

★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

# アナタモワタシモスポーツヨ

## KR&AC

葺合区の磯上グラウンドにある  
KR & AC (Kobe Regatta &  
Athletic Club) とごう神戸在住  
の外人スポーツクラブは、神戸の  
スポーツを語る場合どうしても欠  
かせない。

一八七〇年に、今では想像もで  
きない敏馬の美しい砂浜にボート  
ハウスと体育館造ったのが始ま  
りだから、もう百年以上にもわた  
って神戸、というより日本に各種  
のスポーツを紹介してきた。そし  
てスポーツを通して日本に西欧の  
文化を紹介し、日本人との親睦を  
はかるうえで多大な貢献をしてき  
たことは特筆せねばならない。

現在、クラブは各種のスポーツ  
試合だけでなく、各種の個人的パ  
ーティからライオンズクラブの公  
式パーティまで、また結婚の披露  
宴にも利用され、在神外国人の憩  
いの場となっている。

船が港に着くと船員たちはこの  
グラウンドで汗を流すのを楽しみ  
にしているし、土、日曜には必ず  
といっていいほど試合が行なわれ  
家族連れで応援にやってくる。

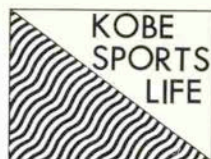


惑惑チームとドクターチーム



女性も子供も入りまじって……どっちむいて走ってんの？

ある日曜日見学に訪れると「惑惑」(四〇才以上のラグビーチーム)とお医者さんのチームが汗まみれで試合中。惑惑チームは年代(四〇才台白、五〇才台紺、六〇才台赤、七〇才台黄)によってパンツの色がさまざまなのでカラフルだ。このチームは毎週どこかでプレイを楽しみ、ラグビーがめしより好きだという人ばかりなので、たまに休むと文句がでるほど。この試合の後、女性、子供、男性をまじえて外人がサッカー試合を演じたが、ある者は帽子をかぶり、ある者は手さげ袋をかかえたりして実にユーモラスなプレイぶり。「観衆」からヤンヤの喝采がおくられ、笑いが渦まぐ。「日本人はどうも、格好が悪いとか、テレくさい」といって気軽にスポーツを楽しむことをしないんです、彼らはみんな本当にスポーツをエンジョイしますね」と兵庫県ラグビー協会会長の白崎都香佐さんのおっしゃるとおり、生活とスポーツは彼らにとっては切り離せないものなのだ。



★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

# スポーツからサウナ風呂まで

兵庫県立スポーツ会館

山陽電鉄西代駅のすぐ山側に兵庫県立スポーツ会館がある。二年前の子供の日にオープンして以来利用者は年々増える一方で、一年目は一三万人、二年めは一六万人を越えるほどの盛況だ。

このスポーツ会館では体育、スポーツに関する調査研究、指導者の養成、コミュニティスポーツセンターとしての各種スポーツ教室の開設などに力を入れているが「見るスポーツ」でなく「やるスポーツ」なのが特長だ。

一階がウエイト・トレーニング室、室内温水プール、二階が柔道場、剣道場、遊戯室、研修室、スポーツ医事室、三階が研修室、宿泊室、四階が大体育室でバレーボール、バスケットボール、バトミントン、体操、卓球、軽スポーツができ、五階はランニングコースとなっている。利用料金も一人一回（9時～12時30分、13時～17時17時30分～21時）大人百円（プールは三百円）と格安なのも魅力。「スポーツを通した憩いの場」にするため一階には食堂や喫茶コー



剣道の練習風景

スマートなスポーツ会館全景

ナ、ラウンジもあり、汗を流したあと、ジュースやビールで喉をうるおし、サウナ風呂で疲れをとることもできる。

「大会用の施設でなく、住民にスポーツを楽しんでもらうのが目的」と常松館長のおっしゃる通り、利用者の九〇％以上が神戸市民で、そのまた九〇％以上が近所の人たちという。

学校が終わってから小・中学生が多くつめかけるが、家族連れも多く会社の帰りにサラリーマンが立寄ってスポーツを楽しみ、ビールを飲んで帰るほどポピュラーな施設になってきた。

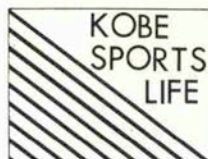
またこのスポーツ会館は、市民のためのスポーツ教室やトレーニング教室が多くあるのも特長で、幼児から大人にいたるまで各コースで練習を楽しめるし、女性のためには美容と健康コースというのもアリマス。

お申込みは左記へどうぞ。

所在地 神戸市長田区蓮池町一

☎六三一—一〇七一





★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

# 100パーセント以上の利用率

神戸市立中央体育館

大倉山公園にある神戸市立中央体育館は神戸の住民なら誰もが知っているポピュラーな体育施設である。昭和四〇年一〇月に竣工したこの体育館の設備は、競技場の面積五〇三・八坪、収容人員は五、五〇〇人とすばらしいもので神戸市内で行われる競技のほとんどがこの体育館を利用してゐる。すでに八月のスケジュールはつまっており、最近では三カ月前から申し込んでようやく借りれる状態。このような一〇〇%以上の利用率に毎週木曜の休館日を廃止し、現在は一二月二九日から一月三日までの六日間だけ閉館する。こういった過密な利用状況に対応するべく、神戸市は各区に一つの体育館建設を目ざしており、昨年の夏は須磨区において体育館が完成した。北区でも今年中に建設着工予定のようである。体育館増設の気運が高まってきたということは、とりも直さずスポーツ愛好者が増えていることであり、中央体育館においても三年前からスポーツ愛好者拡充のために始めた

