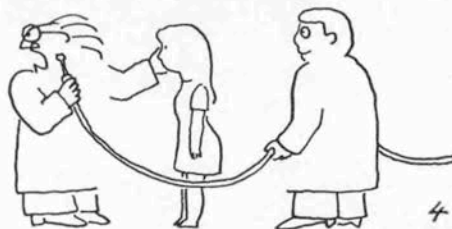
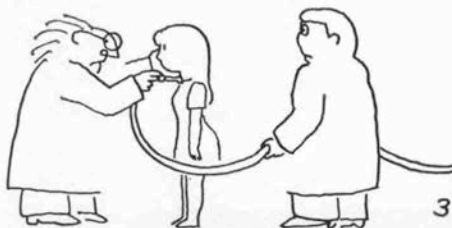
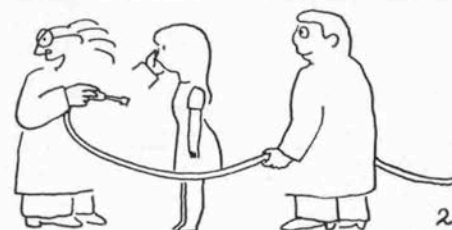
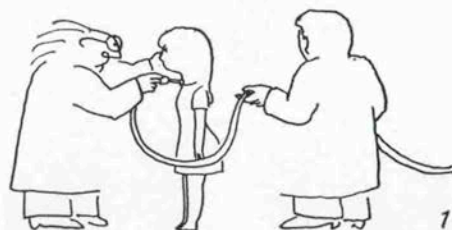




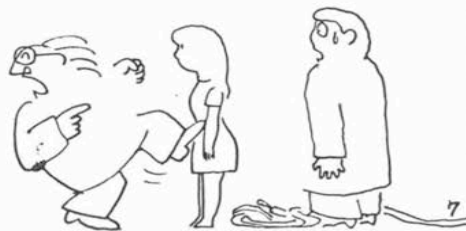
ロボットをつくっておるんじゃ

ロボットをつくってるんじゃよ





ほら、ロボットなんじゃよ



125

# 悩みごとの相談を引きうけて18年

5月19日に中央区中山手通の萬寿殿で「子ども」と親ごころー子どもの内面を旅する」(日本基督教団出版局 一二〇〇円)という本の出版記念会が開かれた。この席にはカウンセラー、精神科医、学校で子どもの相談を担当している人たち、青少年教育に関わっている人たちなどが80人程集まった。

この本の著者は谷総保氏(47)。現在神戸教育心理センターの所長で、関西学院高等部・中学部のカウンセリングも担当して17年になる。5月下旬に谷総氏の相談室を訪ねてお話を伺った。

場所はトア・ロード東側、川北病院北隣の大信ビル9階。JR元町駅から徒歩で7、8分の距離で便利な場所にある。

このセンターを訪ねる人の7割は登校拒否で中学生と高校生が半々ぐらい。小学生もわずかだがいる。非行問題は1割ぐらいで、社会人も職場の悩みなどで訪れる。宣伝はしないので来談者の多くは学校からの紹介や口コミで訪れてくる。

カウンセリングとしては、思春期の心理相談、学業不振、教育相談、親子・家族間の人間関係、



出版記念会でスピーチをする  
ライムッド・チネカ氏

橋本 明  
〔社団法人家庭養護  
促進協会事務局長〕



青年・成人の性格、対人関係など相談分野は幅広い。相談の7割を占める子どもの登校拒否について、「子どもの自立性のつまづきが原因になっていることが多いですね。そのために対人関係、とくに同じ年齢の集団への適応ができないんです。子どもが小さい頃の母子関係の安定が情緒を安定させ、この世に対する基本的信頼感を持ちえた子どもはその年齢にふさわしい自立性を築いていきます。親からみた『よい子』という見せかけの自立ではだめなんです。繊細な子、過敏な子、勉強のできる子などがなりやすい。家庭の人間関係が部品化され、もろくなってしまった」と谷総氏は感じている。

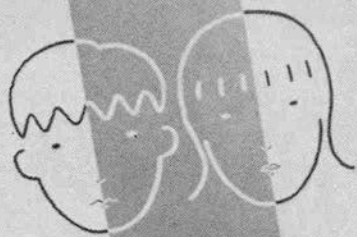
また彼は心身のセルフ・コントロールとして神戸市職員などを対象に自律訓練法の実習も行っている。これは一回受講すればあとはマニュアルやビデオテープで習得できるので、ストレスの多い現代人は習っておくと役に立つ。

その他、ワークショップ「自己への気づき、他者への気づき」という体験学習を大阪で年2回開いており、この秋には神戸で「カウンセリング・

# 子どもと親

子どもの内面を照らす

谷 保 認



出版された話題の本

ワークショップ—私になるために—が関心のある一般の人たちを対象に計画されている。

このような谷認氏のカウンセラーとしてのさまざまな子どもたちや親との関わり、交流のなかから生まれたのが本書で、子どもとかわる大人が、子どもを理解するためにどんなことが大切なのか、豊かな経験から生みだされた貴重なヒントが随所に散りばめられている。

今日ほど親が子どもを育てるのに困難を感じている時代はないように思える。なぜ子どもたちが家庭や学校や大人社会に対して「反乱」を起こしているのだろうか。谷認氏は本書をまとめて「どの子どもたちも幸せになりたい、あるいは、もっと幸せになりたいと願っている」ということを実感し、子どもたちのその願いがかなえられるには、子どもが「自分が自分を好きになる」という



カウンセラーを続けて18年の谷認保氏

自己肯定の条件が満たされていなくてはならず、自分が自分を好きになれない子は、人を好きになることも、この世界を肯定することもできない、記している。ストレスを一身に背負った中期の親が嵐の中の思春期の子どもと向き合っ

