめセットもある。

角田敬彦さんおすすめの「シェイパー」が日本の波  
を知っている「カリフォルニアのメーカーHOG  
ANのサーフボード(132000円)、ロックホ  
バーのウェットスーツ(66000円)



## ダイブセンター／リスト

信頼できるショップを選びたい



ダイビング器材を買うときもきちんと相談にのってくれる

### 日本サーフィン連盟公認 サーフィンスクール

常時開催。要予約。場所は四国、伊勢など  
波のあるところ。スクール料5000円、  
保険料3000円。ボディボードスクール、冬にはスノーボー  
ドスクールも。くわしくは店に問い合わせ。

### イベントカレンダー

- 6月  
・山形県月山スノーボードキャンプ  
・アメリカマウントフット  
・スノーボードサマーキャンプ  
7月  
・インダネシアメンタawai ボードトリップ  
・HOLD・OUT  
・サーフィンコンテスト(生観)  
・オーシャンサプライズ  
・ファミリーカップ(千葉)  
その他多数イベント有り



NSA公認指導員の角田さん。  
海に対する愛着もひとしお

神戸市中央区新町2-2-10モンラヴィー新宿1F  
078-2242-4978  
12:00~21:00 無休

# イカリヤ元町店

アウトドアの必需品。輸入ナイフを格安で



多機能ツール付きの便利なナイフ。(上から2番目) バイカーに人気の「クランチ」10500円、(3番目) 釣り向きの「マイクラツール」2940円。(いずれもレザーマン・USA) 40~60%の特価で手に入る



↑石川さんの1オシはダイヤー社のフューチュラ28レインカバー付き8550円(中央)。

ベンチレーションシステムでムレません!

一球切れせず、電池も長もちするLEDライトは夏のアウトドアや釣りに最適! いずれもアメリカ製



バス釣りが趣味というスタッフの石川修治さん



神戸市中央区元町通4-1-1

☎078-362-1112

11:00~20:00/無休

<http://www.ikariya.com/>



「あの浮遊感は宇宙へ行くかダイビングするかでしか味わえません」と丹頂真司さん。



神戸市中央区加納町6-6-2

花時計山側ハニービル1F

☎078-322-3115

12:00~21:00/無休

数々のアウトドアショップの中でダイビングショップほど選択肢が広くて迷ってしまうものはないだろう。「安いから」という理由だけで選んではダメ」と、インストラクターの丹頂さん。「初めにきちんと教えてもらつたら、ダイビングにハマらないわけありません」。

元町からはじまり15年、県下に4店舗をもつノリスでは、通常インストラクター1人につき8人まで教えるところを1対4で指導するなど、

眞面目に楽しくダイブしたい人にぴつたり。

ライセンスを取るには、学科と

プールダイブを受け、その後海洋ツ

アーデ4ダイブするだけ。意外とカントン。だからこそ、丁寧にフォローニしててくれるところを選びたいもの。泳げない人でも楽しめるスポーツだから、夏先取りでチャレンジしてみては。

## ライセンス取得のためのオープンウォーターコース

●コース料金32000円(含まれるもの/  
指導料・教材料・ブール使用料・タンク料・追  
加講習料) その他海洋美習代・Cカード申請  
代 12:00~21:00 無休

取得後は...

6月7日(木)~10日(日) 西表島

6月29日(金)~7月1日(日) 半波&塞戸

7月2日(月)~9日(月) 紅海(エジプト)

7月18日(水)~22日(日) トカラ列島

7月19日(木)~22日(日) 伊豆・神子元  
その他多数ツアーハリ有り





72時間熟成だと、  
どうしておいしいの？

お肉のうまい成分と呼ばれる  
アミノ酸が約20%、  
グルタミン酸が約70%増えて、  
うまいと風味がグッと  
引き出せるからなんです。



# 私は、アルトバイエルン。

本当においしいウインナーを、  
私は知っています。  
それは、アルトバイエルン。  
パキッとした歯ごたえの後に  
ジュワッとくるお肉のうまい。  
それでいて後味あっさり。  
だから、もっと欲しくなる。  
72時間伝承熟成だから違う。  
私は、アルトバイエルン。