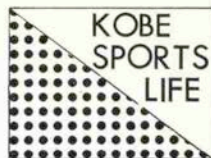


広いコートで思いきり競技すれば明日への活力が湧くというもの

多忙な家事を忘れてスポーツを楽しむ主婦の皆さん

「卓球教室」と「家庭バレーボールと体操教室」は応募者が多く、二、三日で満員になるといった具合。また、今年から始めた「母と子のスポーツ教室」も盛況で、申し込み順に受付けているものので来年来年三月までつまっている。教室参加者は三五、四〇才の主婦が一番多く、関係者も「母親がスポーツをすることでスポーツへの理解を深めると、子供たちにもいい影響を与える」と、この傾向を喜んでいる。

その他に、中央体育館ではスポーツ医事相談も行っている。特にここの相談室は診断結果が早いいため、合宿前に大阪の大学からわざわざ利用しにくるという。事業内容はスポーツ医事相談（無料）、スポーツに関する適性検査（実費）、スポーツについての医学的調査及び研究である。相談日時は、運動内科―第一・三水曜、運動外科―第二木曜、いずれも時間は午後二時から五時まで。希望者は中央体育館事務所に申し込むとよい。連絡先 西三三―一七九七



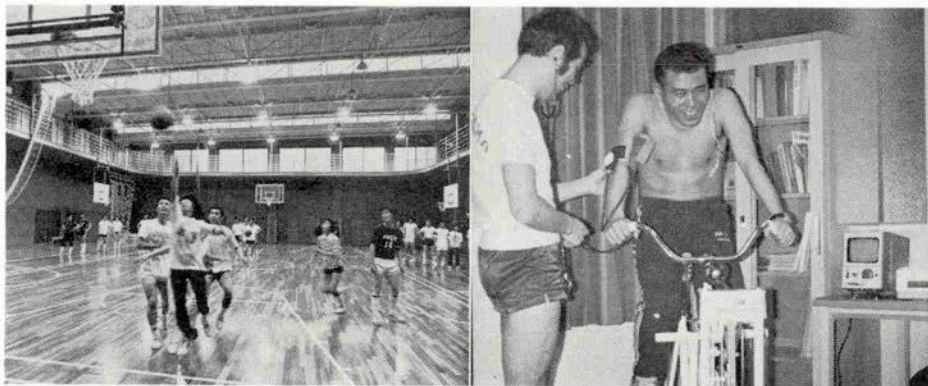
★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

# ユニークな健康体力研究所

神戸YMCA

民間施設として神戸YMCAがスポーツに貢献した功績は大きい。たとえばバスケットボールである。アメリカンフットボールの室内化という着想から一八九一年米国マサチューセッツ州スプリングフィールドの国際YMCAの指導者であったジエームス・ネイスミス博士が創案したバスケットボールは、創立者がYMCAにいた関係で、日本にはYMCAの訓練学校卒業生を通じて紹介された。本格的に普及したのは、明治四四年に神戸YMCAの宮田守衛主事が帰任した時からである。

今年、創立七五周年を迎えた神戸YMCAは二年前に新築移転し、ブルーで統一された新しい体育館で青年成人のスポーツクラブ活動は活発であり、また幼児から高校生までのスポーツ教室も盛況である。青年成人のためのクラブは、社交ダンス、フォークダンス、バトミントン、バレエボール、卓球、空手、サッカー、フエッティング、フットボール、汗かき運動、ヨット、山岳、女性体育



男女混成で熱心にバスケットボール練習中〈大体育館にて〉

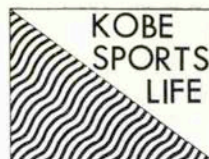
エルゴメーターによる作業能力テスト〈健康体力研究所にて〉

教室、室内プールなど。そして、幼児体育教室、小学生体育教室、水泳・剣道・体操・ミニバスケット・サッカー教室、オールラウンドスポーツクラブなどがある。

ユニークなのは今年四月にオープンした健康体力研究所である。この研究所では、体力づくり相談を行っており、体力診断テストの結果をみて、その人の体力づくりプログラムを作成し健康管理を図る。所長の西脇要先生は「健康が大切だ」という認識をもっている人は多いが、自ら積極的に健康づくりに励む人が少ないのが現状です。特に日本では予防医学、生涯体育といった考え方が遅れていますね。それに、身体を動かすことが少ない時代なので、高血圧、心臓病、動脈硬化症、心筋こうそく、腰痛症といった肉体的な文明病人が増えていますよ」と、スポーツによる健康づくりを強調する。体力の衰えに悩む方は研究所の門を叩く必要がありますよ。

連絡先 西二四一七〇一





★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

# 若いもんに負けないヨ!

神戸市立老人体育大学

「老人体育大学」という珍しい名称の大学が神戸に誕生して今年で三年め。

六〇才以上の神戸市民なら誰でも参加できるこの大学は、レクリエーションによる健康の保持とお互いの親睦をはかることを目的としたもので、一年に二回、春と秋に講座を開き生徒を募集している。