て子育てをしていくのは大変だけれども、「子どもが子どもらしく育つには、大人が大人らしくあらねばならず、それは、大人が大人としての成熟性をさまざまな制約の中で獲得していくことを求められているのに他ならない」と結んでいる。さまざまな経験に裏打ちされた言葉だけに説得力をもつ。

—カウンセリングの希望者は左記へ。△予約が必要▽

☆神戸教育心理センター

〒六五〇 神戸市中央区中山手通二丁目四一七

大信ビル九〇三 電話078(322) 0636

相談日 月・木・金・土曜日の午前9時30分～午後6時。

有料

# 創業100周年記念パーティ

KOIZUMI

小泉製麻株式会社



小泉徳一会長(右)と松本定社長



氷柱の社章(上左)。会長と知事夫人、石野会頭(上右)。笹山市長と永田良介氏(中左)。北山元日連進会長と(中右)。来客を迎える役員(下)。

話題のひろば

<II>

## 新たな出<sup>スタート</sup>発

■小泉製麻(株) 創業100周年

開拓者精神を思い起<sup>こ</sup>し

神戸の老舗小泉製麻(株)は、明治23年の創業以来100年を経て、6月7日にホテルオークラ神戸で100周年記念式典を催した。老舗に相応しく、笹山神戸市長、石野商工会議所会頭、貝原兵庫県知事夫人を始め、繊維、家具、金融等各界の方々約700名がお祝いに参列した。

松本定社長は「創業第二世紀のスタートを迎え、創業の気風である開拓者精神を再認識し、勇気と決断をもって時代の変化に挑戦してゆきたい」と挨拶。同社は日本初の黄麻紡績会社であり、時代のニーズと共に、ボーリング場、ビザ店等、地域と密着した姿も見せている。会場中央には、赤い社章が氷のデコレーションの中に飾られ、正面に掲げられた新しく作られたブルーのシンボルマークと引き立て合い、同社の意気を象徴しているかのようであった。

参会の方々には、社史が配られた。これは100周年を記念して編集されたもので、同社の扱っている黄麻の生産、貿易、加工の歴史と同社の生いたちが紹介され、日本では初めての黄麻についての詳しい文献でもある。

会場には弦楽四重奏が奏でられ小泉徳一会長、松本定社長は、引きも切らず来客の方々の祝辞を受け、歓談が続いた。

話題のひろば

<Ⅲ>

■神戸と丹波・但馬の文化交流サロン

## 小鼓会 花の宴 開く



左上は小鼓のみぞれ酒で乾杯／(千人代官で) 右上／王柏林・山田孝夫・山本和子・市野弘之の皆さん。左下は左より川端耿一、神村護、千野前店長、中村節さん、右下は上本社社長(富士社仲) 吉田紀久子さんら

裾からげして

切りくれし花菖蒲 小鼓子

降り続く雨の中にも、ひとときわ映える花菖蒲。三田の永沢寺から朝露にぬれた紫の濃淡が鮮やかな花々と、ジュンサイのとれとれを西山祐三社長(西山酒造場)が三宮千人代官の会場へ持ちこむと、あでやかな花の香りがツンと漂う。六月十九日(火)の夜、丹波美酒小鼓のみぞれ酒と生風楽の吟醸を楽しみながら、但馬路の風味をいただく小鼓会の「花の宴」が開かれ約五十名が集った。

市野弘之(丹波焼作家)会長は「今夜は、ガールフレンドの山本和子さん(染色家)と一緒に参加いたしました」といえば、王柏林さん(クレセントインターナショナル)は「私も東京の演出家の山田さんと一緒に」と、新しい出会いがどんどん広がっていく。

ことに当夜の小鼓のみぞれ酒と生風楽は美味で、飲みすぎてしまった人も多く、二日酔にきく杜仲葉茶の缶を開ける人も「これがあったら大丈夫」とまた一杯。

さて「花の宴」も恒例の吟行から作品をご紹介します。

楚々と咲く、花菖蒲と

小鼓のさけ (藤原)

花菖蒲 隣に美人

小鼓会 (藤井)



総勢12人、今夜は眠れ Night／

「幻のアジサイ開花速報リレー」を実行しての完歩（？）終了の直後だったのだ。大胆不敵、人跡未踏のこの企画、そもそも起りはという、'88年11月「ハイデ

「着いた。やった。」  
花博会場での第一声。まさに万感の一声。6月13日花の万博、兵庫県の日。しみじみ感動しているのは、六甲有馬観光事業推進協議会（構成―有馬温泉観光協会・六甲山三社会）のメンバー。  
―実は。前夜の夕刻より有馬温泉を出発し、歩くこと約50km、約15時間余を費して幻の紫陽花シチダンカを会場まで届けるという

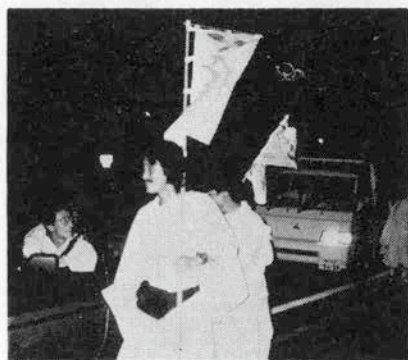
けるという

「幻のアジサイ開花速報リレー」を実行

しての完歩（？）終了の直後だったのだ。大胆不敵、

人跡未踏のこの企画、そも

そも起りはという、'88年11月「ハイデ



交代地点まで、まだまだよ～

イルート」という有馬六甲山と神戸を結ぶケーブルカー・ドライブウェイ・ハイキング道の総称が命名され、そのPRを目的とした企画。紫陽花（学名・ハイ・ドラングア）の一種で幻といわれる珍種シチダンカを夜を徹して花博会場までリレー運行するというまるで信じ難いPR作戦を展開するのである。幕末に長崎を訪れた医官シーボルトによって紫陽花は、学名ハイドラングア・オタクサと名付けられたことに肖り、当夜はシーボルトに扮するお菓子職人アゴ・フェイトー