田中美佐子

パキッとした  
香り。



# アルトバイエルン

72時間熟成は、おいしさの証し。



伊藤ハムは、ユニバーサル・スタジオ・ジャパン™の  
オフィシャル・マーケティング・パートナーです。

Universal Studios Japan & © Universal Studios. All rights reserved. CR01-344-B

伊藤ハムは、インターネット博覧会「インパク」に参加しています。



開催期間：2000年12月31日～2001年12月31日

アクセスは、こちらへ — <http://www.itoham.co.jp/inpaku>

自然と遊ぶ、その前に…

# 第8回 大阪アウトドアフェスティバル 2001

「アウトドア」と一口に言つてみたところで、受け取りかたは人それぞれ。楽しみかたも人それぞれ。ビギナーには手ほどきを、ベテランには新鮮な喜びを。そんなイベントを僕らは待つていた。



トランボリンを使用したウェイクボードのデモに多くの人が魅入った

## 車で来場するナンバー・プレートの地名の多彩さに驚き

今年で第8回目を迎えた大阪アウトドアフェスティバル。3月3日

(土)と4日(日)に大阪南港のインテックス大阪で開催され、多くのアウトドアファンが集まつた。

会場へと向かう車のナンバープレートの多彩さには驚く。京都、和歌山、姫路。これらはまだ序の口で、鳥取、広島、果ては浜松まで見うけられ、このフェスティバルに対する関心の高さがうかがえる。

さて、いよいよ会場のインテックス大阪へ。多くの人がごつた返す人口を入れつて右手。すらりと並ぶ全国のキャンプ場のブースの眺めはまさに壯觀。家族連れの来場者が各キャンプ場の担当者の説明に真剣に耳を傾ける姿が見かけられる。交通アクセスや設備、料金など気になる点を

次々と問い合わせられ、担当者は息をつくヒマがない忙しさ。それぞれの持ち味をアピールするため、パンフレットを片手にうれしい悲鳴あげていた。

## 熱気にシーズンの到来を予感

キャンプ場ブースの周辺には、テントやアウトドア仕様の衣類・調理器具などの「定番グッズ」即売ゾーン、アウトドア・アウトレットが設



大阪南港インテックス大阪にて開催。多くのアウトドアファンで賑わった

けられた。

期間・商品限定販売による特別プライスということも手伝つて、格安の商品はとぶように売れてゆく。やはりまるでバーゲン会場。それぞれのお目当ての品を探すのに必死な人。すでに探しあてて、大きな袋を脇に抱えている人。熱気はすでにシーズンの到来を予感させる。

近くには休憩用の飲食コーナーもあり、買い物後にここで一服という人も多く見うけられた。各地の特産品を片手に飲むビールはうまそう! あなたはデジタル派? それともアナログ派?

アウトドアフェスティバルに訪れる人の誰もが楽しみにしているもの。それはやはり数々の新技術を導入して作られた新製品群。今回も數はそう多くはないながらも、目を引くものが揃つた。



カラフルなカヤックの数々



いにしえの人々の知恵が結集した内部で火が使用できるテント



中央ステージ前のプールを利用して、カヤックの試乗会も随時行われた

環境への配慮＝エコロジーという観点から目立ったのは、電気を動力とする製品の増加。キックボードやモーターがついた電動スクーターは試乗も可能とのことで、自然と人だからができる。

実際に乗ったひとの話では、適度にスピード感もあるが危険な感じはまるでしないとのこと。

そして最も注目を集めたのが、電動カヤック。電動自転車のノウハウを活かして制作が進んでいるが、まだ試作品の段階。

ジェットスキーのような免許も必要なく、持ち運び也可能という点が大きな特徴である。また、すべてが電気で動くというわけではなく、あくまでアシストとして作用するとい

う工夫が施されている。

新製品は何もデジタルなものばかりではない。ネイティヴアメリカンの知恵が生んだ、内部で火が使用できるテントなどのアーティスティックなものもあり。これらのブースが隣り合っているというのもまた面白い。