五月二十三日に「第七回老人体育大学」の開講式が市庁舎三階で行なわれたので出席してみると、元氣そうなお年寄りたちがぎっしり会場を埋めていた。一八三名の応募に対して抽選で一一〇名が「入学」できたそうだから、さすが大学は狭き門だ。この日は花園大学学長の山田無文老師から「心の健康」という話をきき、翌日からさっそくカリキュラムが始まる。講座は「ハイキングと植木の話」「民踊・老人体操と講演」「卓球とゲートウェイボール、ローンボールス」「バスレクリエーション」「ボーリングの基本とゲーム」「健康診断、体力テスト」などがあり、六回以上の出席者に修了証



卓球に汗をながして……（大倉山体育館で）



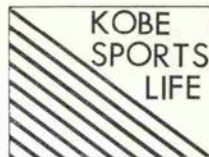
第7回老人体育大学開講式

が渡され、めでたく「卒業」となる。無事卒業すれば同窓会に入り自分の好きなスポーツクラブ（卓球、ボーリング、民踊、弓道、ハイキング、ゲートウェイボール、ローンボールスの中から一つを選ぶ）に所属して楽しむことができる。老人体育大学の平均年齢は六八才で六六才のお年寄りもいれば夫婦も七組ぐらいいるといふからほほえましい。同窓会の中では卓球とボーリングに人気があり、ハイキングもかなり増えてきた。大倉山体育館での卓球練習場ののぞいてみると、四、五〇人のお年寄りがショートパンツで元氣にラケットをふっている。にぎやかでも楽しそうだ。

老人体育大学というのは今のところ神戸市だけにしかないのでも他府県からの問い合わせも多いようだ。第六回までの同窓生は三八五名で年々盛況になりつつある。

入学のお申込み、お問合せは神戸市教育委員会社会教育部体育青年課へどうぞ。

☎三三一―八八一（代）



★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

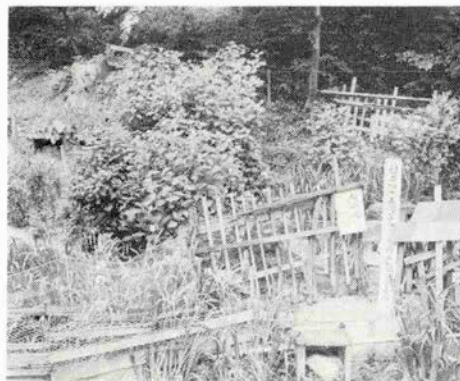
# ヒヨコがカシワになろうとも

神戸ヒヨコ登山会

午前六時——。寝ぼけ眼で再度山への道を歩いていると下山する人も多い。「お早よう」「お早よう」。顔なじみの人たちがスレ違いざまに挨拶をかわす。晴れた日はモチロンのこと雨が降ろうと槍(や)が降ろうと毎日登山を歩く。

これを称して毎日登山という。

幾つかのグループがあるなかで「神戸ヒヨコ登山会」は歴史も古い(大正十一年創始)。現在総勢千二百名で、再度谷の灯籠茶屋を本部とし、高取山、保久良山、布引山、一王山、旗振山に各支部があり、会員の半数は本部に属している。「身体を練磨し精神の修養を図ると共に、愛山思想を涵養し緑化運動に協力する」と会則にあるように、会員はただ山を登り降りするだけではなく、毎日山を歩くことによって自然と親しみ、自然を愛する精神を養っているのだ。会則には、また、「ハイキングを兼ねて名所旧跡を尋ね、神社仏閣を参拝、夏期遠征登山、冬期スキーその他軽スポーツを行う」ともある。会員は登山のつど各本部支部所



手作りのお花畑や池もあるのです(喜楽茶屋)



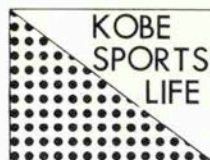
清々しい朝の空気を胸いっぱい(灯籠茶屋)

定の署名所(本部では燈籠、稲荷、喜楽各茶屋と鳥原水源地)に備え付けてある名簿に自筆署名する。それによって入会の日から起算して一定の回数に達したときに表彰することによって登山を奨励している(年限は定めない)。これまでの最高回数保持者は一万六千回を越えている。楯が贈呈される三千五百回も登れば、もうやめろといってもやめられない程病みつきになるそう。毎朝山を歩くことが、たとえば、毎朝歯を磨くように、毎日の生活のなかにスツカリ溶け込んでしまい、一日の始まりは山歩きから——となるのだらう。年齢層からいうとやはり年配の人が多く、このままだとヒヨコどころかカシワになってしまおうということ、年少者への登山奨励も積極的に行っている。

毎朝山道を歩き、体操、民謡、詩吟を楽しみ、植樹や橋の改修、空カン、空ビンの始末などなど会員一人ひとりは心から山を自然を愛しているのだ。

連絡先 安田寅一神戸ヒヨコ登山会々長  
☎七〇六一六三〇 会費年千円





★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

# 軟派も硬派も全員集合！

## 軟式テニスと硬式テニス

「いつちよう、テニスでもやってみるか」という方のためにクラブを簡単に紹介してみよう。テニスには軟式と硬式の二通りがある。どう違うかは各自で研究して貰うとして、さて、神戸のテニス人口は六割が軟式、四割が硬式というところらしい。

### (一)軟式テニス

兵庫県軟式庭球連盟(熊見正男会長 連絡先(六一一)一一四三 神戸女子商業高校内 日吉正雄)に加盟している団体は、実業団五〇、倶楽部四〇と合計九〇を数えるが、コートを持有している但楽部の殆んどないのが現状。また、年々テニス人口が増えているにも関わらず、どこも定員オーバーで新しく会員を入れることが難しいところにも悩みがある。