# 湯の街 有馬歳時記

来た！  
見た！！  
やった！！  
幻の紫陽花シチダンカ  
花博会場へ運んで：  
完全徹夜同行記

欽山は典雅な  
日本風の館です

国際観光旅館



TEL (078) 904-0701代

雅ただようくつろぎの館

中の坊瑞苑

TEL (078) 904-0781

会議セミナーから御家族づれまで  
有馬グランドホテル

TEL (078) 904-0181

静寂さにつまれた

くつろぎの宿

国際観光旅館

陵楓閣

TEL (078) 904-0675

TELEX 5627-115

敷地内から湧き出る  
日本最古の温泉“有馬温泉”

阪急ホテルチェーン

有馬ビューホテル

TEL (078) 904-2295代

・

温泉と演芸と遊技場

有馬ヘルスセンター

TEL (078) 904-2291



見てください！この笑顔！これが噂のシチダンカ（左上）

サさんと、有馬温泉歳事、入湯式の衣裳を着用した有馬温泉観光協会青年部の皆さんで歩き通す。6月12日のPM6:00に有馬温泉念仏寺にて安全祈願を行い、六甲山上展望台にてシチダンカの受渡しセレモニー終了後、六甲山ケーブル下駅にて、夜間リレー隊に引き継ぎ、いよいよスタート。リレーは4人1チームで約5kmほどの交代制。5kmと言っても、これが歩いてみるとなかなかハード。最初は、盛りあがっていたリレー隊もAM2:00を過ぎる頃には皆、無口で目もうつろに……。しかし翌朝6:00には、テレビ番組、「おはよう朝日」に出演のため、福島の朝日放送に何があっても到着しなければならない。速度を緩めてこの白



第1ポイント朝日放送到着！！

装束軍団を見物する深夜族の視線もいつしか気にならなくなり、ただ黙しひたすら歩く……。何故ここまでして……？という疑問に実行委員の金井啓修さんは、「太閤秀吉の時代は、みんなこうやって大阪城まで歩いていました。現代でそれをする。現代でそれを再現しようとしたら、こんなことになりました。」——なんとも浪漫の溢れる発想ではないか。長い歴史のある有馬だからこそこのきっかけである。それにしても有馬・六甲山の人々のこの地に対する愛情の深さのほどが伺える。翌、13日AM11:00メインホールに疲労困憊の体で到着したこの一行、「兵庫県の日」に兵庫各地から参加しているどの観光協会よりも一番、魅力的で活き活きと輝いていた。（取材・金澤）

スライナー

六甲有馬ロースウェー

日本最長、延々、  
五井口の空中旅情。

TEL 078 (891) 0031

テニスでいい汗  
いい湯にとっぷり  
味に集う

Sunny Side up  
SUNSHINE T-2077

TEL (078) 903-1024

水通りの宿

御所坊

TEL (078) 904-0551

自然の恵みを  
湯けむりに伝える

政府登録国際観光旅館

古泉閣

TEL (078) 904-0731

結婚式場を完備しています



伝統と格式を誇る

兵庫

向陽閣

景勝高台の近代旅館

TEL (078) 904-0501代

□医学講演シリーズ〈2〉

成人病・美容・老化予防と

## SOD様抗酸化食品

丹羽 鞆負

△丹羽免疫研究所長・医博▽

昔、私が医者になったころは、女の方の胃ガンはたいへん珍しく、たいていはおばあちゃんでした。ところが、このころは三十歳、四十歳ぐらいの女の人の胃ガンも少なくありません。

なぜそういうことが起こるのでしょうか。私が京大に入って家庭教師をしていた家の四十九歳のお母さんが胃ガンになりました。一体どんな食生活をしていたのかと聞いてみました。

おばちゃんは三百六十五日、冷蔵庫の一番上の氷をつくるところに牛乳を入れておいて、毎朝二〜三本、冷たいのを飲むのが一番の楽しみでした。それから、晩になるとおまんじゅうを六つか七つ、冷蔵庫に入れておいて毎晩食べていたといいます。

三百六十五日、朝の冷たい牛乳、晩の冷たいまんじゅうで非常に珍しい五十歳の女性のガンが発生したのです。

最近、四十歳、五十歳のガンには性差がありません。このころの若い女性は人前であらうとあぐらをかいて、酒でも甘いものでも男顔負けで食べます。昔の女性はつましいのが美德で、胃袋を酷使しなかったのです。

ですから、週に一遍、あるいは月に一遍ぐらいは、二食か三食抜いて、臓器を休ませることが一番大事です。

肝臓でも腎臓でもそうです。

肝炎とか腎炎には薬がないのです。

私は良心的に言えば薬を出したくないけれども、薬をやらないと患者さんに重症感がなくなつて指示を守ってくれません。そこできかないことはわかっていても、重症感を与えるためにのませる。肝臓と腎臓特に急性腎炎は寝ているしかない。肝臓はごはんを食べたあと横にな

ること、これしかないのです。

高知の方は大酒を飲みます。ふつうはビールス肝炎から肝ガンになるのが多いのですが、高知ではアルコール肝炎でなる人がかなりいます。

アルコールがなぜ肝臓に悪いかといいますと、普通のは胃で消化されて腸へいって、ゆっくりこなされて、少しずつ体の中に入っていきます。門脈を通じて少しずつ肝臓へいきます。ところが、お酒は飲んだらあつという間に胃袋から吸収されて肝臓へ行ってしまう。だから、一時的に非常に肝臓の負担になるものです。