### ヴァーチャルでは味わえない、アウトドアのリアリティ

会場中央に設けられたメイン・ステージでは、1時間ごとにイベントが行われ、来場者を飽きさせない。

ウェイクボードのデモンストレーションはステージ横のトランポリンを使用して実施された。

音楽と映像、そして実際に目の前で躍動するデモンストレーターとのコラボレーションは大迫力。ビギナーやウェイクボード未経験者にとって、はじめてウェイクボードの魅力に触れることのできる機会となつた。

まずははじめに、インストラクターによる手本が示される。意外と注意を怠るカヌーへの乗り込み方からパドルの使い方、方向転換の仕方など実際に丁寧に指導が続く。抽選で選ばれた。

まずははじめに、インストラクターによる手本が示される。意外と注意を怠るカヌーへの乗り込み方からパドルの使い方、方向転換の仕方など実際に丁寧に指導が続く。抽選で選ば



空力を利用し、風の要領で海上を駆けるエア・ブラスト



電動自転車の構造を応用して制作された電動カヤック

れた試乗者は、「かなり低い目線で、水面が近く驚いた」と一言。各々が、幅広い遊びの世界の入口へと案内され、醍醐味を肌で感じとついていた。

## アウトドアで インドアを楽しむ

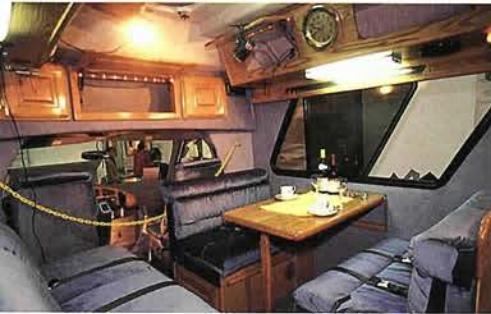
そして、このアウトドアフェステイバルの会場で最もスペースを占めていたのが、入口左手のキャンピングカー展示即売場。

人気のバンタイプのものから、普通自動車でも牽引できるトレーラータイプのもの、輸入車と幅広く揃つた。

また外から眺めるだけではなく、実際に入車して居心地を確かめられる車両が多く、熱心なファンはたくさんパンフレットを片手に次々と車に乗りこんで、その感触を味わっていた。

牽引型のキャンピング・カーも多く出揃う

豪華！トレーラーハウスの内装はこんな感じ



ゆったりとくつろげるようになっているキャンピング・カーの内部

るトレーラーそのもの。しかし、一歩中に足を踏み入れるとそこは別空間。

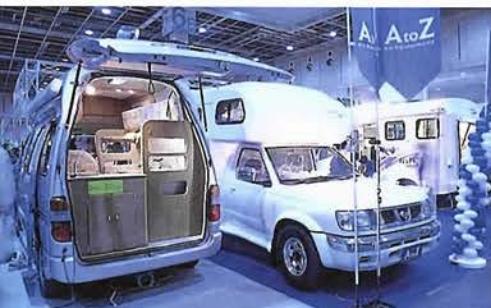
豪華で広々とした部屋はまさに家と呼ぶにふさわしい。実際に、この車を家として使用している方もいるとか。これぞ、究極のアウトドアライフかも？

### そこからは何が見える？

とあるブースの担当者の言葉、「遊びはこうだよ」という提案はもう必要なくなってきた。お客様のニーズに応じたモノづくりが求められる時代になってきている」

確かに限られた選択肢しかなかつた昔と違い、今は各自の好みによってセレクトできる状況にはなつている。

しかし、今も昔も変わらないのは



さまざまなタイプが用意されたキャンピング・カー。それぞれに内装も設備も一工夫されたものが多い。

「自然と遊ぶ」という姿勢。一旦、アウトドアの魅力にとりつかれると、その視野はどんどんと広がってゆく。最低限のルールさえ守れば、どんなカタチの遊びも許容するフィールドがそこには存在するのである。

実際に様々なカタチのアウトドアが示された、第8回大阪アウトドアフェスティバル2001。このイベントを足がかりに、多くの人が自分なりのフィールドへ出かけてゆくであろう。