次の三倶楽部は歴史も古く、会員も巾広い層から成っている。

### ★菊水軟庭倶楽部

昭和八年創立。男三五名、女一〇名。二〇代が多い。毎年三月に県下優勝大会を催している。現在男女合計一五名の初心者が会員の

指導を受けているが、八月から御崎のテニスコートで毎日曜日の午前十時から午後五時まで練習を行う予定。

入会金 男子三千円、女子二千円。

月会費 男子五百円、女子三百円。

連絡先 〇七八(五七五)〇七〇五 岡本重雄方

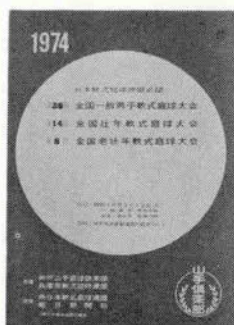
### ★神戸山手庭球倶楽部

大正七年創立。男二五名、女一五名。

老壮(六〇歳以上)、壮年(四五〜六〇歳)、一般(四五歳以下)に分けられている。年一回ここが行う全国大会は個別倶楽部主催の全国大会としては兵庫県唯一のもの。初心者は毎日曜日の午後(日没まで)高校のグラウンドにて会員から指導を受けている。

入会金 男女共千円。月会費 同三百円。

連絡先 〇七八(七三三)三二六 正城与四次方



神戸山手倶楽部の全国大会誌

### ★垂水軟式庭球倶楽部

昭和四〇年創立。男四〇名、女四〇名。練習は宇津原方のコートを使用し男子は土曜日の午後と日曜祭日、女子は木曜日

と土曜日の午前中に練習を行う。国体参加経験者もあり、入会に際してはテニスをやる。最年長者は男子七六歳、女子七二歳。女子にはママさんが多い。

入会金 男女三千円。月会費 男女八百円。

連絡先 〇七八(七〇七)二八二二

宇津原由一方

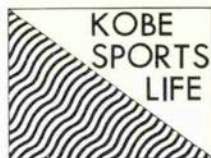
### (二)硬式テニス

硬式のクラブとしては「神戸ロインテニスクラブ」が神戸では唯一のものである。大正十五年創立。現在会員は五三五名(男三九八名、女一五七名)。一般は正会員と呼ばれ入会に際して既会員二名以上の紹介を必要とする。他に学生会員、家族会員など。ここ二、三年の傾向は家庭の主婦、いわゆるママさんの入会が増えていっているらしい。だが、現状はいわば〈満杯〉状態で入会を希望しても残念ながら直ぐというわけには行かないということである。

入会金及び月会費 正会員七万円、二千元。

学生及び家族会員三万五千円、千五百円。

連絡先 〇七八(二九二)〇八〇九 吉田裕方



★スポーツ特集(2)くらしとスポーツ

# 全国でトップ。学校開放

神戸市教育委員会事務局施設課

近所の学校の運動場で夜あるいは休日、野球やテニス、サッカーができる。体育館で卓球や剣道、夏にはプールで水泳ができる。教育活動を終了した小中学校の校庭施設が、子どもたちの遊び場、働く青少年たちの運動場、地域住民のコミュニティセンターになる。過密化した地域や新興団地で遊び場のない住民のために、神戸市が学校開放を推進しているが、全国でその多様な内容、利用しやすいシステムが注目を集めている。いつ行ってもややこしい手続きなどなく利用できるという便利さ(使用日、時間の制限はある)が運動したいのに、なかなかチャンスがなくてウズウズしていた人たちに受けて好評である。

「いつも楽しく利用、身のこなしも軽くなり、スマートになったみたいで喜んでいます」

「スポーツは自分が楽しむもので年齢などにこだわることない。子どもの勉強の相手になってもスポーツの相手をしてやれる母親は少ないが、子どもとともに楽しませ



とっても健康にいいね、南五葉小体育館



親子で楽しむ唐様小プール

でもらって感謝しています」

むしろ問題点もなくはない。施設の充実、指導管理、利用者のマナーなど。現在開放校一〇七校、一九九施設。

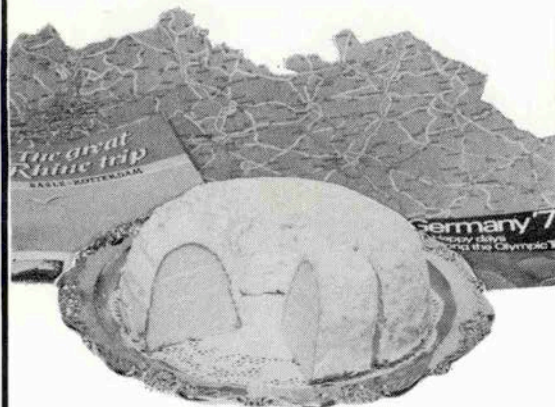
学校公園に指定された学校は、学校休業日(年間一〇〇日)校庭が開放される。夜間運動場、夜間体育館、休日運動場もそれぞれの開放時間に球技、体操、剣道、柔道などができる。休日プールは七月一日から八月三十一日までの期間中土、日曜日。他に幼稚園庭、スポーツクラブ、図書室、教室開放がある。地域毎に運営委員会を組織、指導員を配属、このシステムが地域住民の生活に密着した、有効なものにするべく図っている。

昨年末に新設された須磨高倉台小学校の場合、初のモデル・コミュニティスクールとして、体育館更衣室、プール、WC、コミュニティコーナーなどが学校と住民の共有部分として学校敷地内に最初から組み込まれ、六月から開放された。学校開放の今後の方向を探るひとつの指針になっている。