アルコール肝炎で入院しているときは患者さんはおとなしくしていますが、退院したらだめです。

退院するときに、「先生、お酒は飲んでもいいですか」と聞いてきますので、「一合にしろ二合にしろ」といって守るはずがないから、飲みたいだけ飲みなさい。ただし週に一回か二回は必ず飲まない日をつくりなさい」と言います。人間の欲望というものはしょうがないものだからです。

例えば、論文を書かなければいけないときに、女房がその辺にいろと、つい手を握りたくなる。手を握ればつかわいがりたくなる。だから、きょうはいいかなと思つたら、女房を近づけないこと。お酒も同じことです。

それが人間の節制というものです。健康に生きていくために臓器は必ず休ませ酷使しないこと、これがガンから遠ざかる第一の方法です。

## ★バラコート服毒の救急

次にガンのイニシエーターのお話をしますが、その前



に最近新聞の死亡欄を見てみますと、ガンにかかって体力がなくなつてバイ菌にやられて肺炎になる。黒粹に出ている九五%がこれです。

これは活性酸素がいかに関係しているかということですが、ガンは私の学生時代から比べると二十倍になっています。これは医学が進歩し、検査法が進んだからではありません。ガンそのものが非常にふえてきています。これはなぜか。

これはイニシエーターの話と絡みますので申し上げますが、最近はんらんしている農薬とか合成洗剤、加工食品、薬物、化学薬品、こういうものの中に体の中で活性酸素をふやすものが非常にたくさんあるのです。

年に四、五回は新聞に出ますが、自殺の目的で除草剤のバラコートをのむ人がいます。細胞の核に細胞の増殖を司るDNAがあります。ここは大切な遺伝子のあるところ。このDNAにまでバラコートは入って活性酸素を大量につくりまします。

前の晩にまいておくと翌朝には草が枯れているというものですから、人間が自殺の目的で飲んだら、たまったものではありません。

最近、私はフランスからリボゾームのSODを持ってきておりますが、バラコートをのんだ患者にこれを集中的に持続点滴しました。そうしましたら、聖マリアンナ医大など各病院でかなりいい成績が出ております。

特に、服毒初期においてL-SOD（リボゾームで巻いたSOD）の大量投与治療をおこなえば完全に助かるようになりました。国立長崎中央病院、岡山赤十字・小児科等において全八例の患者が一命をとりとめて助っています。

バラコート服毒の場合、ふつうの救急外来では完全にお手上げなのが実情です。

このバラコートをまくとき、ごく微量が鼻から入っていて、それがだんだん蓄積してきます。ですから自殺志願のように一ぺんに大量に飲むわけでなくても、二十年、三十年、あるいは世代を超えて、細胞の核のDNAに活性酸素をふやすバラコートの蓄積していくわけです。

私たちは十年ぐらい前から、バラコートは奇形とか、ガン、糖尿病になると報告しているのですが、しかし、

これには政治的な配慮もあって、なかなか禁止になりません。

例えば、アザラシの手の赤ちゃんが生まれたたりして、裁判にもなってきたでしょう。そうした奇形がなぜできるかというお話をしますと、こういうものは大体みんな細胞の核のDNAに活性酸素をつくって破壊するわけですから。

核のDNA遺伝子に少量ずつ入っていきますと、ちょっとずつ活性酸素をつくるから、遺伝子がちよつと傷つく。だから、細胞が増殖していくときに、五本の指で生まれなさいよという遺伝情報がちよつと傷つけられているから、四本でできなさいという間違つた情報になつて、アザラシの手みたいな赤ちゃんが生まれるわけですから。

これがかなりたまつてきた場合には、遺伝子はかなり傷つけられて、生き物だけ違つた生き物が生まれなさいよという遺伝情報がいつてしまふ。これがガンです。突然変異です。

ですから、こういう薬物の害は、大量の場合に死にます。それから、量がちよつと少ないと発ガンになり、さらに量が少ないと奇形になります。だからこれらはみんな紙一重です。

★文明は有難いが恐ろしい

それから、合成洗剤、加工食品は、八木先生の報告ですが、過酸化脂質が非常にたくさんできます。

化学薬品、例えばガンの化学薬もガン細胞を殺すために、ガン細胞の核の中に入つてDNAを破壊するわけですが、正常の細胞の中にも入つて破壊します。

要するに、今のガンの治療もそうですが、農薬のように人間文明の利器は非常に便利でありがたい一方、結局、人間に多大な害を及ぼしているわけです。

これらを総称して公害と言うわけですが、しかし、それも生半可なものではなく、奇形、ガン、死につながるものであって、これが活性酸素でほとんどが行われているということをご記憶下さい。

こういうものが体の中で活性酸素をふやし、核のDNAを破壊し、かつ、血管の中に活性酸素をたくさんつく

って、コレステロールと結合して過酸化脂質をつくり、脳卒中、心筋梗塞を起こし、ガンを起こすのです。

ガンはさきほど言ったように、イニシエーターとして遺伝子を傷つけて突然変異を起こし、慢性的刺激を起こすプロモーターにもなるわけであって、この活性酸素は三大成人病の一番の原因者であるということがわかります。

暗いことばかり申し上げましたが、どうやったらこの公害の時代を生きていけるか。SODという酵素を神様が体の中に与えて下さっていて、活性酸素がふえたらSODが除けてくれるようになっていくわけです。ところが、運の悪いことにSODという酵素は四十歳を超えると増加する力がなくなってきました。

ですから、今お話ししたような病気が四十歳過ぎると多くなります。しみ、そばかす、しわもそうです。二十歳ぐらいの娘さんでもときどき出ていますが、こういう方はSODのインダクションが悪いのです。