そこから何が見えるのか？それは、実際に自然に触れるまでは誰にもわからない。

**Asahi** アサヒビール

洗練された  
クリアな味・辛口。

アサヒスーパードライ

ビールは20歳になってから。

アサヒビール株式会社

かわいい、ステキを見つける  
春色・夏色神戸っ子ご用達ショップ

## Town Report in 六甲・御影・岡本

写真／増本僚司、水田稔

### Papas

知る人ぞ知るピストロ

蔦の絡まる一軒家だから、一目見  
たらわかる。

オーナーでありシェフでもある竹  
中幹人さんは、シニアソムリエをは

じめ日本酒学講師など様々な酒の資  
格をもつお酒の達人である。日本酒  
(グラス700円)は地元灘の酒を  
中心に、つくり手の顔を知っている  
手づくりのもののみを、ワイン(グ  
ラス600円)は300種以上、ス  
パークリングワインをグラスでオ!

さまの美子さんのデザートもぜひ。  
自宅でお菓子教室を開いている奥

神戸市東灘区御影本町2-11-24  
☎ 078-822-35504  
18:00～午前1:00  
（L.O. 24:00）／火曜休

ダーでできる店も他にはないだろう。  
「お酒などの店で飲んでも同じはず。  
差がでるとすれば管理の仕方です」  
と竹中さん。

そしてフレンチをベースに、ビ  
ル、日本酒、ワインにあうようにつ  
くられるアラカルト料理は、本気で  
おいしい。とくにクリーム系の料理  
は絶品。

阪急六甲駅西側、3月にオープン  
したアジア雑貨店「こくれ」。オー  
ナーの中井さんがインド、インドネ  
シアで買付けてくる服やアクセサ  
リー、お香など生活雑貨が並ぶ。バ  
ンブーのトレー、アタ(水草)のラ  
ンブ、バナナの茎を煮込んで作った

インドネシアの島々のアジアン雑貨  
**AsianLife こくれ**

神戸市灘区宮山町2-2-13  
☎ 078-822-9870  
11:00～19:30／無休

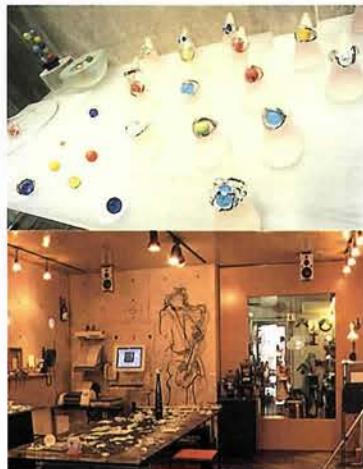
手すきの紙のランプなど、自然の素  
材を使った製品は素朴で、使い方は  
自由自在。一枚一枚手で染められた  
ろうけつ染めの布「バティック」  
(2500円)は、洋服に仕立て  
てもいいし、ソファにかけるだけで  
アジアンティストなインテリアに。



### CLODA

自分だけの芸術品を身につける

神戸市灘区宮山町2-8-11  
☎ 078-824-30034  
11:00～19:00／月・火曜休



奥にあるのはガラス張りの工房

00円。

六甲の閑静な住宅街にある。一見  
アクセサリー店とは思えない外観だ  
が、ドアを開けると、オーナー兼制  
作者の黒田育宏さんが奥の工房でつ  
くるアクセサリーがずらり数百点。

シルバー、ゴールド、プラチナ。リ  
ング、ライター、ペンダントにネ  
ックレス、イヤリングなど、黒  
のリング(18000円)など、黒  
田さんのセンスが光る遊び  
心たっぷりのオリジナルア  
クセサリー。自在なオーダ  
ーメイドのうわさを聞きつけ  
て、日本全国からお客様  
がやってくる。あなたも  
ひとつのアクセサリーをオ  
ーダーしてみては。100

ム刻印はもちろん、似顔絵を刻んだ  
り、割れてしまつた大切な茶碗をリ  
フォームしてタイピンやペンダント  
にしたり。かわいいおはじきもステ  
キなリングに変身、20種類のおしゃ  
れなビーズがついた玉替え自由自在  
のリング(18000円)など、黒