# フランクフルトの 白い冠

上品なバターケーキです。



フランクフルター克蘭ツ

ドイツ菓子

**Fulkeim's**

ユ-ハイム

このマークの店でお買求め下さい

本 店 三 宮 生 田 神 社 前 TEL(331)1694  
三 宮 店 三 宮 大 丸 旧 市 電 筋 TEL(331)2101  
さん ち か 店 三 宮 地下街スウィーツタウン内 TEL(391)3539  
貿易センタービル店 三宮貿易センタービル地下1階 TEL(251)0139

格調ある男の装い



O-SHIBATA

## 柴田音吉洋服店



神戸・元町4丁目南  
大阪・高麗橋2丁目

神戸 341-0693  
大阪 231-2106

# ♪お中元に♪

- \*バウムクーヘン
- \*クッキー
- \*マドレーヌ
- \*クリームシモン
- \*ユーコン・ブイ

各種詰合せも取揃えております



\*バウムクーヘン



北欧の銘菓

**ユーハイム・コンフェクト**

- 本社・工場・熊内店 神戸市東灘区熊内町1の35(市立美術館東隣) ☎221-1164  
 ■三宮センター街本店 神戸三宮センター街(洋菓子・喫茶・レストラン) ☎331-2421  
 ■さんちか店、神戸大丸・そごう・阪急・三越、元町店

こんにちは赤ちゃん



下林ひとみちゃん(S.48.2.14生)

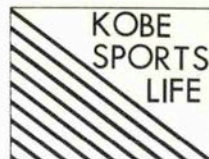
完全看護★冷暖房完備★病院前駐車可能

**芦屋 柿沼産婦人科**



芦屋市大槻町1番18号  
 国道芦屋川電停東50米(明治生命南)  
 ☎ 芦屋 (0797) 31-1234 代表





★スポーツ特集〈2〉くらしとスポーツ

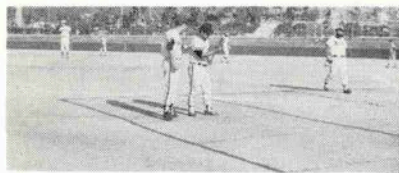
# レギュラーの座は早起きで

神戸早朝野球連盟

早朝野球で勝つ第一条件は？

「もちろん人よりも一分でも早く起きることですよ」と即答が返ってきた。試合開始は午前六時三〇分。試合前の練習時間、家から球場までの道中、家での上りの時間を逆算すると……。料理屋さん勤務で深夜まで働いていたという人もいると聞くのに、とに角、この早朝野球というのはやる気と好きが重要なのである。

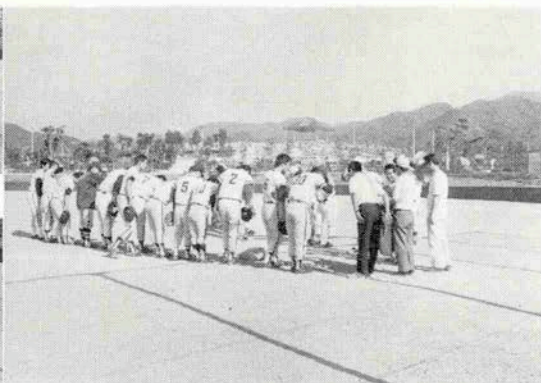
神戸早朝野球連盟は成立して一五年。それ以前は各地区めいめいでやっていったというから歴史も古い。西支部（荒田球場）灘支部（大和球場）須磨支部（須磨海浜球場）東支部（大倉山球場）の四支部あり各支部それぞれ一〇チーム。春・秋二リーグ制で、各季総あたり二回の各チーム一八試合。支部優勝四チームで市長杯を争う決勝戦がある。試合開始は六時半。仕事があるから七時五〇分には試合終了となる。（軟式野球は七イニング。四イニングを終わると試合は成立）「昔はグラウンドを確保するために前夜から泊まりこんだこともあつ



ヒソヒソ いいか しっかりやれよ



すべりこみセーフ



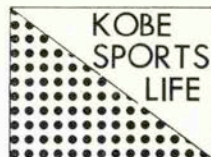
試合終了、本日の結果は3対2で神戸テラーの逆転勝ち

たんですよ」とは神戸テラーチームの話。「僕はもう十年以上やっていくけど、メンバーが足りんからいうて新婚旅行から帰って来た翌日から出場したんですよ」とは連盟の委員長、行政さん。

奥様がお弁当持参で応援に来たり、荒田地区のように戦前からやっているとこでは早朝野球ファンが試合の予想をしたり、地域と密着した野球として今日まで発展。「名選手は期待しないが、皆の熱心さの積み重ねがなによりです」という言葉が示すとおり根気がないと続かない。

東支部は三宮スターズ（センター街二丁目チーム）タチバナ（センター街三丁目チーム）神戸テラー、星電社、近藤忠、OAA（元町商店街チーム）、エバンズ、ミクニ、キク、伊藤の一〇チーム。

試合を終えて「さあ、これから仕事だ」と球場を去る選手の後姿がすがすがしい。雨の日以外は毎日どこかのチームが試合をしているから早起きして一度応援に行つてあげて下さい。