そこで外部からSODを補うことによって、何とかこの公害時代でも生きていけるという希望が出てきます。今の食生活は自然の生態系を完全に無視して成り立っています。昔は牛乳屋さんが牛乳箱に入れておくと、夏などは昼までに腐ってしまったものですが、このごろ机の上に一カ月置いておいても腐りません。お豆腐もそうです。

豆腐はたんばく質ですから、夏に豆腐で大腸カタルを起したら死ぬ苦しみでした。このごろは豆腐を買ってきて、冷蔵庫に入れないで一週間放っておいても下痢も何もしません。ということは莫大な殺菌剤が入っているからです。

細菌を殺す、虫を殺すというものは人間も生きものですから人間の細胞にもよくありません。同じ生き物を殺して生きるといふ生活は間違っています。殺虫剤も全く同じです。

私はお酒を飲みませんが甘いものが好きです。そこで甘いものを買ってきたときは必ず四〜五日置いて、腐るかどうかみています。腐ったら買いに行く。一週間して腐らなかつたら捨ててしまします。そのくらい用心しています。

## ★ガンだらけの時代がくる

驚いたことがあります。私のところに、難病の患者さんで月に一遍来る人がいるのですが、その人が注射器をくれといひます。何にするのかという、大きな農園を持っている人で、みかんの中に防腐剤を注射するからというのです。

だから、皮を洗っても中に入っていることもあり得る。こんなのは始末に負えません。

それから、松くい虫です。日本の山林は放っておくと松くい虫で松が全滅するおそれがあります。それは一番初めに化学薬品を使ったからです。

神様は、害虫を食いつぶすためにトンボとかテントウム虫、クモなどの益虫をおいてあります。ところが、松くい虫に殺虫剤をまくと、害虫のほうは益虫よりも強いから、益虫のほうは先にやられた。

害虫は抵抗力ができるから、また起き上がってくる。そこでもっと強い薬をかけると、くたびりかけていた益虫が完全にダウンします。自然系をこわしてしまったのが原因です。

その点一番の問題はおコメです。

戦後、すぐはおふくろの嫁入り道具の着物をお百姓さんのところへ持って行ってコメを買っていたぐらゐに、コメがなかった。今、日本の人口はその当時よりふえていて、いくらパンを食べているといつても、終戦後とコメの消費量はほとんど変わっていない。それなのになぜ減反ができるのか。

あれは単位当りのコメの収穫量が、戦中戦後と比べて、農薬のおかげで二倍か三倍になっているからです。

農薬は禁止しないと、子孫のために、優性保護的に絶対に悪い。あと二〜三百年したらガンだらけになります。それが禁止できないでいるのは、もしこれを禁止したらコメの値段を三〜四倍にしないといけなくなる。そんなことをしたら、中曽根さんの売上税どころではありません。

私は思うのですが、文明が発達してきて便利な生活ができて、人間が横着になっています。

昔は、朝の五時から起きて、カマドやコンロに火を起

こしご飯をたきみそ汁をつくりましたが、今の人は前の晩に水を入れた電気釜のボタンを押し、みそ汁もインスタントです。加工食品の大部分がそうですが、ことにインスタントラーメンは不飽和脂肪の塊です。紫外線が当たって活性酸素ができ、過酸化脂質をつくっています。洗濯も板の上でこしこしやっていたものが、このごろはポンとボタンを押し一時間もしたら乾いたものが出てきます。しかも、合成洗剤を使っていますが、活性酸素のもです。人間が完全に横着にさせられているわけです。

こういう公害の時代に私たちは住んでいるわけで、非常に嘆かわしいことですが、自然の系を無視することが病気の始まりであります。

このスピードでガンがふえていきますと、やがてみなガンですから「おはようございます。お体いかがでございますか」「いや、ちよっと胃ガンでね」「私も痰が出ましてね」と言うあいさつが行われる時代が必ずきます。

#### ★白内障になる人は

それでは、どうやったら健康に生きていけるかというお話になりますが、その前にもう一つ、白内障についてお話しします。

七十歳ぐらいになりますと、十人のうち三〜四人は白内障になります。白内障というのは目玉の内側に白い膜が張る病気であって、それは過酸化脂質そのものです。まず活性酸素がどういうときに出てくるのか。

まず、食細胞が異物を食い過ぎたときに出来ます。二番目に紫外線で、紫外線はシングレットオキシンのような活性酸素の一番強いものを含んでいます。三番目は化学物質——農薬とか薬物です。この三種類を覚えておいてください。

活性酸素は日常生活といかに関係があるかということ、私は言いたいのです。

冬物を夏になったら干すでしょう。あれは何のためか。活性酸素、シングレットオキシンの殺菌するためです。何回も言うように、活性酸素は殺菌上、体に必要ですが、でき過ぎると菌を殺す力をもっていることが悪さします。

活性酸素をつくる、そして過酸化脂質もつくる。です

からお日さまにあまり当たっていると白内障の場合はレンズの内膜に過酸化脂質が付着するのです。

それが証拠に、世界で一番白内障の多い人種は何千メートルの高地に住み一番紫外線に近いチベット人です。チベットは大きな木がない草原で、お日さまをさえぎるものがありません。ですから、六十歳を超したらほとんど白内障になってしまいます。

それとは反対に、白内障の一番少ないのは暗いところばかりにいる眼科のお医者さんです。眼科のお医者さんで白内障の手術を受けた人はゼロです。

しみ、そばかすは、日光に当たって過酸化脂質ができてできるものです。しかも、組織が破壊されてできます。ですから、美容も全部過酸化脂質が関係しています。

#### ★SODの注射の話

そこでSODですが、これは分子量が三万以上の酵素です。SODはいろんな種類がありますが、ここで間違っているといけないことがあります。それはSODを飲んで腸間から吸収できるのは、分子量が五千から六千のものです。したがって「飲んで大きく健康食品SOD酵素」というのは世界的な誤解です。