# 六甲&御影



珍しい花も安価で。鉢やガーデニング雑貨のセレクトもナチュラルでかわいい



偶然にもお揃いの服で。松本弘史さんととこさん

木づくりの扉をあけると店内には、部屋にそつと飾つておきたくな るような清楚で可憐な花たちでいつ ぱいだ。年配の人には懐かしい山野 草やヘビイチゴなども素朴でやさし い気持ちにさせてくれる。関西では 手に入りにくい花を製作者から直接 買い付けることもあるとか。

フラワーアレンジメントの第一人 者高橋永順氏から技術を学んだとい うとしこさんが希望に応じて素敵な 花束をつくってくれる。また、店内 にある木かごや花台はご主人の作。

木製家具のオーダーも可能。良心的 な価格でデザインの相談にものつて くれる。

## スコップ

神戸市東灘区御影岸本1-5-49・5  
☎ 078-854-0677  
10:00～19:30／木曜休

やさしい花たちに出会える

食べるまで何かわからない「あれ」700円、足赤エビのクリーム煮バーライス添え1800円、マリネ風スマートサーモン800円



5月はカリフオルニアワインのフ ェアを実施中、20種のグラスワイン が飲める。



地下にはワインセラーも

## カピターノ

地元の人も通うイタリアンに舌鼓

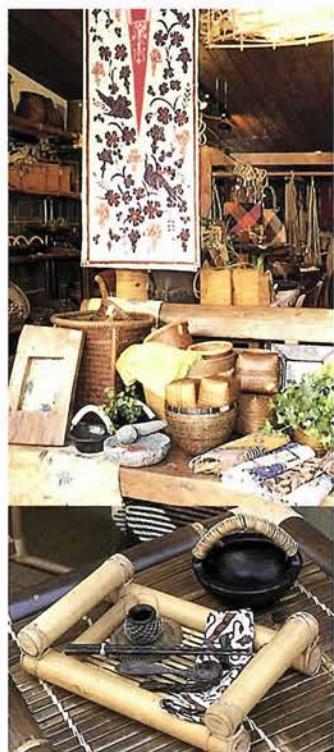
神戸市東灘区御影城之前1-4-4・5  
☎ 078-841-3144  
17:11～30:30（土曜・日曜のみ）、15:00～21:30（木曜休）

コンクリートうちつばなしの店内 に差し込む光がゆつたりとした時間 を感じさせてくれる。よくあるイタ リア料理店のメニューにがっかりしてはいけない。この店で食べるべき は、黒板に書かれたその日だけの特 別メニューだ。淡路、瀬戸内の魚を メインに、シェフが魚を見てからメ ニューを考える。フレンチ出身とあ

つて、「簡単にさっとしあげてしま うのではなく、肉などもきつちりとロー ストしたり、鶏のジュースでソース を作つたり、基本を大切にしていま す」とのこと。前菜、パスタ、メイ ン、パン、デザート、ドリンクのつ いたランチコースがおすすめ。（25 00円 コースは要予約）

20種近くある黒板メニュー

前菜の盛り合わせ1500円、ワタリガニのブ リマベーラトマトクリーム1600円、ひな鶏 とポテトのローストガーリック風味2200円



涼しげなバンブートレー（1200円）。食卓にも、ちょっとしたインテリアにも



# Town Report in 六甲・御影・岡本



岡本

## LE ZÉPHYR

初夏は甘ーい女子系カジュアルで

店名はフランス語で「そよ風」。3畳ほどの狭い空間のなかに、はつと目をひくきれいな色のワンピやさしい風合いのカーディガン、フリルやレースづかいのシャツ…どれも目移りしちゃうかわいさ。

オリジナルブランドは生地をイタリアなどから仕入れて日本で縫製しているから色柄・サイズともそろついていてうれしい。シンプルな定番もで早い者勝ち!



神戸市東灘区本山北町3・4・15・1F  
11:00~20:00/無休

のと組み合わせて、甘過ぎずさりげない女子の子らしさをアピールしてみては。

フランス、スペインからのアントリーク小物

やスカーフなど

も充実、靴は1

点ものが多いの

で早い者勝ち!