★スポーツ特集(2)くらしとスポーツ

# 走れ走れちびっ子ラグー

兵庫県ラグビースクール

ピッノ先生の笛がなるとピタッと動きが止まる。またピッノと笛。サツとスタート。ラグビーは男くさいスポーツで敏捷性と、どこにバウンドするかわからない独特の形のボールをとつかまえて離さない根性とを要し、運動神経、基礎体力を養うスポーツでもある。赤と白の市松模様とヘッド・ギアという頭にかぶる(頭の安全保護のため全員使用)ものをつけて子供達が走り回っている。どの顔もイキイキ。

「僕はもう五年目、ボールを蹴つとばす時がいちばん楽しい」

「いやー、子供が普段の日より早起きするくらい面白くてたまらなみたいですわ」とはお父さん。

みると女の子も混じっている。約一五〇名の生徒を一〜四班まで年令別に分け、女子も四名いるそう。

「選手をつくることを目的としていないんです。どんな種目のものでもよい、運動は必ず一つやること。ラグビーは五人が力を合わせて試合するんだから縁の下の方



ああ楽しかった。後の着がえももちろん自分たちでやるよ。



ボールはゼツタイ離さないぞ!

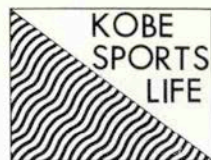
持ちが必要なんですよね。この学校では①あいさつをきちんと②人のいやがることと苦しいことを進んでやる③返事はハイと明るく④ラグビーを通じて立派な日本人に⑤大人の模範となるような子供にとスポーツをやると同時に行儀のよい子を育てる学校でもあるわけですよ」といかにも子供たちが可愛くってしようがない様子が話して下さるのは香川忠史校長先生。

いっどんな時、怪我をするかもしれない子供達を見守り、指導する先生方は、ラグビーを愛す感々クラブのメンバーや学生時代ラグビーをやっていた方々の奉仕。その上、常に六〜七人のお医者さんが黒い鞆に医療具をつめて待機中とあれば父兄の方々も大安心。

体格はよくなったがバランスが悪く、悪いといわれるこのごろの子供を、遅く規律や規則を守る明るい子に……付き添いの父兄も一緒に体操をする姿は、思わずほえみたくなる光景です。

毎月第二・第四日曜日。午前九時半〜十一時半  
年会費二〇〇〇円





★スポーツ特集〈2〉 くらしとスポーツ

# 楽しみながら正しい技術を

神戸少年サッカースクール（神戸フットボールクラブ）

昭和38年社団法人神戸フットボールクラブの前身、兵庫サッカー友の会を設立する時、五つの夢があったんです。①少年サッカーの普及②少年から老人までだれでも楽しめるサッカークラブ③国際試合のできる競技場④芝生のグラウンドがほしい⑤サッカー王国兵庫の再現の五つ。

その第一番目の少年サッカーの普及の目玉——神戸少年サッカースクールの設立には一年四ヶ月かかりました。指導者に故岩谷氏（東京オリンピック強化本部長）を得、神戸外大のグラウンドを借りて生徒六四名でスタートしたのが、今では生徒が五七四名。満四才〇中学三年生までグラウンド狭しと走りまわっていますよ——常務理事の加藤正信氏のお話です。鍛える、しごくという要素はなく「楽しみながらサッカーの正しい技術を教える」をモットーに入校の時約束した、①時間を正しく守る②あいさつを必ず交わすという躰も自然に身につけさせようという教育法。

設立までには神戸一中、御影師



日本ラグビー育ての親クラマー氏と一緒に



卒業のしるしのペナントをもらってニコリ

範OBの方々の協力や、グラウンドを提供、下さる学校のご好意など、数多くの善意が集まり、また、今でも指導者はすべてボランティア活動としての奉仕。毎月第二、第四曜日、葺合・神戸高校のどちらかのグラウンドを使用して練習する。

雨のため練習中止となると「なんで今日はサッカー行かへんのん？」と母親を困らせる幼稚園児が多く学校の行事優先のため、父親参観などで欠席をやむなくされる子がいるにもかかわらず一年間皆勤の子が二〇名、精勤者（二回以内欠席）の子が一〇〇人もいるという。いかに子供達がサッカーを楽しんでいるかがうかがえる。

一方ではファミリー教室として社会体育の真の姿とでもいふべき父兄の教室を設けたり、社会人リーグに出ない三〇才以上の神戸オールドボーイズイレブンをつくり第二番目の夢を現実、また御崎球技場で第三番目の夢を実現と、着々とサッカー王国兵庫の建設に勤んでいる。