世界中どこへ行っても、最近はやりですから必ず売っていますが、もし吸収したとしても、つぶされた形で入ってきているので、少しも意味がありません。

そこで、SODを直接治療に使う場合は、注射しかありませんし、注射しても大半が六分ぐらいでおしっこに出してしまいます。

腎臓からすぐ出ないで、しかも、活性酸素が悪さをしている細胞の中に、ちゃんとしていけるように工夫したSODでない、注射しても意味がありません。

(つづく)

△編集部注V丹羽氏の講演は四回に分けて掲載の予定です。なお本文中に登場するSOD様食品「商品名EOA」大阪市中央区谷町4丁目4番15-806に関するお問い合わせは、樹紅花まで(電話06-9441-8087・ファックス06-9441-8065)

★丹羽博士講演会「本音で語る医療と健康」(予告) 8月6日(月)午後2時30分〜5時30分 於・大阪コスモ証券ホール(電話06-203-11623) ※講演終了後、丹羽博士による生活・医療・食事の指導相談会があります。お申し込みは樹紅花まで。

## SPECIAL MESSAGE

### 神戸百店会だより

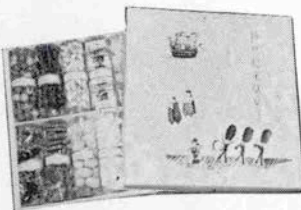


## SWEETS

### ♥駄菓子さんみたい!

和菓子の菊水から「神戸舶来駄菓子」という新製品のお知らせ。箱をあけたとたん目に飛び込んでくる可愛いお菓子の数々。子供の頃に駄菓子屋さんの店先に並んでいた、かりんとうやこんぺいとう―実は舶来のものだったとは。色どり良く並んだパッケージには、1つ1つの国名が書かれていて何やらエキゾチックなムード。12種類入り¥2,000と6種類入りがある。

各支店(西メトロ、東メトロ、サンこうべ店)にて発売中ノ

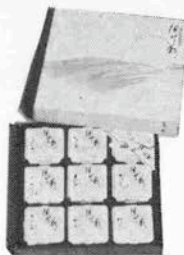


神戸舶来駄菓子

## SWEETS

### ♥ユーハイムコンフェクトより新製品登場

「風果彩」(ふうかさい)という優雅な名前を持つお菓子が、ユーハイムコンフェクトより新発売された。とりたての果実を和洋酒に



長い間漬け込み、ゼリーで包んだ風味豊かなゼリー。サンクティーン、いちじく、ゆず、かぼす、ワイン、きんかん、桃、梅の8種類であっさりした味が好まれる夏ならではのお菓子。9個入りで¥2,000。「季節を彩る8つの風とゼリー」のさわやかな出会いがこれのお菓子のサブタイトル。

## BRIDAL

★その日が2人の記念日! 結婚式と言えば、祝祭日や大安吉日とパターンが決まっているけれど、そんな常識にとらわれない若い2人のために、ポートピアホテルより耳よりな情報を。



自由な発想で挙式を

## NEWS

### ★第4回モロゾフ「愛の詩」入選者発表

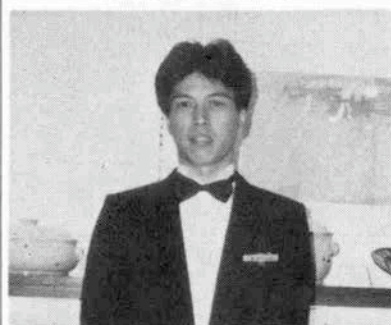
モロゾフでは愛の日・パレンティンデーにちなみ、一般より「愛の詩」を募集し、優秀作者を聖パレンチノのふるさと・イタリアのテルニ市に招待している。第4回目の今年是全国各地から2154編のぼる。第4回目は今年に全国のぼる。審査の結果、尼崎市の竹内伸一さん作の「溶けるために降る雪」他10名が特等に入選。入選者は5月17日から24日まで「イタリア・テルニ」と中世愛の小径を訪ねる



イタリア・テルニ市にて

旅”を楽しんだ。また、全国61カ所で開催した「愛のなる木」キャンペーンで願いごとを書いたカードも一緒にテルニ市へと運ばれた。聖パレンチノ教会にて「あなたの願いが叶いますように...」と厳粛にお祈りがされた。毎年参加者が増えている楽しい行事。

「ウィークデー&サマウエディングプラン」では、お得なセット料金にて挙式の受付を行っている。土・日・祝日を除くウィークデーと仏滅の日、7・8月の全ての日がこの期間にあてはまる。特典として新郎新婦の挙式当日の宿泊が無料になり、結婚1周年記念にレストランご招待・特製アルバムを贈呈など、うれしい企画がいろいろ。少し発想をフリーにするだけで、その日がさらにすばらしい日に変わるかも。お問い合わせはポートピアホテルまで  
302-1111



●やすらぎをお客様に  
三橋 晃さん<カフェ・ランドルト>  
北野店長

今年の5月11日に北野坂ブーミンにオープンしたカフェ・ランドルト。そこで店長を務める三橋さんは「お客様にやすらぎを与えるような、お店にしたいです。また、ランドルトとして自信を持ってお獎めできる商品を提供していきたいですね。」と語る。さわやかな笑顔がステキな、新しいお店にふさわしい男性です。