## Chez Tada

牧場の新鮮牛乳を使った自然派ケーキ

神戸市東灘区本山1・2・8  
078-453-0281  
10:00~21:00/無休

オーナーの吉田英行さんは生まれも育ちもここ、本山。某有名ケーキ店のオーナーを経て、岩手県遠野で牧場経営をされている多田克彦さんと出会い意気統合。「とことんシンプルに、新鮮で、自然のままの素材を生かしたケーキを」とこの店を才



とんこつラーメン(並)600円。  
他に特上盛り900円、チャーハン300円など



こんな清潔感ただようところでラーメンが食べたかった!

## 山神山人

あつさりとんこつがおいしい!

神戸市東灘区本山5・17  
078-414-0877  
11:00~15:00/18:00~23:00/無休

3月にオープンしたばかりのラーメン店。スープはとんこつ、なのに女性でも最後の一滴まで飲みほせてしまってあつさり。麺は国内産の良質小麦を使用した極細麺だ。しかしながら、女性ひとりやファミリーで

良質小麦を使用した極細麺だ。しかしながら、女性ひとりやファミリーで

厚さ3ミリ(?)はあるというのに、口のなかに入れると噛む前にとろけて広がる! おしゃれで明るい店内だから、女性ひとりやファミリーでも入りやすい。

一OPENさせた。もちろんプリンやケーキをつくるための卵や牛乳、生クリーム、バターなどすべて多田牧場から毎朝直送される。

多田さんのつくったヨーグルトやチーズ、豆腐、ときにはもぎたての果実や野菜が並んでいることもある



福江敦子さんの作品  
皿1500円~、コップ1200円から



ベトナム産食器。ポット680円、コップ180円、小皿100円、  
大皿300円。セットでそろえたい！

店に入ると壁一面にグラスがあり、一見愛らしい女の子のための雑貨屋か？と思うが、奥に入つてみると、アメリカンアーミーのボーアイツシュグッズがあつたり！ まったく違うティーストのものがこの店だと不思議と調和している。

「リーズナブルで、ちょっとした気分転換のために使える商品を」と、

アジアンティーストな布や衣服、大地の香りがしそうな器や、手づくり感

## NATIFS

おめあて雑貨を発見

神戸市東灘区本山北町3・5・2  
☎ 078-411-1450  
10:00 ~ 20:00 / 木曜休



オリジナルブランド「ポンピュータン」の上着15000円



キュートなフレンチカジュアルがそろっている

「リーズナブルで、ちょっとした気分転換のために使える商品を」と、  
アジアンティーストな布や衣服、大地の香りがしそうな器や、手づくり感

お昼は、近くの学生たちが集まつてランチやカフェ。スープ、サラダ、メイン、ライス or パン、ジュース、デザートがついたボリュームたっぷりのランチが1000円以下で食べられるのも、元ラガーマンだったというオーナー美馬正典さん的心意。夜はバー兼居酒屋に大变身！



夜は各国の創作料理が味わえる。中国風鯛サラダ800円（上）海鮮パエリア800円（右）モロッコ風チーズ春巻き400円（左）

が伝わるアクセサリーなど、オーナーの趣味とセンスが反映されたワールドワイドなものが魅力。かわいくて、実用的でもある食器がいっぱい！ 行って、見るだけでも価値有り！

## GOODHUMOR

学生も大満足のボリューム

アメリカンで温もりのある店内には、サンタクロースの置き物がたくさん飾つてあつたり、外国の絵本の中身をくりぬいてその中にメニューを入れてあつたり、ノーマンロックウェルの絵が壁中にはつてあつたり、こだわりたくさん発見！