# KOBE SPORTS LIFE

## ★スポーツ特集(3) スポーツ施設ガイド

# スポーツを楽しもう

この夏は体力づくりをしようと考えているあなたへ、スポーツ教室、スポーツ施設ガイド。

(スポーツ教室・スポーツクラブ)  
サッカー

神戸YMCA (33) 710  
神戸少年サッカースクール  
第一事務所 (33) 714  
第二事務所 (33) 714  
テニス

神戸YMCA (33) 888  
市役所勤労市民課  
(33) 311

ローンテニスクラブ  
(33) 213

ウインブルドンテニスクラブ  
(33) 311

神戸大丸テニス用品店(和田氏)  
KIFテニスクラブ  
(33) 861 神戸ドレメ

甲南テニスクラブ  
(33) 297 三上氏

魚崎テニスクラブ  
(33) 411 大多和氏

垂水テニスクラブ  
(33) 212 宇津原氏

菊水テニスクラブ  
(33) 075 岡本氏

山手テニスクラブ  
(33) 075 岡本氏



いくわよ! と奥様ハリキル

(33) 321 下城氏  
夢野テニスクラブ  
(33) 656

バレエボール  
兵庫勤労市民センター  
(33) 098

家庭バレエボール  
中央体育館 (33) 797  
東灘区振興課 (33) 413

灘区振興課 (33) 510  
葦合区振興課 (33) 446  
生田区振興課 (33) 762

垂水区振興課 (33) 626  
バスケットボール  
神戸YMCA (33) 710

バドミントン  
灘区振興課 (33) 510  
兵庫勤労市民センター  
(33) 098

神戸YMCA (33) 710  
王子体育館 (33) 562  
県立スポーツ会館  
(33) 107

卓球  
中央体育館 (33) 797  
西神戸YMCA (33) 888  
兵庫勤労市民センター  
(33) 098

灘区振興課 (33) 510  
東灘区振興課 (33) 413  
神戸YMCA (33) 710  
王子体育館 (33) 562

王子体育館 (33) 562  
生田区振興課 (33) 762  
長田区振興課 (33) 511  
垂水区振興課 (33) 626

水泳  
神戸YMCA (33) 710  
王子プール

(33) 797 田上氏  
かもプール (33) 542  
西代市民プール (33) 542  
鶴岡プール (33) 585

垂水音楽教室  
(33) 063 山端氏  
垂水水泳教室 (33) 070  
神台中学 森脇氏  
(33) 107

県立スポーツ会館  
(33) 107  
西神戸YMCA (33) 710  
神戸YWCA (33) 610

スケート  
市教委体育青少年課  
(33) 811  
神戸YMCA (33) 710  
西神戸YMCA (33) 610

スリング  
神戸YMCA (33) 710  
神戸アルペンソサエティ  
(33) 112 好日山荘

登山  
神戸アルペンソサエティ  
(33) 112 好日山荘  
神戸ヒョコ登山会  
(33) 163 安田氏

神戸山崎会  
(33) 154 森氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

葦合警察署 (33) 444 小五  
年(中学生)

市教委体育青少年課  
(33) 811

須磨警察署 (33) 160 小四  
兵庫警察署 (33) 005 小四  
年(一八才)

東灘警察署 (33) 110 小四  
年(中学生)

空手  
神戸YMCA (33) 710  
横屋合館 (33) 750

なぎなた  
王子体育館 (33) 562  
アクリテック  
神戸アクアランド

市教委体育青少年課  
(33) 811  
神戸YMCA (33) 710  
神戸YMCA (33) 710

アーチェリー  
神戸YMCA (33) 710  
神戸アーチェリー協会(玉山レイン  
ジ) (33) 048

登山  
神戸ツキワ登山会  
(33) 849

神戸アルペンソサエティ  
(33) 112 好日山荘  
神戸ヒョコ登山会  
(33) 163 安田氏

神戸山崎会  
(33) 154 森氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

神戸山崎会  
(33) 192 山本氏  
神戸山崎会  
(33) 192 山本氏

気合いがこもった練習です



フェンシング  
神戸YMCA (33) 710  
剣道  
神戸YMCA (33) 710  
県立スポーツ会館  
(33) 107  
兵庫警察署 (33) 005

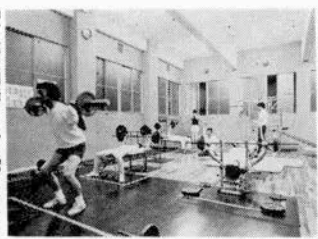
新神戸大ホール (33) 000  
交通 阪神深江駅 三十分  
期間 6/15(土) 9/18(時)



大人(平) 三〇〇円(日、祝)  
四〇〇円 小人(平) 一五〇円  
(日、祝) 二〇〇円  
鶴甲プール(〇三五一五五〇)  
交通 市バス鶴甲四丁目  
期間 6月下旬〜9/15 9時17時  
二時大人一〇〇円 小人七〇円  
王子プール(〇三五一五五〇)  
交通 阪急西灘駅  
期間 6月下旬〜9/15 9時17時  
二時大人六〇〇円 小人二〇〇円  
神戸市民運動場プール  
(〇三五一五五〇)  
交通 山電西代駅  
期間 6月下旬〜9/15 9時17時  
二時大人・小人とも六〇〇円  
かもプール(〇三五一五五〇)  
交通 国鉄新長田駅  
室内温水プールあり  
期間 夏6/15〜9/15 9時20時  
二時大人一〇〇円 小人七十円  
冬9/16〜6/14 9時20時二時  
大人一五〇円 小人一〇〇円  
県立スポーツ会館プール  
(〇三五一五五〇)  
交通 山電西代駅  
期間 年中(室内温水プール)  
9時12時30分、13時17時、17時  
30分、21時 各区切大人三〇〇円  
小人一五〇円  
須磨水族館ファミリープール  
(〇三五一五五〇)  
交通 国鉄須磨駅より市バス若宮  
期間 7/1〜8/31 9時30分  
19時 大人一〇〇円 中高生二五  
〇円 小人一〇〇円 幼児五十円  
舞子ビラプール(〇三五一五五〇)  
交通 国鉄舞子駅期間7/1〜9  
月上旬 9時17時 3時間以内大  
人一五〇円 小人八十円  
神戸YMCA(〇三五一五五〇)  
交通 市バス加納町三丁目  
期間 年中(室内温水プール)  
月〜土曜 12時〜20時 大人三〇  
〇円 小人二〇〇円  
鈴蘭台プール(〇三五一五五〇)  
交通 神鉄鈴蘭台駅  
期間 1/7〜8/31 10〜19時  
大人(平) 四五〇円(日、祝)