## CONTEST

★若いヘアデザイナー達の熱い闘い

今年で第32回を迎える

「みどり美容コンクール」が6月11日(月)に国際交流会館で開催された。会場では、大勢の若手デザイナーが真剣な表情で技を競い合った。前半は、

ワインディング、カット、着付の部などにわかれて審査が行われた。展示の部では、ストリートファッション、町の生活風景、

や「12世紀に翔んで。」など工夫を凝らしたテーマで観客を楽しませた。みどり会会長の吉田美津絵さんの言葉には若手への暖かい心が感じられた。

主催/みどり会

後援/神戸新聞社



## 第32回みどり会

## TOPICS

●サロン・ド・ポルトビア

文化教室のお知らせ  
講師 井上 翠

日時 毎週金曜日 (初級)  
14時~16時  
受講料 ¥42,000  
(3カ月全12回)

7月6日より第1回目が始まり、洋風化した住まいにフィットする生花の使い方を練習する。

★山村御流華道

講師 生駒 飄隆

日時 隔週月曜日  
13時30分~15時30分  
受講料 ¥14,800  
(3カ月全4回)

一木一草、それぞれの花がもつ緑や姿の美しさを最大限に引き出してゆく流派。

サロン・ド・ポルトビアまで



## PRESENT CORNER



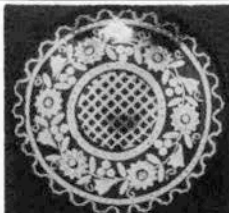
●北野ホワイトハウスより

「兼行武四郎展御招待券」を神戸を描き続ける画家の兼行武四郎自選展が6月1日(金)から7月30日(月)まで、北野ホワイトハウスにて開催されます。あらためて神戸の魅力を発見してみたい。読者の方10名様にプレゼントします。

●応募方法 ●葉書に住所、氏名、電話番号、希望する商品名を明記の上、神戸市中央区東町13-1大神ビル9F「月刊神戸っ子」神戸百店会プレゼント係までご応募下さい。7月末日消印まで有効です。当選者には神戸っ子から当選葉書を発送、葉書を持って神戸っ子までプレゼントを受け取りにお出かけ下さい。

●伝統の美「ビクウェ」

ベッ甲の店「ラ・ボム」では、「ビクウェ」という宝飾品に力を入れている。聞き馴れない言葉だが、象牙やベッ甲に金、銀、真珠で繊細な紋様を



刻み込んだアクセサリ。その歴史は古く、16世紀末から17世紀頃にフランスのユグノ教徒によって作られ始めたという。しかし19世紀末に作製が途絶えてしまう。また作製が復活したのは、その気品あふれる姿のせいかもしれない。ブローチやブレスレットで貴婦人を演出してみたい。

●ラ・ボム

電話 331-6195

# KOBE MODERN CULTURE

## 音楽



### ★神戸室内合奏団 第67回定期演奏会

7月14日(土)6時 神戸国際会議場メインホール 一般2000円  
(当日2570円) ベア券3090円  
(前売りのみ) 高校生以下1030円

今回は長く京響の常任指揮者を務めた名指揮者H・Jカウフマンを客演指揮に迎え、チヤイコフスキー「弦楽セレーナ」など



H・Jカウフマン氏  
華麗な弦楽合奏を

聞かせる。また、もうひとつの聞きどころは、かつてN響のコンサートマスターを務めた同合奏団の音楽監督・岩淵龍太郎をソリストにたててのバッハの「ヴァイオリン協奏曲第2番」。

★アドリアーナ・コンティ  
ノ十多美智子デュオ・コンサート

7月17日(火)7時 神戸市立博物館 4000円

神戸市立博物館の総大理石造りのエントランスホールを会場に開催しているミ



多美智子・ユージアム・コンティ  
豊かな響きと雰囲気

中心は、シュツットガルトを中心に、長くヨーロッパで活躍するピアノの多美智子と、同じシュツットガルトの室内管の首席チェロ奏者アドリアーナ・コンティのデュオ。ロマン派の魅力を身近に楽しめる。



## 演劇

### ★オリジナル・ミュージカルゼアミ

8月4日(土)25日(土) 新神戸オリエンタル劇場 S席8000円 A席5000円 B席3000円

88年のNY公演で大ヒットした話題作「世阿彌」の山崎正和氏



山崎正和氏  
松本幸四郎両氏が長年の構



松本幸四郎氏  
想であったミュージカルに挑戦す

る。本場ブロードウェイのステージ「ラ・マンチャの男」に出演し、国際派ミュージカルスターとして評価の高い松本幸四郎を中心に穂谷友子、島田歌穂、後藤加代ら女優陣が迫力ある歌と妖艶な演技を競いあう。オリジナルミュージカルとしては例のないぜいたくなスタッフ・キャストをそろえた、見逃すことのできない注目すべき舞台といえる。

★兼行武四郎自選展  
—神戸を描きつづけて—  
6月1日(金)〜7月30日(月) 神戸北野ホワイトハウス 一般3000円 高校生以下1000円  
東京美術学校を卒業後神戸に赴任し、その後戦前、戦後を通じて現在までずっと神戸に住んでいる画家・兼行武四郎氏の自選展。絵具を幾重にも積みかさねた筆致に思索のあとのかげえる神戸風景の数々が展示される。



神戸風景「税関遠望」  
兼行武四郎氏の自選展。絵具を幾重にも積みかさねた筆致に思索のあとのかげえる神戸風景の数々が展示される。

★東京演劇集「団風」公演  
7月27日(金)28日(土) 新神戸オリエンタル劇場 1階2階席3000円 3階席2000円  
創作ミュージカルの第一人者、横山由和氏と、人気演出家篠崎光正氏を迎え、フアンタジミミュージカルとして上演される。