ドリンクも「シーサー」「メンソーレ」など、名前も味も一風変わつていて沖縄風。



柔らかくって濃厚なゴマプリン、カスタードプリン（各250円）と牧場シュークリーム（150円）。売り切れごめん！



摂津本山駅から徒歩10秒！ 緑のテントがおいしさと新鮮さの目印

から、出会えた人はラツキ。5月初旬には手づくりソフトクリームを発売予定。

# 岡本

街に響くスイートシンフォニー

## シティスリー シンフォニーナガノ



季節ごとに旬の果物フェアを企画。この日はいちごフェアで、お買い上げの方全員に「不思議ないちごバイ」が配られ大盛況。次回も乞うご期待！

十一間道路沿いに、昨年11月にオープン。店名の「シンフォニー」は、生菓子・焼き菓子・半生菓子・ラッピングが4つの音色を奏で、街にとけ込みますように」と願いをこめて名づけられた。「そして僕が指揮者」とオーナー・シェフの長野修司さん。大きな体でかわいらしいケーキをつくりだす長野さんと、フロアを担当する笑顔の素敵な奥さま和子さんがほんわか幸せムードだ。

旬のフルーツをふんだんに使ったケーキはいちごのタルト(300円)、レアチーズ(300円)などお値段



クリーム色の壁に花が映える

神戸市東灘区田中町3-18-22  
TEL 078-413-0026  
10:00~20:00 不定期

*boulangerie française DONQ DEPUIS 1905*

## 岡本グルメ館

ドンク、グルメ館がこだわりを持ってお届けする、パンとお料理、ケーキ、ドリンクの数々…。  
美味しいと楽しさがいっぱい。



営業時間 1F 9:00~21:00  
2F 9:00~21:30(ラストオーダー) TEL 078-412-4180  
定休日 第2水曜日

# Ria

もっとキレイになるための  
ヘア&ビューティ情報マガジン

神戸  
大阪発

リア

Vol. 04

待望の第4号、5月1日発売  
関西の有名書店、ローソンで  
お買い求めください。

好感度バツグン、似合うスタイルが必ず見つかる!

## ボブヘア最新ファイル

カットの技で選ぶ、パーマが上手い、カラー&バリエが豊富…  
**なりたいスタイルで選ぶ**  
**目的別ヘアサロンガイド55**

海 外レポート  
イタリア発、ヘアサロン＆エステのキレイ情報を徹底取材

ミラノおしゃれサロン案内

## 絶賛発売中

オールカラー  
A4判  
本体480円+税

パーマ発祥の街  
神戸から贈る  
ヘア&ビューティマガジン



発行月刊神戸つ子



神戸のお嬢さん

## 国際感覚をもつた眞の日本女性

森井彩さん

彩さんが、お母さまに誘われて教室にこられたのがちょうど3年前です。4歳の頃から箏を、小学5年生の頃より三味線をはじめられ、いず

れも師範の資格をおもちの彩さん。須磨琴は一弦で難度の高い楽器ですが、すんなりと受け込まれました。音楽がご趣味で、宝塚市交響楽団のチエロ奏者としても活躍中です。

神戸海星女子学院大学卒業後、神戸大学大学院に進まれ、フランス語を専攻。得意の外国语をいかし、現在は外資系ホテルにてインターネットでの予約受付を担当されています。

6人兄弟の4番め、朗らかで素直なお嬢さんで、メンバーにも娘のように可愛がられています。



推薦者  
小池 美代子  
須磨琴兵庫県無形文化財保持者



# 5月の風のように爽やかに

宇都慶子さん

2000年度神戸シーサイド



慶子さんがコンチエルトクイーンとして活躍されていた頃、船内を案内してくださったのが最初の出会いです。海の似合う爽やかな女性という印象でした。現在は、シーケインとして神戸市の親善大使を務めています。

武庫川女子大学付属中学・高校と進まれ、短大では文学部国文学科で書道を専攻、全国コンクールでも数々の賞を受けられた実力と伺っています。また、音楽がお好きで趣味はピアノ、オペラ鑑賞、年に数回はワインに足を運んでおられるとか。