五〇〇円 小人(平) 二五〇円  
(日、祝) 三〇〇円  
みのたにグリーンスポーツホテルプ  
ール(〇三五一五五〇)  
交通 神鉄箕谷駅より市バス谷寺  
口北 七十分  
期間 7/1〜9月第1日曜 9  
時30分〜18時30分 大人三〇〇円  
小人一五〇円  
池の坊満月城付属プール  
(〇三五一五五〇)  
交通 神鉄有馬温泉駅  
期間 未定 8〜19時  
大人三〇〇円 小人二〇〇円  
兵衛旅館付属プール  
(〇三五一五五〇)  
交通 神鉄有馬温泉駅  
期間 未定 9〜18時  
大人八〇〇円 小人五〇〇円  
有馬グランドホテル付属プール  
(〇三五一五五〇)  
交通 神鉄有馬温泉駅  
期間 未定 9〜20時  
大人(平) 八〇〇円(日、祝)  
小人(平) 五〇〇円  
(日、祝) 六〇〇円  
有馬ビューホテルスカイプール  
(〇三五一五五〇)  
交通 神鉄有馬温泉駅  
期間 未定  
センター入場料三五〇円(平)  
四五〇円(日、祝) 六〇〇円  
須磨寺プール(〇三五一五五〇)  
交通 山電須磨駅  
期間 未定 10〜19時  
プール使用料二〇〇円 大人四〇  
〇円 小人二〇〇円  
平和台プール(〇三五一五五〇)  
交通 市バス榊島寺  
期間 6月中旬〜8/31 大人  
(平) 四〇〇円(日祝) 五〇〇円  
小人(平) 二〇〇円(日、祝)  
宝塚チロリプール  
(〇三五一五五〇)  
交通 阪急池田駅よりマイクロ  
バス  
期間 6月下旬〜9月中旬 10時  
〜(オールナイトあり)

大人二〇〇円 小人六〇〇円  
明舞プール(〇三五一五五〇)  
交通 国鉄朝霧駅より市バス  
期間 7/1〜8/31 12〜17時  
大人二〇〇円 小人一〇〇円  
温水プール 大人三〇〇円 小人  
一五〇円  
(トレーニングセンター)  
県立スポーツ会館  
(〇三五一五五〇)  
交通 山電西代駅  
ランニング・ウェイト・トレニ  
ング 自由参加一回二〇〇円毎週  
日曜14〜16時(男女) 水・土曜9  
時30分〜12時(女) 水・土曜14  
〜16時(男女) 水・土曜18〜21時  
(男) 金曜18〜20時30分(女)  
神戸YMCA(〇三五一五五〇)  
交通 市バス加納町三丁目  
会員制 体力テスト、ランポリ  
ン、バーベル、腹筋台



男らしさを目指して

王子体育館(〇三五一五五〇)  
申し込み 運動場事務所  
バスケットボールコート二面、バ  
レーボールコート二面、バドミ  
ントンコート八面、卓球十台、体  
操場、剣道場、柔道場、大会会  
場、中央体育館(〇三五一五五〇)  
申し込み 体育館事務所  
バスケットボールコート二面、テ  
ニスコート(硬軟) 二面、バレー  
ボールコート三面、バドミントン  
コート十面、卓球十八台、柔道場  
二面、剣道場四面、レスリング場  
二面、体操場、大会会場(練習用  
として体育室があり、上記種目と  
拳法、トランポリンに使用できる。  
その他スポーツ医事相談室あり)  
兵庫勤労市民センター体育館  
(〇三五一五五〇)  
申し込み センター  
卓球二十台、バドミントンコート  
六面、バレーボールコート二面、  
バスケットボールコート二面、柔  
道場、その他トレーニング設備  
県立スポーツ会館体育館  
(〇三五一五五〇)  
申し込み 会館事務所  
バレーボールコート二面、バスケ  
ットボールコート二面、バドミ  
ントンコート三面、卓球十台、柔  
道場、柔道場、室内温水プール(二  
十五m)、トレーニング場、その  
他スポーツ医事相談室  
須磨体育館(〇三五一五五〇)  
申し込み 体育館事務所  
バスケ  
ットボールコート一面、バレーボ  
ールコート二面、卓球八台、柔道  
場、剣道場、バドミントン三面  
神戸YMCA体育館(〇三五一五五〇)  
申し込み 事務所  
バスケットボールコート、バレー  
ボールコート、卓球、バドミント  
ンコート、ハンドボールコート  
西神戸YMCA体育館  
(〇三五一五五〇)  
申し込み 事務所  
バスケットボールコート、バレー  
ボールコート、卓球、バドミント  
ンコート、卓球、バドミント  
ンコート

神戸健康開発クラブ(〇三五一五五〇)  
交通 市バス大倉山  
医学検診、栄養相談、体力テスト  
トレーニング、サウナ 入会金七  
〇〇円 月謝一三〇〇円〜五〇  
〇円  
明舞ファミリースポーツセンター  
(〇三五一五五〇)  
交通 国鉄朝霧駅よりバス持口台  
一丁目  
自転車、ランニングマシン、腹筋  
台、バーベル、トランポリン、体  
力テスト 高校生以上、一時間二  
〇〇円10〜18時  
(体育館)