Le Petit Prince

「星の王子さま」は飛行士でもあったサン・テグジュペリの1943年に出版された作品で、ある飛行士のこの世でいちばん美しく、またいちばん悲しい景色の物語である。

★トム・クルーズ最新作  
デイズ・オブ・サンダー  
6月29日(金)より「国産松竹」にて上映中 一般1600円 大生1400円 中学生1200円  
「レインマン」で7月4日に生まれて、演技派男優として世界から喝采を浴びたトム・クルーズが、再びスーパーヒーロー映画「デイズ・オブ・サンダー」に主演する。



## 映画

## 美術



サーキットの稲妻  
トクが、再びスーパーヒーロー映画「デイズ・オブ・サンダー」に主演する。

含、レースカーのビルダ  
 1、ハリーはコール(トム・クルーズ)のレーサーとしての才能を引きだし、デイーラーのデイトムと共に数々のレースで勝利を重ねていく。ひとつの事に情熱を燃やす男達。見えない絆が深まっていくが、それにつれコールの態度も高慢になつていく。そして突然の大事故……

「トップ・ガン」のベストメンバーでスクリーンを稲妻のように駆け抜ける。



## 音楽

- ★神戸波の会特別演奏会  
 3日(火) 18時30分 兵庫県民小劇場 2,000円  
 ★弘井俊雄ギターリサイタル  
 6日(金) 19時 神戸市立博物館 3,000円  
 ★童謡とポピュラーソングの調べ  
 7日(土) 18時30分 兵庫県民小劇場 1,500円  
 ★神戸土曜会合唱団定期演奏会  
 8日(日) 14時 神戸文化ホール 2,000円  
 ★ジャンソンの興典 '90 KOBEBARI祭  
 10日(火) 18時30分 神戸文化ホール  
 ★花房晴美ピアノ・リサイタル  
 13日(金) 19時 神戸文化ホール 1階席3,090円 2階席2,570円  
 ★フランス歌曲とオペラをあなたと共に  
 14日(土) 18時30分 生田文化会館大ホール 2,060円(飲物付)  
 ★ニューフィールハーモニー管弦楽団第5回定期演奏会

## ★あの感動をもう一度

ニュー・シネマ・パラダイス  
 7月14日/8月2日まで「ロスト・ニカ3宮」にてロードショー 一般1,600円 大高生1,300円  
 3月に神戸でも公開された映画への愛に満ちた感動作である



トト少年の夢と話題になった名作が再び公開される。世界の映画人が絶賛した大型新人監督の映画を見つめる優しさが伝わる、あたたかい作品。

★松岡直也グループ「コンサー  
 ト」16日(月) フィッシュダンスホール 19時 4,000円  
 ★竹本節子メゾソプラノ・リサイタル  
 26日(木) 19時 神戸文化ホール 1,500円  
 ★「カリバン・カーニバル」  
 27日(金) 19時 フィッシュダンスホール 6,000円  
 ★斎藤忠光ピアノ・インプロビゼイション  
 30日(月) 15時・18時30分 新神戸オリエンタル劇場 4,000円



## 演劇

- ★劇団四紀会公演「河」  
 5日(木)・6日(金) 18時15分  
 シーガルホール 2,200円  
 ★つかこうへい「熱海殺人事件」  
 14日(土) 19時 15日(日) 13時  
 新神戸オリエンタル劇場 S席3,500円 A席2,000円  
 ★劇団民芸公演「エマ」  
 19日(木)・20日(金)・21日(土) 18時15分 22日(日) 13時30分  
 神戸文化ホール 3,450円

## ★ロケット夜遊びシネマVOL.2

連日21時より1回のみ  
 14日「ロッキー・ホラー・ショー」  
 21日「ファンタム・オブ・ザ・パラダイス」  
 24日「ストリート・トゥ・ヘル」  
 当日券1,300円

## ★時代を越え愛されてきた

ディズニーマの名作「白雪姫」  
 7月21日より「アサヒシネマ3」にてロードショー 一般1,600円 大高生1,300円

アニメーションの先駆者  
 ウォルト・ディズニー。彼が生み出した夢の数々は、子供だけでなく大人の心を



## 映画



## 美術

- ★市民映画劇場「ひと月の夏」  
 19日(木)・20日(金) 18時30分  
 21日(土) 14時・16時15分・18時  
 シーガルホール 1,000円  
 ★大丸美術館  
 エルテ&ティファニー展 7/4〜7/9  
 佐藤哲郎油絵展 7/10〜7/17  
 黒木国正ガラス工芸展 7/18〜7/24  
 清紅会日本画展 7/25〜7/31



「白雪姫」もとらえて離さない。上映されるのは'37年世界初の色長編漫画画として大成功を収めた「白雪姫」。

忘れかけていた幼い日の心を……  
 「オリバー」も同時上映。  
 ★このチケットを读者にプレゼント。葉書に住所・氏名・映画名を明記の上、神戸市「モダンカルチャー・映画係」まで。

- ★そこら美術画廊  
 江副行昭新作展 7/4〜7/9  
 安東五遺作展 7/10〜7/16  
 第26回日本刀剣展  
 藤井勉個展 7/17〜7/23  
 ★さんかホール  
 工芸作家70人展 7/5〜7/10  
 中国美術宝飾展 7/12〜7/17  
 江戸屋家具コレクション  
 神戸港展示会 7/19〜7/24  
 ★ギャラリさんちか  
 18グループ展 7/5〜7/10  
 国画会写真部'90ひょうご作家展 7/12〜7/17  
 煌耀会書画作品展 7/19〜7/24  
 第8回博水会・博美会水彩画展 7/26〜7/31  
 ★海文堂ギャラリー  
 山田文宏個展 6/30〜7/6  
 パリを描く画家たち 7/14〜7/23  
 ★県民アートギャラリー  
 第28回兵庫県工芸美術展  
 大洋美術展 7/3〜7/8  
 第5回玄壇展 7/17〜7/22  
 草華展 7/27〜7/29