文化的な面ばかりでなく、スポーツはテニス、乗馬、スノーボード、

また、パラグライダーはA級ライセンスを取得されています。とにかく好奇心旺盛で、元気いっぱいのお嬢さんです。



推薦者  
寺本 滉  
株式会社淡路屋取締役社長

Special Exhibition

明治・大正

## 神戸生まれの芸術家たち展

開催中 ▶ 6月10日回

同時開催 収蔵作品展Ⅰ

### ★ 作者と楽しむ展覧会

その1—版画家 川西祐三郎さんと一緒に—

5月13日(日) 午後1時～4時

その2—造形作家 鮎澤義治さんと一緒に—

5月27日(日) 午後1時～4時

●各回定員約40名、往復はがきにて申込要



## 神戸市立小磯記念美術館

神戸市東灘区向洋町中5-7 TEL.(078)857-5880

◆休館日 毎週月曜日、5月1日

◆開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆交通 JR住吉駅・阪神魚崎駅のりかえ

六甲ライナー「アイランド北口」駅下車西へ徒歩すぐ

◆入館料

	当日券	団体券	前売券
一般	600円	450円	500円
高・大生	400円	300円	350円
小・中生	250円	150円	200円

※団体は30名以上

※前売は市内ブレイガイド等で発売



特別展 北京  
故宮博物院

## 黄金四至宝展

2001年(平成13年)6月2日(土)～7月8日(日)



開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日／月曜日

主催／神戸市立博物館、神戸新聞社

後援／兵庫県、兵庫県教育委員会、神戸市、神戸市教育委員会、サンテレビジョン、AM神戸、NHK神戸放送局 協力／日本航空

入館料

	一般	高大生	小中生
当日	1000円	700円	400円
前売	850円	600円	300円
団体	750円	550円	250円

※団体は30名以上

※65歳以上で神戸市すこやか手帳持参の方はシルバー料金(500円)

同時開催 「文化遺産としてのモダニズム建築」展

神戸市立博物館

〒650-0034 神戸市中央区京町24番地

TEL.078-391-0035 / Fax.078-392-7054

# レプリカ 街に出て来た名画たち

## 神戸の都心地下にギャラリー誕生

7月7日に開通する市営地下鉄海岸線。運行に先がけ、三宮と元町を結ぶ地下連絡通路が4月25日に供用開始となる。単なる通路に留まらない、その魅力に迫る。

### 神戸文化の香り漂う 絵画の「みち」

今夏の地下鉄海岸線開通に伴い、

都心を歩く人の流れに変化が生じる事は十分予測される。その一端を担うのが、新たにつくられた三宮と元町を結ぶ地下通路の存在である。

今回、供用開始となるのは生田筋以東三宮に至る約310mの地下通路と、約60mの生田筋地下通路。この

三宮裏線は、兵庫開港以来の旧居留地と新しいショッピング街である三

宮センター街の間にあたる地域。神戸都心の歴史を見つめてきた場所。

この地域に建設された地下通路には、神戸の変遷を感じさせ未来を予感させる壁面が設けられた。

さんちかとの接続部付近には、神戸ゆかりの画家による美術陶版が8点並び、京町筋付近には「古き良き神戸」を紹介した神戸名所図の美術陶版が歩行者を出迎える。

この通路の誕生は、市街地中心部における歩行者の安全性の確保・周

辺商業施設へのアクセスの良さといえだけではなく、街を歩く人々に「神戸の香り」を感じさせる魅力的なスポットの登場と言える。

**神戸が生んだ洋画家三巨匠  
金山平三・小磯良平  
田村孝之介**

「4月25日まで供用する三

宮・元町地下連絡通路のさ

んちかとの接

続部に、神戸が生んだ洋画家三巨匠金山平三・小磯良平・田村孝之介のレプリカ陶版8枚が飾りつけられています。

街に出てきた名画のレプリカに感動して本物を観に美術館へ足を運んでほしいのです」とプロデューサーの石阪春生画伯は語っている。



石阪春生画伯

## ○○○元町東駐車場が大きくなります○○○

～平成13年4月25日(水)拡張OPEN～

### 元町東駐車場



■営業時間／7:00～24:00  
(ただし入庫は23:00まで)

■駐車料金／

30分までごとに…250円

※長さ5m、高さ2.1m、幅2mを超える車は駐車できません。

※その他各種定期駐車券・プリペイドカードもございます。

収容台数  
**488台**

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4丁目1番地の1  
ポートアイランドビル7階 ☎078(302)4671

